

أعضاء اللجنة العلمية

رئيس اللجنة العلمية للملتقى

د. أسماء سعادو. جامعة أم البواقي

أ.د. بوعامر أحمد زين الدين، أ.د. زرزور أحمد، أ.د. فضلون الزهراء، أ.د. ابرييم سامية، أ.د. دنبري لطفي، أ.د. العمراوي زكية أ.د. بليردوح كوكب الزمان، أ.د. العايب نورة، د. بن حسين سمير د.عبدلي وليد، د. حساني اسماعيل، د. سعادو أسماء، د.عروج فضيلة، د. فضال نادية، د.حفيضي ليليا، د. لطرش حليلة د.لقان حسينة، د. بن عبيد عبد الرحيم، د. نصراوي صباح د.بغو هواري، د. نذيرة اليزيد، أ.د. بوسنة زوهير (جامعة قسنطينة 2)، أ.د. أحمد جلول (جامعة الوادي)، أ.د. بشقة عز الدين (جامعة باتنة 1)، أ.د. خلايفية نصيرة (جامعة سكيكدة)، د.مقلاتي سامي (جامعة قسنطينة 2)، د.عاطف مسعد الحسن الشريبي (جامعة قطر)، د. طهي ربيع طهي عدوي (جامعة الدوحة)، د.عاصم شحاتة صالح علي (أندونيسيا)، أ.د. معصوب خالد (جامعة الشارقة)، أ.د. ناصر علي (جامعة الشارقة)، د.رامي شكري (جامعة القاهرة)، د. علي وظيفة (جامعة الكويت)، د. فؤاد طه الطلافحة (جامعة الأردن)، د. حسن عمر الخزاعي (جامعة الأردن)، د. فاطمة المومني (جامعة تونس)، د. بدران بن لحسن (جامعة قطر)، د. مصطفى حمزة (جامعة القاهرة)، د. مصلح عبد الله بطوش (جامعة الأردن).

الفئة المستهدفة: طلبة، أساتذة، مختصين.

رسوم المشاركة:

- الأساتذة والمختصين: 5000 دج
- الطلبة: 3000 دج
- الأجانب: 50 أورو

ملاحظة: يعفى أعضاء اللجنتين العلمية والتنظيمية من رسوم المشاركة في الملتقى.

هيئة الملتقى الدولي

الرئيس الشرفي للملتقى الدولي

أ.د. ديبى زهير مدير جامعة أم البواقي

المشرف العام للملتقى الدولي

أ.د. زغودو جفلول عميد الكلية

رئيسة الملتقى الدولي

د. اليزيد نذيرة جامعة أم البواقي

أعضاء اللجنة التنظيمية

رئيس اللجنة التنظيمية:

د. بغو هواري - جامعة أم البواقي

د. سعادو أسماء، د. نصراوي صباح ، د. بن

حسين سمير، د. عبدلي وليد، أ. سحنون نسيمة،

ط.د. العدوالي سارة، أ. بوقندورة يمينة، ط.د.

سمية زراري، ط.د. حراث فطيمة، ط.د. بوالصوف

نجلاء.

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة أم البواقي

كلية العلوم الاجتماعية والانسانية

قسم العلوم الاجتماعية بالشراكة مع مخبر المشكلات

الاجتماعية في المجتمع الجزائري

في إطار مشروع بحث (PRFU) تحت رقم:

L03UN040120220001105

ينظم ملتقى دولي حول:

استراتيجيات علاج الاحتراق النفسي

في الوطن العربي

ملتقى حضوري وعن بعد (للأجانب)

يوم: 13 جوان 2024

للمزيد من المعلومات

Liazid.nadira@univ-oeb.dz

محاو الملقى

- ✓ مدخل مفاهيمي للاحتراق النفسي، الصحة النفسية.
- ✓ واقع الصحة النفسية في الوطن العربي
- ✓ أسباب الاحتراق النفسي عند المواطن العربي .
- ✓ برامج وقائية من الاحتراق النفسي في الوطن العربي.
- ✓ استراتيجيات علاج الاحتراق النفسي في الوطن العربي.
- ✓ بعض التجارب الدولية حول علاج الاحتراق النفسي.

مواعيد هامة

- آخر أجل لاستقبال المداخلات: 31 مارس 2024
- الرد على المداخلات المقبولة قبل: 15 ماي 2024
- إرسال الدعوات قبل: 26 ماي 2024

للاستفسار والتواصل

يرجى إرسال المداخلات عبر الإيميل الآتي في الآجال المحددة أعلاه:

 Liazid.nadira@univ-ueb.dz

البطاقة التقنية

عنوان الفعالية: استراتيجيات علاج الاحتراق النفسي في الوطن العربي
الهدف من الفعالية: وضع خطة وقائية لتقادي الاحتراق النفسي داخل المؤسسات بالوطن العربي والكشف عن واقع الصحة النفسية في الوطن العربي.

إشكالية الملقى

تشير كلمة الاحتراق إلى مجموعة ردود الفعل العضوية للعوامل الفيزيائية والنفسية وعوامل التهديد والعدوان التي تؤثر على التوازن العضوي الداخلي، وينظر باردو (Bardo) إلى ظاهرة الفرد المحترق من خلال خدمته الطويلة، فالعامل الأكثر تفاعلا في عمله، وأكثر إخلاصا هو الذي يعرف بحماسة والتحكم في رغباته ومرونة تعامله مع ضغوط العمل، ولكن بعد سنوات من الوظيفة قد يفقد حماسه وطموحه وعدم اهتمامه بالمهنة، وبذلك يتفق باردو مع سارسون (Sarason) الذي أوضح أن العامل كلما طال عهده بممارسة مهنته، كلما أصبح أقل تأثيرا وحيوية واستجابة لما يحيط به من مؤثرات، فيما يتعلق بالدور الذي يقوم به، وقد أرجع ذلك إلى أن زيادة الخبرة التي ربما تؤدي إلى الإحساس بالسأم ومن ثم فزيادة الخبرة قد تؤدي إلى انخفاض الدافعية للعمل، وتؤدي إلى زيادة مستوى الضغط، وبذلك قد يفقدون الطاقة النفسية والمعنوية والجسدية فيحدث التوقف في أدائهم الوظيفي ويشعرون بالتعب والإرهاق من أعمالهم وعدم الرغبة في ممارسة أي أنشطة ترفيهية.

ويرى هوك (Hook) أن هناك عوامل متعددة تؤدي إلى الشعور بالاحتراق النفسي منها العبء الزائد في العمل والحاجة إلى المكافآت فضلاً عن النظام المدرسي غير الملائم والعزلة عن الأصدقاء والحاجة إلى المساندة الإدارية.

ومهما يكن من أمر، فإن بروز استخدام الاحتراق النفسي عام (1982) في علم النفس بدلالة على الحالة التي يكون فيها الفرد واقعاً تحت تأثير إجهاد انفعالي أو جسمي، فإذا استمرت هذه الحالة وجد فيها الفرد اللامبالاة وقد يؤدي إلى اضطرابات مختلفة سواء كانت جسمية أو سلوكية أو انفعالية.

شروط المشاركة

- ❖ أن يكون البحث في أحد محاور الملقى.
- ❖ أن يتصف البحث بالجدية ويكون تناوله للموضوع متسماً بالأصالة العلمية في ظل منهجية محكمة وتوثيق متكامل للمراجع والمصادر.
- ❖ ألا يكون قد قدم في ملتقيات سابقة أو سبق نشره.
- ❖ ألا يزيد عدد صفحات البحث عن 20 صفحة (A4) بما في ذلك الملاحق والمراجع.
- ❖ يتعين أن يكون نوع الخط SimplifiedArabic بمقياس (14) لمتن البحث، وتكون الهوامش بمقياس (10) وحدود الصفحة (2 سم) من كل جانب.
- ❖ تقبل المداخلات باللغة العربية والانجليزية والفرنسية.
- ❖ أن يشتمل البحث على ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الإنجليزية.
- ❖ العمل المنهجي يكون وفق نظام APA
- ❖ رسوم المشاركة في الملقى 5000 دج للأساتذة والمختصين و3000 دج للطلبة، والأساتذة الأجانب 50 أورو.
- ❖ الأوراق البحثية المقبولة تنشر في كتاب الملقى ذو ترقيم دولي معياري للكتاب. ISBN,

أهداف الملقى

1. الاطار النظري لمفهوم الاحتراق النفسي.
2. الكشف عن واقع الصحة النفسية في الوطن العربي.
3. الكشف عن العوامل التي تقف وراء الاحتراق النفسي في الوطن العربي.
4. التعرف على استراتيجيات العلاج للاحتراق النفسي في المجتمعات العربية.
5. وضع خطة وقائية لتقادي الاحتراق النفسي داخل المؤسسات بالوطن العربي.
6. الاستفادة من التجارب الدولية في علاج الاحتراق النفسي.

Administrative membres

Honorary President of the Conference:

Pr. Zohir DIBI, Rector of Oum El-Bouaghi University

General Supervisor of the Conference:

Pr. Zeghdoud DJEGHLOUL, Dean of the Faculty of Social and Human Sciences

President of the conference

Dr. Nadira LIAZID

President of the organizing committee

Dr.. Baghou Houari - Oum El Bouaghi University

Members of the organizing commtee of the forum

Dr. Saadou Esmâ, Dr. Nesraoui Sabah, Dr. Benhacine Samir, Dr. Abdelli Walid, P. Sahnoun Nassima, E.Ladouali Sarah, Pr. Bougandoura Yamina, E. Soumia Zerari, E. Harath Fatima, E. Boussouf Nedjla.

President of the scientific committee of the conference:

Dr. ESMA SAADOU. Oum El Bouaghi University

Scientific committee members

Prof. Bouameur Ahmed Zineddine, PROF. Zarzour Ahmed, PROF.. Fadloun Zahra, Prof. Ibriam Samia, Prof.. Denbri Lotfi, Dr.Laib Noura, Prof Lamraoui Zakia, Prof Beliardouh Kawkab Ezzaman, Dr. Benhacine Samir, Dr. Abdelli Walid, Dr. Hassani Ismail, Dr. Esmâ Saadou, Dr. Aroudj Fadila, Dr. Feddal Nadia, Dr. Hafidi Lilia, Dr. Latrash Halima, Dr. Legane Hassina, Dr. Benabid Abderrahim, Dr. Nesraoui Sabah, Dr. Baghou Houari. ,Dr. Nadira Liazid, Prof. Boussena Zoheir (Constantine 2), Prof. Ahmed Djalloul (El Oued), Prof. Dr. Becheka Ezzedine (Batna 1), Prof. Khelaifia Nassira (Skikda), Dr. Meguellati Sami (Constantine 2) ,Dr. Atef MUSAAD Alhasani El-sherbini (University Of Qatar), Dr. Taha Rabie Taha Adawi (University Of Doha), Dr. Asim Shehata Saleh Ali (Indonesia), Dr. Masoub Khalid (University Of Sharika), Dr. Nasser Ali (University Of Sharika), Dr. Rami Shoukry, (Cairo University), Dr. Ali Wadfa (Kuwait University), Dr. Fouad Taha Al-talafha (University Of Jordan), Dr. Hassan Omar Al-khuzai (University Of Jordan), Dr. Fatima El Momani (University Of Tunis), Dr. Badran Bin Lahcen (University Of Qatar), Dr. Mustafa Hamza (Cairo University), Dr. Musleh Abdallahbattoush (University Of Jordan).



People's Democratic Republic of Algeria

Ministry of Higher Education and Scientific Research

University of Oum El Bouaghi

Department of Social Sciences In Partnership With the Laboratory of

Social Problems in Algerian Society

Organize

As part of the Research Project (PRFU)

105L03UN040120220001

An International Conference On

Burn-out Treatment Strategies in the Arab World

Presence and remote meeting (for foreigners)

Day: 13 June 2024

FOR INFORMATION AND CONTACT



Liazid.nadira@univ-oeb.dz

Problematic

The word "burn-out" refers to a set of organic reactions to physical, psychological, threat and aggression factors that affect the internal organic balance. Bardo examines the phenomenon of the exhausted individual through his long service. The most dedicated and faithful worker in his work is the one who is known for his enthusiasm, control over his desires and flexibility in the face of work pressures. But after years of work, he risks losing his passion, his ambition and his lack of interest in the profession. Bardo therefore agrees with Sarson, who explained that the longer a worker has had to practice his profession, the less influential, dynamic and sensitive to his environment he becomes, regarding the role he plays. This phenomenon linked to the fact that increased expertise can lead to a feeling of the motivation for action, and increases the level of pressure, thus losing psychological, moral and physical energy. As a result, their performance declines, and they become tired and overwhelmed at work, and they are unwilling to participate in leisure activities. Hook claims that there are several factors that lead to psychological combustion such as: The excess workload and the need for remuneration as well as the inappropriate school system, isolation from friends and the need for administrative support. Furthermore, the concept of burnout appeared in psychology (1982) as an indicator of a state in which a person is under the influence of emotional or physical stress. If this state persists, the individual becomes indifferent, which can lead to various physical, behavioral and emotional disorders.

Forum Themes

1. A conceptual introduction to psychological burnout and mental health.
2. The reality of mental health in the Arab world
3. Causes of psychological exhaustion among Arab citizens.
4. Prevention programs against psychological exhaustion in the Arab world.
5. Strategies for treating psychological burnout in the Arab world.
6. Some international experiences on the treatment of psychological exhaustion.

Objective Of The Conference

1. The theoretical framework of the concept of psychological distress.
2. Revealing the reality of mental health in the Arab world.
3. Discovering the factors behind psychological exhaustion in the Arab world.
4. Identifying strategies for treating psychological exhaustion in Arab societies.
5. Developing a preventive plan to avoid psychological burnout within institutions in the Arab world.
6. Benefiting from international experiences in the treatment of psychological exhaustion.

Conditions of participation:

- The research should focus on one of the forum topics.
 - That the research is serious and that its treatment of the subject is of scientific authenticity under a rigorous methodology and integrated documentation of references and sources.
 - It must not have been presented in previous forums or published previously.
 - The number of search pages must not exceed 20 pages (A4), including annexes and references.
 - Simplified Arabic font should be 14 scale for search body, margins should be 10 scale and page borders should be 2 cm on each side.
 - Registrations are accepted in Arabic, English and French.
 - The research should include a summary in Arabic and another in English. The methodological work is according to the APA system
 - Individual and bilateral contributions are both accepted.
- Accepted research papers are published in the conference book with the International Standard Book Number (ISBN).
- The forum participation fee is 5,000 DZD for teachers and specialists and 3,000 DZD for students. 50 euros for foreign professors.

Important Appointments

Paper submission deadline: 31 March 2024

Acceptance notification before: May 15, 2024

Send invitations by: 26 May 2024

All interventions are sent by email:

Liaid.nadira@univ-oeb.dz

Président D'honneur Du Colloque

□ **Prof. Zohir DIBI**, Recteur de l'université Oum El-Bouaghi

Superviseur Général Du Colloque

□ **Prof. Zeghdoud DJEGHLOUL**, Doyen de la faculté des Sciences Sociales et Humaines

Présidente du colloque

□ **Dre. Nadira LIAZID**

Membres Du Comité D'organisation

Présidente du comité d'organisation

Dr. Baghou Houari - Université Oum El Bouaghi

Dr. Saadou Esmâ, Dr. Nesraoui Sabah, Dr. Samir Benhacine, Dr. Abdelli Walid, P. Sahnoun Nassima, E.Ladouali Sarah, Pr. Bougandoura Yamina, E. Soumia Zerari, E. Harath Fatima, E. Boussouf Nedjla.

Membres Du Comité Scientifique

Présidente du comité scientifique du colloque :
Dr. Esma SAADOU. Université Oum El Bouaghi

Prof. Bouameur Ahmed Zineddine, PROF. Zarzour Ahmed, Prof. Fadloun Zahra, Prof. Ibriam Samia, Prof.. Denbri Lotfi, Dr.Laib Noura, Prof Lamraoui Zakia, Prof Beliardouh Kawkab Ezzaman, Dr. Samir Benhacine, Dr. Abdelli Walid, Dr. Hassani Ismail, Dr. Esma Saadou, Dr. Aroudj Fadila, Dr. Feddal Nadia, Dr. Hafidi Lilia, Dr. Latrash Halima, Dr. Legane Hassina, Dr. Benabid Abderrahim, Dr. Nesraoui Sabah, Dr. Baghou Houari. ,Dr. Nadira Liazid, Prof. Bousena Zoheir (Constantine 2), Prof. Ahmed Djalloul (El Oued), Prof. Dr. Becheka Ezzedine (Batna 1), Prof. Khelaifia Nassira (Skikda), Dr. Meguellati Sami (Constantine 2) ,Dr. Atef MUSAAD Alhasani El-shebbani (Université Du Qatar), Dr. Taha Rabie Taha Adawi (Université De Doha), Dr. Asim Shehata Saleh Ali (Indonésie), Dr. Masoub Khalid (Université De Sharika), Dr. Nasser Ali (Universite De Sharika), Dr. Rami Shoukry, (Universite Du Caire), Dr. Ali Wadfa (Universite Du Koweït), Dr. Fouad Taha Al-talafha (Universite De Jordanie), Dr. Hassan Omar Al-khuzai (Universite De Jordanie), Dr. Fatima El Momani (Universite De Tunis), Dr. Badran Bin Lahcen (Universite Du Qatar), Dr. Mustafa Hamza (Universite Du Caire), Dr. Musleh Abdallah Battoush (Universite De Jordanie).



Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi

Faculté des Sciences Sociales et Humaines

Département des Sciences Sociales En Partenariat Avec Le Laboratoire Des Problèmes Sociaux Dans La Société Algérienne

Organisent

Dans Le Cadre Du Projet De Recherche (PRFU)

105L03UN040120220001

Un Colloque International Sur

Stratégies de traitement de l'épuisement psychologique dans le monde arabe

Réunion de présence et à distance (pour les étrangers)

13 Juin 2024

POUR DES RENSEIGNEMENTS ET CONTACT



Liazid.nadira@univ-ueb.dz

Thèmes Du Forum

1. Une introduction conceptuelle à l'épuisement psychologique et à la santé mentale.
2. La réalité de la santé mentale dans le monde arabe
3. Causes de l'épuisement psychologique chez les citoyens arabes.
4. Programmes de prévention contre l'épuisement psychologique dans le monde arabe.
5. Stratégies de traitement de l'épuisement psychologique dans le monde arabe.
6. Quelques expériences internationales sur le traitement de l'épuisement psychologique.

Objectifs du colloque

1. Le cadre théorique du concept de détresse psychologique.
2. Révéler la réalité de la santé mentale dans le monde arabe.
3. Découvrir les facteurs à l'origine de l'épuisement psychologique dans le monde arabe.
4. Identifier des stratégies de traitement de l'épuisement psychologique dans les sociétés arabes.
5. Développer un plan préventif pour éviter l'épuisement psychologique au sein des institutions du monde arabe.
6. Bénéficier des expériences internationales dans le traitement de l'épuisement psychologique.

1

Problématique Du Forum

Le mot "burn-out" fait référence à un ensemble de réactions organiques à des facteurs physiques, psychologiques, de menace et d'agression qui affectent l'équilibre organique interne. Bardo examine le phénomène de l'individu épuisé à travers son long service. Le travailleur le plus dévoué et le plus fidèle dans son travail, est celui qui est connu pour son enthousiasme, son contrôle de ses désirs et sa flexibilité face aux pressions du travail. Mais après des années de travail, il risque de perdre sa passion, son ambition et son manque d'intérêt pour le métier. Bardo est donc d'accord avec Sarson, qui a expliqué que plus un travailleur a longtemps dû exercer sa profession, moins il est influent, dynamique et sensible à son environnement en ce qui concerne le rôle qu'il joue. Ce phénomène lié au fait qu'une expertise accrue peut conduire à un sentiment de malheur et par conséquent réduit la motivation pour l'action et augmente le niveau de pression, tout en perdant ainsi l'énergie psychologique, morale et physique. En conséquence, leurs performances diminuent, ils deviennent fatigués et dépassés au travail et ils ne veulent pas participer à des activités de loisirs.

Hook considère qu'il y a plusieurs facteurs qui conduisent à la combustion psychologique comme : L'excès de charge de travail et le besoin de rémunération ainsi que le système scolaire inapproprié, l'isolement des amis et le besoin de soutien administratif. Par ailleurs, le concept de burn-out est apparu en psychologie (1982) comme indicateur d'un état dans lequel une personne est sous l'influence d'un stress émotionnel ou physique. Si cet état persiste, l'individu ressent de l'indifférence, ce qui peut entraîner divers troubles physiques, comportementaux et émotionnels.

2

Conditions De Participation

- Que La recherche doit porter sur un des sujets du forum.
 - Que la recherche est sérieuse et que son traitement du sujet est d'authenticité scientifique sous une méthodologie rigoureuse et une documentation intégrée des références et des sources.
 - Il ne doit pas avoir été présenté dans des forums précédents ou publié antérieurement.
 - Le nombre de pages de recherche ne doit pas dépasser 20 pages (A4), annexes et références comprises.
 - La police de caractères Arabe Simplifié doit être à l'échelle 14 pour le corps de recherche, les marges doivent être à l'échelle 10 et les bordures de page doivent être de 2 cm de chaque côté.
- Les inscriptions sont acceptées en arabe, anglais et français.
- La recherche devra comprendre un résumé en arabe et un autre en anglais.
- Le travail méthodologique est selon le système APA
Les contributions sont individuelles et les contributions bilatérales sont acceptées aussi.
Les articles de recherche acceptés sont publiés dans le livre de la conférence avec l'International Standard Book Number (ISBN).
- Frais de la participation :**
- Les frais de participation au forum sont de 5.000 DZD pour les professeurs et spécialistes et de 3.000 DZD pour les étudiants. 50 euros pour les étrangers.

Dates Importantes

Date limite de réception des communications: 31 Mars 2024

Réponse pour l'acceptation ou du refus avant: 15 mai 2024

Envoyer les invitations avant: 26 mai 2024

Toutes les interventions sont envoyées par courriel :

Liaid.nadira@univ-ueb.dz

3