

جامعة العربي بن مهدي – أم البوادي-

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي

أستاذ المقياس: أ.د. قمینی حفیظ

مقاييس: تحليل المنافسة الرياضية

التصحيح النموذجي لامتحان السادس الأول

1. أهمية نظام تتبع اللاعبين (GPS) في البرمجة التدريبية الحديثة: 4ن/4ن

عبارة عن جهاز صغير مكون من مرسل ومستقبل (Transmetteur-Récepteur) له اتصال مباشر بالأقمار الصناعية، بحيث يوضع خلف السترة السوداء التي يرتديها اللاعب ومن خلال تقنية الإشارات المرسلة يستقبل البرنامج التقني الخاص بقراءة البيانات بنظام البلوتوث على كمبيوتر محلل الأداء الفني والبدني، وهنا يصبح بإمكان محلل الأداء عمل ملف كامل لكل لاعب بموضع فيه معدلات التطور والأداء بالتفاصيل الفنية والبدنية عن كل فترة تدريبية تمت بها المعالجة التحليلية.

2ن

يساهم نظام GPS بتحليل المنافسة الرياضية تحليلاً وافياً بما يمنح المختصين (مدرب، محلل أداء ومحضر بدني) معطيات وأرقام دقيقة عن مستويات المنافسة والحمل التدريسي المضبوط بها، وهو ما يمثل خارطة طريق أساسية في تنظيم الجرعات التدريبية كما ونوعاً، والأمر لا يتوقف عند قياس مجهود وأداء اللاعبين فقط بل يمتد إلى تحديد تمركز اللاعبين داخل الملعب سواء في التدريب أو في المباراة.

2ن

2. مخطط العلاقة بين التحليل والعملية التدريبية: 8ن/8ن

يوضح المخطط العلاقة الطردية الكبيرة بين عملية التحليل والتدريب الرياضي، كون أن التحليل يعمل على تسجيل وفحص السلوكيات والأحداث التي تحدث أثناء المنافسة بهدف رئيسي يتمثل في التعرف على الأداء الذي يميز الفريق أو الرياضي، وذلك بغية تطويره ومعرفة مواطن الضعف بالإضافة إلى فهم أنماط اللعب المختلفة التي تطورت أثناء تتبع المنافسات.

1.5ن

إذن فمن أهم أهداف التحليل هو الدعم الكبير الذي يقدمه للعملية التدريبية لكل من خلال تمكين المدرب على الاستنتاج والتخطيط بحكم أنه أمام فرصة كاملة لتسجيل كافة ملاحظاته عن المنافسة.

1.5ن

وعليه يمكننا حصر أهداف تحليل المنافسة في:

- ✓ تقييم المستوى العام للرياضي، الفريق أو الفرق المشاركة من النواحي المطلوب تحليلها سواء كانت بدنية، فنية أم خططية لمعرفة مواطن القوة والضعف جماعياً وفردياً؛ 1ن
- ✓ كشف الحقائق الرقمية التنافسية المميزة للأداء الرياضي الحديث والوقوف على حقيقة المستوى الفني والبدني لرياضيين ولرياضيين الخصوم؛ 1ن
- ✓ مراجعة وتعديل البرامج المنجزة من قبل وتقييم فرصة النقد والنقد الذاتي للتفكير الرياضي المتبعة؛ 1ن
- ✓ دعم العملية التدريبية مستقبلاً والمساعدة على البرمجة التدريبية المنهجية وفق للمعطيات التقنيوبدنية المحصلة؛ 1ن
- ✓ اختيار الإستراتيجية المناسبة للمباريات أو المنافسات المقبلة تبعاً لنتائج التقييم والتحليل التقنيوتكتيكي المستخلص؛ 1ن

3ن/3ن

3. منصة WYSOCUT :

منصة احترافية عالمية في كرة القدم وضعت لكافة العاملين بها وتعتبر أكبر منصة عالمية تحوي أرشيف فيديو لكرة القدم بمعلومات محدثة من بيانات وإحصاءات عن مباريات كرة القدم والفرق واللاعبين بسائر أنحاء العالم، بها إمكانية عمل نسخة تجريبية مجانية لكيفية اشتغال نظامها الأساسي لمدة 15 يوماً دون التزام، تسمح باتخاذ كافة القرارات الكروية اعتماداً على جملة البيانات المتوفرة بها. 2ن

على الصعيد العالمي نجد لها متوفرة لدى الاتحادات الوطنية، الأندية الكروية، المدربين والمحللين، شركات ووكالات اللاعبين، وفي بعض الحالات لدى اللاعبين، الحكم والصحافيين. 1ن

4. تقنيات ومستويات الملاحظة والتحليل: 5ن/5ن

تقنيات ومستويات الملاحظة والتحليل تتمثل في:

- ✓ الملاحظة البصرية الحية: لها علاقة وارتباط مباشر بالذاكرة الشخصية؛ 1ن
- ✓ الملاحظة البصرية المكتوبة: ترتبط ببطاقة الملاحظة البياغوجية التي ينجزها المدرب أو المحلل؛ 1ن
- ✓ الملاحظة البصرية المنطقية: تعتمد على جهاز التسجيل الصوتي (dictaphone)؛ 1ن
- ✓ الملاحظة البصرية المسجلة: والتي تنتقل إلى استخدام الوسائل السمعية البصرية (Audiovisuels)؛ 1ن
- ✓ الملاحظة البصرية الرقمية: وهي أحدث التقنيات المستخدمة في مجال تحليل المنافسة حيث تعتمد على تطبيقات وبرامج تحليلية مختصة بكل نشاط رياضي ممارس. 1ن

انـتـهـى