



**بطاقة تنظيم السداسي الثالث لمستوى ثانية ليسانس شعبة التدريب الرياضي تخصص تدريب رياضي تنافسي :**

| الوحدات ومكوناتها                                      | عدد المحاضرات في الاسبوع | عدد الأعمال الموجهة في الاسبوع | عدد الأعمال التطبيقية في الاسبوع | ملاحظات |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------|
| الوحدة التعليمية الأساسية                              |                          |                                |                                  |         |
| المادة 1: رياضات جماعية 1: كرة القدم / كرة اليد        | /                        | /                              | 02                               |         |
| المادة 2: رياضات قتالية 1 : جودو-مصارع/كراتي دو ملاكمة | /                        | /                              | 02                               |         |
| المادة 3: ثقافة بدنية 1                                | /                        | /                              | 01                               |         |
| المادة 4: نظرية ومنهجية التدريب الرياضي                | 01                       | 01                             | /                                |         |
| المادة 5: تعليمية النشاطات البدنية و الرياضية          | 01                       | 01                             | /                                |         |
| الوحدة التعليمية المنهجية                              |                          |                                |                                  |         |
| المادة 1: الإحصاء التطبيقي                             | 01                       | 01                             | /                                |         |
| المادة 2: القياس و التقويم الرياضي                     | 01                       | 01                             | /                                |         |
| الوحدة التعليمية الاستكشافية                           |                          |                                |                                  |         |
| المادة 1: الميكانيكا الحيوية                           | 01                       | 01                             | /                                |         |
| المادة 2: علم النفس النمو                              | 01                       | /                              | /                                |         |
| الوحدة التعليمية الأفقية                               |                          |                                |                                  |         |
| المادة 1: لغة انجليزية ( تقنية)                        | 01                       | /                              | /                                |         |