



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

القسم: التربية البدنية والرياضية

السنة الجامعية 2024-2025

بطاقة تنظيم السداسي الثالث لمستوى ثانية ماستر شعبة التدريب الرياضي تخصص تحضير بدني رياضي:

الوحدات ومكوناتها	عدد المحاضرات في الاسبوع	عدد الأعمال الموجهة في الاسبوع	عدد الأعمال التطبيقية في الاسبوع	ملاحظات
الوحدة التعليمية الأساسية				
المادة 1: تدريب الصفات البدنية	01	01	/	
المادة 2: تحليل المنافسة الرياضية	01	01	/	
المادة 3: بيوميكانيك الرياضي	01	01	/	
المادة 4: الإصابات وإعادة التأهيل	01	/	/	
المادة 5: بيداغوجيا تطبيقية 3	/	/	02	
الوحدة التعليمية المنهجية				
المادة 1: ملتقى البحث	/	/	01	
المادة 2: المشروع التمهيدي للمذكرة	/	/	01	