

جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية والرياضية

دراسة مشاريع مذكرات التخرج لطلبة الليسانس والماستر

السنة الثالثة ليسانس: اختصاص النشاط البدني الرياضي التربوي (12 مشروع مذكرة)			
الطالب	الموضوع	المشرف	الملاحظة
موجاري منصف ساكر عبد الرزاق	مساهمة أساتذة ت.ب.ر. للطور الابتدائي في إنتقاء وتوجيه المواهب الشابة	بوطبية عومار	مقبول
يحي محمد اسلام	واقع الهياكل والوسائل البيداغوجية لمادة ت.ب.ر. في المدارس الابتدائية لولاية أم البواقي	بوطبية عومار	مقبول
قميل زين الدين	أثر استخدام الوسائل التكنولوجية على تعلم المهارات الحركية في مادة ت.ب.ر.	وجدي عدة	مقبول
برواق نسرين	مساهمة استخدام أساتذة ت.ب.ر. للوسائل التعليمية الحديثة في تنمية دافعية التعلم لدى تلاميذ المتوسط	عباش أيوب	مقبول
غرزولي دلال	الصعوبات التي يواجهها أساتذة التربية البدنية والرياضية مع تلاميذ الطور المتوسط أثناء الحصص	ونان سعيدي	ضبط الموضوع مع المشرف
حسيني مكّي	اتجاهات طلبة معهد ع ت ن ب ر نحو وقت الفراغ	بن فاضل فؤاد	مقبول
خالدي صلاح الدين	العلاقة بين المرونة وحدوث الإصابات لدى تلاميذ التربية البدنية والرياضية	بن فاضل فؤاد	إعادة الصياغة
حجام اسامة	استخدام التكنولوجيا في تعزيز تجربة التعليم البدني في المدارس الابتدائية	نواصية منى	الاتصال بالمشرف لضبط متغيرات الدراسة

جلال عبد الحق	العلاقة بين القلق وبعض القدرات العقلية- الإدراك الحسي الحركي وسرعة الإدراك	هبير السعيد	مقبول
سكة أسامة	علاقة ممارسة النشاط البدني الرياضي بدرجة الادمان الرقمي لدى تلاميذ التعليم المتوسط	قرمات نوري	ضبط الفرضيات مع متغيرات الدراسة
بوعيشة هيثم	العلاقة بين الثقافة الرياضية واتجاهات طلبة STAPS نحو مهنة التدريس	روام موسى	إعادة صياغة وضبط الموضوع مع المشرف
مراونية مُجد	تقويم الأبعاد التربوية للنمو (النفسوحركي، الوجداني والمعرفي) لدى أساتذة ت.ب.ر في الأطوار الثلاثة	نوار أحمد	الاتصال بمشرف وضبط العنوان معه

السنة الثالثة ليسانس: اختصاص التدريب الرياضي التنافسي (25 مشروع مذكرة)

عابد فوزي صيد أيمن	علاقة القدرة الهوائية واللاهوائية بأداء تحمل متقطع لدى لاعبي كرة القدم أكابر	بوناب شاكر	إعادة صياغة الموضوع مع المشرف
خوالدي شروق	فعالية استخدام تطبيقات الهواتف الذكية في تعزيز النشاط البدني لدى طلبة STAPS	حريش إيمان	مقبول
علمي ضياء مُجد+ طراد فارس	مدى مساهمة الرياضة الترويحية في تحسين جودة الحياة لدى كبار السن	بن يوسف وليد	مقبول
كتاب هيثم مبارك هيثم	أثر الاعلام الرياضي على أداء الرياضيين فئة الأكابر كرة القدم	أمزيان أسامة	ضبط الموضوع مع المشرف
كواشي أية هديل	دور الاعداد النفسي في مواجهة قلق المنافسة الرياضية للاعبين الكرة الطائرة فئة الأكابر	بوزينة بلال	ضبط الموضوع مع المشرف
جبار ايناس تنهينان	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية السرعة لدى سباحي 8 - 12 سنة	بوزينة بلال	ضبط الموضوع مع المشرف
بخة عبد الرحمان عقون تقي الدين	أثر تدريبات السرعة على تحسين الأداء الهجومي لدى لاعبي كرة القدم	غريبي هشام	مقبول
بن طويل سيف الدين	أثر بعض الألعاب الصغيرة على تطوير مهارتي السرعة والتصويب نحو المرمى لاعبي 11-13 سنة	جبار عبد السلام	ضبط الموضوع مع المشرف

عدواني ع الرحمان عنانة تاج الدين	تأثير برنامج تدريبي على تطوير القوة الانفجارية للاعبي كرة القدم	غريبي هشام	ضبط الموضوع مع المشرف
خالدي سهير	دراسة تحليلية لانتشار ظاهرة السمنة لدى النساء	كواسح نذير	ضبط الموضوع مع المشرف
فلاح زاكي دراجي تقي الدين	قلق المنافسة وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم	كواسح نذير	موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)
معو أيمن صيد موسى	تأثير برنامج تدريبي مقترح على تحسين القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم	درويش مُحمّد	اتصال بمؤطر لدراسة الموضوع أولاً
شوايح افنان بكاكرة عبد الحميد	تصميم تطبيق يتضمن برامج تدريبية وغذائية لمرضي السكري	قميني حفيظ	مقبول
موجاري مُحمّد الامين	العلاقة بين القوة العضلية والأداء المهاري في الكرة الطائرة لدى الاكابر	امزيان اسامة	إعادة صياغة الموضوع مع المشرف
رمول جابر	دور الثقافة البدنية في ممارسة كمال الأجسام	نواصيرية منى	غير مقبول
عماري اكرم بوراس لينا نسرين	تحليل ميول الرياضيين من ممارسي كمال الأجسام نحو التدريب الرياضي في ضوء الأهداف الشخصية	فارس عبد الغاني	مقبول
ساحلي شمس الدين	تأثير ممارسة تمارين الكارديو على حجم عضلات عظم الفخذ والعضد بعد التوقف عن ممارسة رياضة كمال أجسام	بورايشيد هشام	ضبط الموضوع مع المشرف
برباش يحي بركات صلاح الدين	تأثير برنامج تدريبي خطوات لاقترب على تحسين دقة الضرب الساحق	بركان عادل	اتصال بمؤطر لدراسة الموضوع أولاً
قيوش شبيلة مانع لقمان	مدى تأثير تدريبات الكارديو على تخفيض الوزن وتحسين اللياقة البدنية لدى الشباب الجامعي	شادي عبد الرزاق	مقبول

ساكر عبد الرزاق		حريش إيمان	اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً
معنصر عصام	أهر وحدات مبنية على تمارين الاطالة الثابتة في تحسين صفتي الرشاقة وسرعة رد الفعل لدى أصاغر كرة القدم	هبير السعيد	مقبول
زغود طارق	تأثير فترة ما بين المواسم على بعض الخصائص البدنية (VO2 max والسرعة) لدى لاعبات كرة القدم	قلاقي يزيد	مقبول
سقلاب عبد الكريم نصراوي أيوب	تأثير الضغوط النفسية قبل المباريات على أداء اللاعبين أقل من 20 سنة	بوراشيد هشام	مقبول
لعجال أحمد	تأثير برنامج تدريبي مقترح حول تطوير القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم لفئة أقل من 17 سنة	مالك رضا	موضوع مستهلك اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً
دربال عبد المعز	واقع استخدام اسلوب التدريب الهرمي في تطوير القوة القصوى لدى رياضيي كمال الأجسام	شليحي عمر	موضوع مستهلك اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً

السنة الثانية ماستر: اختصاص النشاط البدني الرياضي التربوي (27 مشروع مذكرة)

الطالب	الموضوع	المشرف	الملاحظة
بوغرارة شوقي	تأثير ممارسة ت.ب.ر على الذاكرة العاملة لتلاميذ ثانوية مصطفى بن بولعيد – الشريعة	نواصرية منى	مقبول
بن طاقة عامر	تأثير برنامج تعليمي مبني على الوسائل السمعية البصرية في تعليم بعض المهارات الحركية الاساسية لتلاميذ الابتدائي	جبار عبد السلام	مقبول

زراوية مالك	واقع توظيف الوسائل التعليمية الرقمية في درس ت ب ر في تحسين الاداء الحركي لدى التلاميذ	لروي إلياس	ضبط العنوان مع الاستاذ المشرف
طرباق مخلوف		مرابط مسعود	إختيار موضوع بالتنسيق مع المشرف
سيساوي عبد الغاني	تقدير مستوى الدافعية نحو ممارسة ت.ب.ر لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	عباش أيوب	الاتصال بالمشرف وضبط الموضوع
لوابدية مولاي	مساهمة أستاذ ت.ب.ر في تنمية القيم التربوية والاخلاقية لدى تلاميذ الطور المتوسط	حريش إيمان	الاتصال بالمشرف وضبط الموضوع
زغمار عبد الوهاب	فاعلية مقطع تعليمي مبني على المقاربة بالكفاءات على تحسين المهارات الأساسية في كرة السلة	بوراشيد هشام	مقبول مع اقتراح تعديل الفئة العمرية 16-17 سنة
عباسة فتحي	دور الانشطة البدنية والرياضية في تعزيز التفاعل الاجتماعي في الوسط المدرسي عند تلاميذ الطور المتوسط	عباش أيوب	ضبط الفرضيات مع متغيرات الدراسة
مجبر فاتح	العزوف على المحاضرات وأثره على التحصيل الدراسي لدى طلبة Staps أم البواقي	بن فاضل فؤاد	مقبول
قواس محمد	استخدام وحدات تعليمية الكترونية مبنية على التغذية الراجعة على تعلم بعض المهارات الأساسية والحركية لتلاميذ الطور الابتدائي	كواسح نذير	مقبول مع ضبط العنوان (إضافة مصطلح)
حكار صدام	دور ن.ب.ر في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الابتدائي	بشير حسام	مقبول
قزاينية حمزة	تقويم الكفايات التدريسية لدى معلمي ت.ب.ر في الطور الابتدائي	ونان سعيدي	موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)
لشهب جمال	دور أستاذ ت ب ر في انتقاء الناشئين في حصة ت ب ر والنشاط اللاصفي لدى تلاميذ الابتدائي	نوار احمد	ضبط العنوان مع المشرف

مقبول	العزوطي علاء الدين	دور الاحساس بالكفاءة الذاتية في تعزيز المشاركة في حصة ت.ب.ر في الطور المتوسط	ذيابي نجم الدين
إعادة ضبط الموضوع مع المشرف	نوار أحمد	دور الادارة المدرسية في تطوير ت.ب.ر بالمؤسسة التربوية	بوعلي مراد
مقبول	وجدي عدة	القدرات الحركية الاساسية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية - دراسة مقارنة بين تلاميذ المدينة والريف - عين مليلة	بن سمارة عادل
مقبول، مع الضبط: حصة التربية البدنية	لروي إلياس	تأثير البيئة المادية للمؤسسات التعليمية على أهداف التربية البدنية	بوخشم يوسف
ضبط الموضوع مع المشرف	روام موسى	إنعكاسات التنمر على نجاح حصة ت.ب.ر لدى تلاميذ الطور الابتدائي	صحراوي الدراجي
مقبول	بن فاضل فؤاد	أثر نمط الحياة الرقمي على السلوك الحركي للأطفال في سن 6 - 12 سنة	مسيود حمزة
إختيار موضوع بالتنسيق مع المشرف	قرمات النوري		بوعيشة نسيم
إعادة ضبط الموضوع مع المشرف	روام موسى	دور الألعاب التربوية في تطوير التعلم الحركي لدى تلاميذ الطور الابتدائي	شابي عبد الحكيم
غير مقبول مع تغيير الموضوع والاتصال بمشرف آخر	جبار ع السلام	L'impact d'EPS sur les capacité motrices des enfants	غنام محمد الشريف
غير مقبول مع المشرف	هبير السعيد	تأثير حصة ت.ب.ر في التخفيف من الضغط النفسي لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي	فرحي فوزي
غير مقبول مع تغيير الموضوع والاتصال بمشرف	قميني حفيظ	تأثير حصة ت.ب.ر على مدمني المخدرات بمعهد ع ت ن ب ر أم البواقي	جفال رائد عبد الصمد

ضبط الموضوع مع المشرف	ونان سعيدي	تأثير برنامج التنفس اليقظ والاسترخاء العضلي التدريجي في حصص ت ب ر على الضغط النفسي والقلق على تلاميذ الطور المتوسط	ضيف يوسف
اختيار موضوع بالتشاور مع المشرف	كواسح نذير		بوملال أحمد
ضبط العنوان مع الأستاذ	قرمات النوري	تقويم الأبعاد التربوية للنمو النفسي حركي، الوجداني، المعرفي لدى اساتذة ت ب ر في الطور الثانوي	روينة محمد
السنة الثانية ماستر: اختصاص التحضير البدني الرياضي (25 مشروع مذكرة)			
ضبط الموضوع مع المشرف	قلاي يزيدي	دراسة أهم الإصابات الشائعة لدى لاعبي كمال الأجسام، دراسة ميدانية بقاعات كمال الأجسام لولاية خنشلة	دروعي صلاح الدين
مقبول	الأطرش زوبير	علاقة المرونة النفسية بالتصور العقلي لدى لاعبي الكاراتي، دراسة وصفية لأواسط نادي أبطال الفنون القتالية، أم البواقي	موجد علاوة
ضبط الموضوع مع المشرف	غريبي هشام	تأثير الضغوط النفسية على الأداء المهاري للاعبي كرة القدم صنف أواسط خلال المنافسة	طلحي عيسى
ضبط الموضوع مع المشرف	بركان عادل	إسهام المهارات النفسية في تحسين الأداء المهاري للاعبي كرة اليد أشبال	لعللونة بلال
مقبول	شادي عبد الرزاق	أثر نقص التحضير البدني على إصابة الرباط الصليبي الأمامي (ACL) لدى لاعبي كرة القدم (فرق القسم الثاني هواة البطولة الوطنية)	عادل جلال الدين
مقبول	علاي عبد الغاني	أثر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على صورة الجسد والالتزام بالبرامج التدريبية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام	لوصيف وائل
غير مقبول تغيير الموضوع والاتصال بمشرف	شادي عبد الرزاق	مخرجات أثر الألعاب المصغرة على الأداء التقني لدى لاعبي كرة القدم U15	نصراوي علاء الدين

بوطبة ثابت	تصميم مقترح لتمرين بالألعاب المصغرة تهدف إلى تنمية التحمل والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم تحت 16 سنة.	بن يوسف وليد	موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)
معمر عبد الغاني	علاقة بعض الصفات البدنية والحركية بأداء مهارة التصويب في كرة القدم لدى لاعبي فريق اتحاد الشاوية.	مالك رضا	مقبول عموما
أيمن مرغاد	تحليل العلاقة بين الكفاءة الحركية والثقة بالنفس لدى لاعبي الكاراتي، دراسة ميدانية (أشبال، أواسط) لنادي الصرامة، ونادي العهد	شليحي عمر	مقبول
خلفاوي ابراهيم	أهمية الألعاب الشبه رياضية في تحسين الدافعية والتفاعل الاجتماعي للناشئين في كرة القدم	العزوطي علاء الدين	موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)
سعيد معمر	دور البرنامج التكويني في تطوير التكييفات المعرفية والبدنية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية (المرونة القوة السرعة)	بن يوسف وليد	الاتصال بمشرف وضبط الموضوع
صاحبي آدم عبد الرحمان	تأثير برنامج بليوم تري على القوة الانفجارية ودقة التصويب لدى لاعبي كرة السلة	بوذينة بلال	موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)
سراب حمودي	تأثير برنامج تدريبي قائم على التمارين المدمجة في تنمية القوة الانفجارية، السرعة والرشاقة لدى لاعبي كرة القدم داخل القاعة الأقل من 14 سنة	بوراشيد هشام	ضبط الموضوع مع المشرف
كواشي روفيا	تأثير برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب الدائري بالأثقال على تنمية القوة والتضخيم العضلي لدى النساء (20-30) سنة	حريش إيمان	مقبول
قرزیز عبد الرحيم	أثر برنامج تدريبي مقترح على صفتي القوة والسرعة وعلى مهارتي الجري ودقة التصويب لدى لاعبي كرة القدم U17	بوطيبة عومار	إعادة صياغة الموضوع والمتغيرات والاتصال بمشرف
سعداوي عادل	مخرجات برنامج تدريبي بليوم تري على الانطلاق في السباحة الحرة لدى رياضيي مدارس الشباب والرياضة	غنام نور الدين	ضبط صياغة الموضوع

مقبول	بوناب شاكر	Impact of training intermittent fasting on the physical and physiological performance of 16-18 years	جواني موسى
اختيار موضوع بالتشاور مع المشرف	غريبي هشام		فرحي نجيب
غير مقبول تغيير الموضوع والاتصال بمشرف	درويش مُجّد	تأثير تدريب السرعة بالمسافات القصيرة على تحسين الأداء البدني لدى لاعبي كرة اليد U15	خلاف مُجّد إيهاب
غير مقبول (تغيير الموضوع والاتصال بمشرف)	وجددي عدة	أثر العلاقة الاتصالية بين المدرب واللاعبين في تحسين العملية التدريبية لدى فئة أكابر كرة القدم	بومعزة محمود
ضبط الموضوع مع المشرف	فارس عبد الغاني	أثر التدريبات البدنية العصبية على تحسين دقة الأداء الحركي لدى لاعبي كرة اليد U15	رقية ضياء الحق
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	عادل بركان		مُجّد زنون
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	شليحي عمر		طارق رغبوة
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	أمزيان أسامة		فراح أيمن

وبناء على هذه النتائج:

✓ على الطلبة المحددين في الجداول أعلاه الاتصال بمشرفيهم في أقرب الآجال للضبط النهائي
لعناوين مذكراتهم والبدء في العمل .

✓ حدد آخر أجل لدفع مشروع المذكرة بالنسبة للمتأخرين بما فيهم المعيدون الذين لم يناقشوا
مذكراتهم خلال الموسم الجامعي 2025/2024 مرفقا بالتعهد بالإشراف ممضى من طرف
الأستاذ المؤطر يوم 2026/01/06 .

✓ على الطلبة أصحاب مشاريع مؤسسة ناشئة في مستوى الليسانس والماستر ايداع مشاريعهم على
مستوى ادارة القسم قصد إدراجهم في قائمة الطلبة المعنيين بالمؤسسات الناشئة عوض مذكرة
التخرج.