



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

القسم: التربية البدنية والرياضية

السنة الجامعية 2024-2025

بطاقة تنظيم السداسي الأول لمستوى اولى ماستر شعبة التدريب الرياضي تخصص تحضير بدني رياضي:

الوحدات ومكوناتها	عدد المحاضرات في الاسبوع	عدد الأعمال الموجهة في الاسبوع	عدد الأعمال التطبيقية في الاسبوع	ملاحظات
الوحدة التعليمية الأساسية				
المادة 1: نظرية ومنهجية التدريب الرياضي 1	01	01	/	
المادة 2: التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 1	01	01	/	
المادة 3: فيزيولوجيا الجهد البدني	01	01	/	
المادة 4: بيداغوجيا تطبيقية 1	/	/	02	
الوحدة التعليمية المنهجية				
المادة 1: منهجية البحث العلمي	01	01	/	
المادة 2: الإحصاء التطبيقي 1	01	01	/	
المادة 3: الاختبارات والقياس الرياضي 1	01	01	/	
الوحدة التعليمية الاستكشافية				
المادة 1: الإصابات والاسعافات الأولية	01	/	/	
المادة 2: المراقبة الطبية الرياضية	01	/	/	
الوحدة التعليمية الأفقية				
المادة 1: انجليزية	01	/	/	
المادة 2: اعلام الي	01	/	/	