

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية والرياضية

دراسة مشاريع مذكرات التخرج لطلبة الليسانس والماستر

السنة الثالثة لليسانس: اختصاص النشاط البدني الرياضي التربوي (12 مشروع مذكرة)			
الملحوظة	المشرف	الموضوع	الطالب
مقبول	بوطيبة عومار	مساهمة أستاذة ت.ب.ر للطور الابتدائي في إنتقاء و توجيه الموهوب الشابة	موحاري منصف ساكر عبد الرزاق
مقبول	بوطيبة عومار	واقع الميالك والوسائل البيداغوجية مادة ت.ب.ر في المدارس الابتدائية لولاية أم البوachi	يجي محمد اسلام
مقبول	و ج د ي ع د ة	أثر استخدام الوسائل التكنولوجية على تعلم المهارات الحركية في مادة ت.ب.ر	قミل زين الدين
مقبول	عباش أيوب	مساهمة استخدام أستاذة ت.ب.ر للوسائل التعليمية الحديثة في تنمية دافعية التعلم لدى تلاميذ المتوسط	برواق نسرين
ضبط الموضوع مع المشرف	ونان سعدي	الصعوبات التي يواجهها أستاذة التربية البدنية والرياضية مع تلاميذ الطور المتوسط أثناء الحصص	غزولي دلال
مقبول	بن فاضل فؤاد	اتجاهات طلبة معهد ع ت ن ب ر نحو وقت الفراغ	حسيني مكي
إعادة الصياغة	بن فاضل فؤاد	العلاقة بين المرونة وحدوث الإصابات لدى تلاميذ التربية البدنية والرياضية	خالدي صلاح الدين
الاتصال بالمشرف لضبط متغيرات الدراسة	نواصرية مني	استخدام التكنولوجيا في تعزيز تجربة التعليم البدني في المدارس الابتدائية	حجام اسامة

مقبول	هبير السعيد	العلاقة بين القلق وبعض القدرات العقلية- الإدراك الحسي الحركي وسرعة الإدراك	جلال عبد الحق
ضبط الفرضيات مع متغيرات الدراسة	قرمات نوري	علاقة ممارسة النشاط البدني الرياضي بدرجة الادمان الرقبي لدى تلاميذ التعليم المتوسط	سكة أسامة
إعادة صياغة وضبط الموضوع مع المشرف	روام موسى	العلاقة بين الثقافة الرياضية واتجاهات طلبة نحو مهنة التدريس staps	بوعيشة هيثم
الاتصال بمشرف وضبط العنوان معه	نوار أحمد	تقييم الأبعاد التربوية للنمو (النفسحركي، الوجوداني والمعرفي) لدى أساتذة ت.ب.ر في الأطوار الثلاثة	مراونية محمد

السنة الثالثة ليسانس: اختصاص التدريب الرياضي التنافسي (25 مشروع مذكرة)

إعادة صياغة الموضوع مع المشرف	بوناب شاكر	علاقة القدرة الهوائية واللاهوائية بأداء تحمل متقطع لدى لاعبي كرة القدم أكابر	عادل فوزي صيد أيمن
مقبول	حريش إيمان	فعالية استخدام تطبيقات الهواتف الذكية في تعزيز النشاط البدني لدى طلبة STAPS	خوالدي شروق
مقبول	بن يوسف وليد	مدى مساهمة الرياضة الترويحية في تحسين جودة الحياة لدى كبار السن	علمي ضياء محمد + طراد فارس
ضبط الموضوع مع المشرف	أمزيان أسامة	أثر الاعلام الرياضي على أداء الرياضيين فئة الأكابر لكرة القدم	كتاب هيثم مبارك هيثم
ضبط الموضوع مع المشرف	بودينية بلال	دور الاعداد النفسي في مواجهة قلق المنافسة الرياضية للاعبين الكرة الطائرة فئة الأكابر	كواشي أية هديل
ضبط الموضوع مع المشرف	بودينية بلال	تأثير برنامج تدريبي مقترن لتنمية السرعة لدى سباحي 8 - 12 سنة	جبار ايناس تنهينان
مقبول	غريبي هشام	أثر تدريبات السرعة على تحسين الأداء الهجومي لدى لاعبي كرة القدم	بحنة عبد الرحمن عقون تقى الدين
ضبط الموضوع مع المشرف	جبار عبد السلام	أثر بعض الألعاب الصغيرة على تطوير مهارات السرعة والتوصيب نحو المرمى لاعبي 11-13 سنة	بن طويل سيف الدين

ضبط الموضوع مع المشرف	غريبي هشام	تأثير برنامج تدريبي على تطوير القوة الانفجارية للاعب كرة القدم	عدوايني ع الرحمن عنانة تاج الدين
ضبط الموضوع مع المشرف	كواسح نذير	دراسة تحليلية لانتشار ظاهرة السمنة لدى النساء	حالدي سهير
موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)	كواسح نذير	قلق المنافسة وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم	فلاح زاكى دراجي تقى الدين
اتصال بمؤطر لدراسة الموضوع أولا	درويش محمد	تأثير برنامج تدريبي مقترن على تحسين القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم	معو أمين صيد موسى
مقبول	قميني حفيظ	تصميم تطبيق يتضمن برامج تدريبية وغذائية لمرضى السكري	شوابح افنان بكاركة عبد الحميد
إعادة صياغة الموضوع مع المشرف	امزيان اسامه	العلاقة بين القوة العضلية والأداء المهاري في الكرة الطائرة لدى الاكابر	موخاري محمد الامين
غير مقبول	نواصرية منى	دور الثقافة البدنية في ممارسة كمال الأجسام	رمول جابر
مقبول	فارس عبد الغانى	تحليل ميول الرياضيين من ممارسي كمال الأجسام نحو التدريب الرياضي في ضوء الأهداف الشخصية	عماري اكرم بوراس لينا نسرين
ضبط الموضوع مع المشرف	بوراشيد هشام	تأثير ممارسة تمارين الكارديو على حجم عضلات عظم الفخذ والعضد بعد التوقف عن ممارسة رياضة كمال أجسام	ساحلي شمس الدين
اتصال بمؤطر لدراسة الموضوع أولا	بركان عادل	تأثير برنامج تدريبي خطوات لاقتراب على تحسين دقة الضرب الساحق	برباش يحيى بركات صلاح الدين
مقبول	شادي عبد الرزاق	مدى تأثير تدريبات الكارديو على تخفيض الوزن وتحسين اللياقة البدنية لدى الشباب الجامعي	قيبيوش شبيلة مانع لقمان

اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً	حربيش إيمان		ساكر عبد الرزاق
مقبول	هبيه السعيد	أهر وحدات مبنية على تمارين الاطالة الثابتة في تحسين صفتى الرشاقة وسرعة رد الفعل لدى أصغر كرة القدم	معنصر عصام
مقبول	فلاطي يزيد	تأثير فترة ما بين المواسم على بعض الخصائص البدنية (VO2 max والسرعة) لدى لاعبات كرة القدم	زغود طارق
مقبول	بوراشيد هشام	تأثير الضغوط النفسية قبل المباريات على أداء اللاعبين أقل من 20 سنة	سقلاب عبد الكريم نصراوي أيوب
موضوع مستهلك اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً	مالك رضا	تأثير برنامج تدريبي مقترن حول تطوير القوة الإنعجارية لدى لاعبي كرة القدم لفترة أقل من 17 سنة	لعيال أحمد
موضوع مستهلك اتصال بمؤطر لاختيار موضوع البحث أولاً	شليحي عمر	واقع استخدام اسلوب التدريب الهرمي في تطوير القوة القصوى لدى رياضيي كمال الأجسام	دربال عبد المعز

السنة الثانية ماستر: اختصاص النشاط البدني الرياضي التربوي (27 مشروع مذكورة)

الالاحظة	المشرف	الموضوع	الطالب
مقبول	نواصريه منى	تأثير ممارسة ت.ب.ر على الذاكرة العاملة لتلاميذ ثانوية مصطفى بن بولعيد — الشريعة	بوغرارة شوقي
مقبول	جبار عبد السلام	تأثير برنامج تعليمي مبني على الوسائل السمعية البصرية في تعليم بعض المهارات الحركية الأساسية لتلاميذ الابتدائي	بن طاقة عامر

ضبط العنوان مع الاستاذ المشرف	لروي إلياس	واقع توظيف الوسائل التعليمية الرقمية في درس تب ر في تحسين الاداء الحركي لدى التلاميذ	زراويلية مالك
إختيار موضوع بالتنسيق مع المشرف	مرابط مسعود		طباقي مخلوف
الاتصال بالمشرف وضبط الموضوع	عباش أيوب	تقدير مستوى الدافعية نحو ممارسة ت.ب.ر لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	سيساوي عبد الغاني
الاتصال بالمشرف وضبط الموضوع	حريش إيمان	مساهمة أستاذ ت.ب.ر في تنمية القيم التربوية والأخلاقية لدى تلاميذ الطور المتوسط	لوابدية مولاي
مقبول مع اقتراح تعديل الفئة العمرية 16-17 سنة	بوراشيد هشام	فاعلية مقطع تعليمي مبني على المقاربة بالكافاءات على تحسين المهارات الأساسية في كرة السلة	زغمار عبد الوهاب
ضبط الفرضيات مع متغيرات الدراسة	عباش أيوب	دور الانشطة البدنية والرياضية في تعزيز التفاعل الاجتماعي في الوسط المدرسي عند تلاميذ الطور المتوسط	عبابسة فتحي
مقبول	بن فاضل فؤاد	العزوف على المحاضرات وأثره على التحصيل الدراسي لدى طلبة staps أم البواني	مجبر فاتح
مقبول مع ضبط العنوان (اضافة مصطلح)	كواسح نذير	استخدام وحدات تعليمية الكترونية مبنية على التغذية الراجعة على تعلم بعض المهارات الأساسية والحركية لتلاميذ الطور الابتدائي	قواس محمد
مقبول	بشير حسام	دور ن.ب.ر في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الابتدائي	حكار صدام
موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)	ونان سعدي	تقدير الكفايات التدريسية لدى معلمي ت.ب.ر في الطور الابتدائي	قزابنية حمزة
ضبط العنوان مع المشرف	نوار احمد	دور أستاذ ت.ب.ر في انتقاء الناشئين في حصة ت.ب.ر والنشاط اللاصفي لدى تلاميذ الابتدائي	لشهب جمال

مقبول	العزوطى علاء الدين	دور الاحساس بالكفاءة الذاتية في تعزيز المشاركة في حصة ت.ب.ر في الطور المتوسط	ذيايى نجم الدين
إعادة ضبط الموضوع مع المشرف	نوار أحمد	دور الادارة المدرسية في تطوير ت.ب.ر بالمؤسسة التربوية	بوعلي مراد
مقبول	و ج د ي ع د ة	القدرات الحركية الاساسية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية – دراسة مقارنة بين تلاميذ المدينة والريف- عين مليلة	بن سمارة عادل
مقبول، مع الضبط: حصة التربية البدنية	لروي إلياس	تأثير البيئة المادية للمؤسسات التعليمية على أهداف التربية البدنية	بوخشم يوسف
ضبط الموضوع مع المشرف	روام موسى	إنعكاسات التتمر على نجاح حصة ت.ب.ر لدى تلاميذ الطور الابتدائي	صحراوي الدراجي
مقبول	بن فاضل فؤاد	أثر نمط الحياة الرقمي على السلوك الحركي للأطفال في سن 6 – 12 سنة	مسيد حمزة
إختيار موضوع بالتنسيق مع المشرف	قرمات النوري		بوعيشة نسيم
إعادة ضبط الموضوع مع المشرف	روام موسى	دور الألعاب التربوية في تطوير التعلم الحركي لدى تلاميذ الطور الابتدائي	شابي عبد الحكيم
غير مقبول مع تغيير الموضوع والاتصال بمحترف آخر	جبار ع السلام	L'impact d'EPS sur les capacités motrices des enfants	غنام محمد الشريف
غير مقبول تغيير الموضوع مع المشرف	هبيبر السعيد	تأثير حصة ت.ب.ر في التخفيف من الضغط النفسي لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي	فرحي فوزي
غير مقبول تغيير الموضوع والاتصال بمحترف	قمبني حفيظ	تأثير حصة ت. ب. ر على مدمني المخدرات بمعهد ن. ب. ر أم البوادي	جفال رائد عبد الصمد

ضبط الموضوع مع المشرف	ونان سعدي	تأثير برنامج التنفس اليقظ والاسترخاء العضلي التدريجي في حصة تبر على الصغط النفسي والقلق على تلاميذ الطور المتوسط	ضيف يوسف
اختيار موضوع بالتشاور مع المشرف	كواصح نذير		بوملال أحمد
ضبط العنوان مع الأستاذ	قرمات النوري	تقدير الأبعاد التربوية للنمو النفسي حركي، الوجданى ، المعرفى لدى استاذة تبر في الطور الثانوى	روينة محمد

السنة الثانية ماستر: اختصاص التحضير البدني الرياضي (25 مشروع مذكورة)

ضبط الموضوع مع المشرف	قلاتي يزيد	دراسة أهم الإصابات الشائعة لدى لاعبي كمال الأجسام، دراسة ميدانية بقاعات كمال الأجسام لولاية خنشلة	دروعي صلاح الدين
مقبول	الأطرش زوبير	علاقة المرونة النفسية بالتصور العقلي لدى لاعبي الكاراتي ، دراسة وصفية لأوسط نادي أبطال الفنون القتالية، أم البوachi	موجد علاوة
ضبط الموضوع مع المشرف	غربي هشام	تأثير الضغوط النفسية على الاداء امهاري للاعبين كرة القدم صنف أواسط خلال المنافسة	طلحي عيسى
ضبط الموضوع مع المشرف	بركان عادل	إسهام المهارات النفسية في تحسين الاداء المهاري للاعبين كرة اليد أشبال	لعلاونة بلال
مقبول	شادي عبد الرزاق	أثر نقص التحضير البدني على إصابة الرباط الصليبي الأمامي (ACL) لدى لاعبي كرة القدم (فرق القسم الثاني هواة البطولة الوطنية)	عادل جلال الدين
مقبول	علايلي عبد الغاني	أثر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على صورة الجسد والالتزام بالبرامج التدريبية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام	لوصيف وائل
غير مقبول تغيير الموضوع والاتصال بمشرف	شادي عبد الرزاق	مخرجات أثر الألعاب المصغرة على الأداء التقني لدى لاعبي كرة القدم U15	نصراوي علاء الدين

موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)	بن يوسف وليد	تصميم مقترن لتمارين بالأألعاب المصغرة تهدف إلى تنمية التحمل والقدرة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم تحت 16 سنة.	بوطبة ثابت
مقبول عموما	مالك رضا	علاقة بعض الصفات البدنية والحركية بأداء مهارة التصويب في كرة القدم لدى لاعبي فريق اتحاد الشاوية.	معمر عبد الغاني
مقبول	شليحي عمر	تحليل العلاقة بين الكفاءة الحركية والثقة بالنفس لدى لاعبي الكاراتي، دراسة ميدانية (أشبال، أواسط) لنادي الصرامة، ونادي العهد	أمين مرغاد
موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)	العزوطي علاء الدين	أهمية الألعاب الشبه رياضية في تحسين الدافعية والتفاعل الاجتماعي للناشئين في كرة القدم	خلفاوي ابراهيم
الاتصال بمشرف وضبط الموضوع	بن يوسف وليد	دور البرنامج التكولوجي في تطوير التكيفات المعرفية والبدنية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضي (المرونة القدرة السرعة)	سعيدي معمر
موضوع مستهلك (إعادة الموضوع)	بودينة بلال	تأثير برنامج بليومترى على القوة الانفجارية ودقة التصويب لدى لاعبي كرة السلة	صاحبى آدم عبد الرحمن
ضبط الموضوع مع المشرف	بوراشيد هشام	تأثير برنامج تدريبي قائم على التمارين المدمجة في تنمية القوة الانفجارية، السرعة والرشاقة لدى لاعبي كرة القدم داخل القاعة الأقل من 14 سنة	سراب حمودي
مقبول	حريش إيمان	تأثير برنامج تدريبي مقترن بطريقة التدريب الدائري بالأثقال على تنمية القوة والتضخيم العضلي لدى النساء (20-30) سنة	كواشي رووفيا
إعادة صياغة الموضوع والمتغيرات والاتصال بمشرف	بوطبية عومار	أثر برنامج تدريبي مقترن على صفاتي القوة والسرعة وعلى مهاراتي الجري ودقة التصويب لدى لاعبي كرة القدم U17	قرزير عبد الرحيم
ضبط صياغة الموضوع	غنام نور الدين	مخرجات برنامج تدريبي بليومترى على الانطلاق في السباحة الحرة لدى رياضيي مدارس الشباب والرياضة	سعداوي عادل

مقبول	يوناب شاكر	Impact of training intermittent fasting on the physical and physiological performance of 16-18 years	جواني موسى
اختيار موضوع بالتشاور مع المشرف	غربي هشام		فرحي نجيب
غير مقبول تغيير الموضوع والاتصال بمشرف	درويش محمد	تأثير تدريب السرعة بالمسافات القصيرة على تحسين الأداء البدني لدى لاعبي كرة اليد U15	خلاف محمد إيهاب
غير مقبول (تغيير الموضوع والاتصال بمشرف)	ووجدي عده	أثر العلاقة الاتصالية بين المدرب واللاعبين في تحسين العملية التدريبية لدى فئة أكابر كرة القدم	بومعزة محمود
ضبط الموضوع مع المشرف	فارس عبد الغاني	أثر التدريبات البدنية العصبية على تحسين دقة الأداء الحركي لدى لاعبي كرة اليد U15	رقية ضياء الحق
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	عادل بركان		محمد زنون
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	شليحي عمر		طارق رغيبة
اختيار موضوع مع الأستاذ المشرف	أمزيان أسامه		فراح أيمن

وبناءا على هذه النتائج:

✓ على الطلبة المحددين في الجداول أعلاه الاتصال بمسرفيهم في أقرب الآجال للضبط النهائي لعناوين مذكراتهم والبدء في العمل .

✓ حدد آخر آجل لدفع مشروع المذكورة بالنسبة للمتأخرین بما فيهم المعیدین الذين لم یناقشوا مذکراهم خلال الموسم الجامعي 2025/2024 مرفقا بالتعهد بالإشراف مضى من طرف الأستاذ المؤطر يوم 2026/01/06 .

✓ على الطلبة أصحاب مشاريع مؤسسة ناشئة في مستوى الليسانس والماستر ايداع مشاريعهم على مستوى ادارة القسم قصد إدراجهم في قائمة الطلبة المعينين بالمؤسسات الناشئة عوض مذكرة التخرج.