



دراسة مقارنة بين مصارعي الكاراتيه (الكاتا و الكميتي) في مستوى بعض الخصائص الأنثروبومترية والصفات البدنية

ت النشر	ت القبول	ت الارسال
2020/07/12	2020/06/14	2020/04/12

A comparative study between karate wrestlers (kata and kumite) in the level of some anthropometrics and physical characteristics

Étude comparative entre les lutteurs de karaté (kata et kumité) au niveau de certaines caractéristiques anthropométriques et physiques.

المؤلف 1: منصور عبد الله

جامعة الانتماء (معهد ، مخبر): جامعة أم البوق

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الهاتف: 0675806297

البريد الإلكتروني: mansouriabdallah33@yahoo.com

Author 1: Mansouri Abdallah
University of affiliation (Institute, laboratory...).....
Phone: Email:

المؤلف 2: غريبي هشام

جامعة الانتماء (معهد ، مخبر):

الهاتف: البريد الإلكتروني:

المؤلف 3: العزوي علاء الدين

جامعة الانتماء (معهد ، مخبر):

الهاتف : البريد الإلكتروني:

Author 1:
University of affiliation (Institute, laboratory...).....
Phone: Email:

الملخص:

هدفت الدراسة إلى معرفة الفرق بين مصارعي الكاراتيه (الكاتا والكميتي) في مستوى بعض الخصائص الأنثروبومترية والصفات البدنية، لهذا أجرى الباحث دراسة على مستوى البطولة الولائية أكابر لرياضة الكاراتيه لولاية قالمه التي تضم (100) مصارع للموسم الرياضي 2020/2019، حيث شملت عينة الدراسة كل من نادي وادي الزناتي، قالمه و بوشقوف . مقسمة إلى مجموعتين : المجموعة الأولى ضمت 10 مصارعين في اختصاص الكاتا، و المجموعة الثانية ضمت 10 مصارعين في اختصاص الكميتي و قد تم اختيارهما من مجتمع البحث بالطريقة العمدية، كما اعتمد الباحث في هذه الدراسة على المنهج الوصفي المقارن . ومن خلال



تحليل النتائج أستخلص الباحث أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الأنثروبومترية والصفات البدنية لمصارعي الكاتاو الكميتي في رياضة الكاراتيه.

الكلمات الدالة: الكاراتيه، الكاتا، الكميتي، الصفات البدنية، الخصائص الأنثروبومترية

Abstract:

The study aimed to know the difference between karate wrestlers (kata and kumite) in the level of some anthropometrics characteristics and physical characteristics, for this the researcher conducted a study on the level of the state championship senior Karate Sports for the state of Guelma, which includes (100) wrestlers for the sports season 2019/2020, where the study sample included each From the Club of Oued Zenati , Guelma and Bouchegouf. Divided into two groups: The first group included 10 wrestlers in kata specialization, and the second group included 10 wrestlers in the quantitative specialty and were chosen from the research community by deliberate method, as the researcher relied in this study on the comparative descriptive approach. Through analyzing the results, the researcher concluded that there are statistically significant differences between some of the anthropometric measurements and the physical characteristics of kata and kumite wrestlers in karate.

Key words: karate,kata,kumite,physical characteristics,anthropometrics characteristics



دراسة مقارنة بين مصارعي الكاراتيه (الكاتا و الكيميتي) في مستوى بعض الخصائص الأنثروبومترية والصفات البدنية

الجانب النظري:

1- مقدمة و إشكالية الدراسة:

تمثل الفنون القتالية عند معظم دول العالم وسيلة مهمة في التنشئة الاجتماعية للفرد خاصة وأنها في مجملها تخاطب الروح من خلال التهذيب الذكي لسلوك الجسد. وتتعدد الفنون القتالية وتتنوع من حيث اعتمادها على أسلحة قتالية أو الاكتفاء بأطراف الجسم في القتال مثل ما هو سائد في رياضة الكاراتيه التي تمثل طريق القتال باليد الفارغة أي أن المصارع يعتمد على جسمه من دون الاستعانة بأي سلاح آخر في القتال (Fourre,2003,p32). هذه الرياضة استطاعت أن تنتقل عبر العصور من قرية صينية سنة 1509 صغيرة تسمى أوكيناوا لتعرف الوجود الفعلي في اليابان سنة 1609 لتصبح بأكثر من 15 مليون ممارس عبر العالم سنة 1997 (Funakoshi,1993,p120). ويعتبر الكاراتيه فن قتالي تنافسي يضم صنفان من القتال الكاتا (القتال الوهمي) وهي مجموعة من التقنيات المتسلسلة التي تنفذ باتباع مخطط انتقال معرف وغير قابل للتغير ، يمكن أن تؤدي فرديا أو جماعيا ويعتبر الجانب التقني هو الفاصل في تحديد الفائز (Didier,1985,p165) ، على خلاف القتال الفعلي أو الكيميتي أين يتم النزال بطريقة مباشرة بين خصمين متكافئين في الوزن . فرياضة الكاراتيه إذن تضم نوعان من المنافسة تختلفان من حيث الجانب الخططي ، التقني والبدني الشيء الذي يؤكد أنه من المستحيل أن يصل مصارع إلى المستوى العالي في نفس صنف القتال . وهو ما يجبر جل ممارسي رياضة الكاراتيه إلى التخصص مبكرا إما للمشاركة في منافسات الكاتا أو منافسات الكيميتي. ومع سنوات التدريب المتتالية وأمام التدريب النظامي للجمال التقنية تتشكل عند الرياضي قاعدة حركية تخدم طبيعة النشاط التنافسي. ولأن جسم المصارع هو من يتلقى هذه الحملات التدريبية يتضح بشكل جيد التغير المرفق وظيفي لمصارع الكاتا أو الكيميتي فنلاحظ عادة بالعين المجردة أن مصارعي القتال الفعلي يمتلكون بنية ذات قوام طويل تكاد تخلو من الدهون على خلاف مصارع القتال الوهمي الذي يكون طوله أقل نوعا ما خاصة و أن طبيعة المنافسة لديه تحتاج أن يكون مركز الثقل منخفض حتى يستطيع المحافظة على التوازن أثناء مختلف التنقلات. هذه المعطيات حركت اهتمامنا للتدقيق في مدى الفرق الموجود بين مصارعي الكاتا الكيميتي في مختلف الخصائص الأنثروبومترية وبعض الصفات البدنية ودفعت الباحث لطرح التساؤل الآتي:

ما هو مستوى الفرق الموجود بين الخصائص الأنثروبومترية وبعض الصفات البدنية لمصارعي الكاتا و مصارعي الكيميتي في رياضة الكاراتيه؟

ومن أجل تسهيل البحث والوصول إلى نتائج دقيقة، قمنا بتجزئة التساؤل إلى تساؤلات جزئية تمثلت في:

- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى الطول؟
- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى الوزن؟
- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى الكتلة الدهنية؟
- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى القوة الانفجارية؟
- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى السرعة الهوائية القصوى؟
- ما هو مدى الفرق الموجود بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر في مستوى القدرة اللاهوائية اللبينية؟

وقد اختار الباحث الفرض العام على النحو التالي:

هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى بعض الخصائص الأنثروبومترية والصفات البدنية بين كل من مصارع الكاتا ومصارع الكميترفئة الأكبر.

أما الفرضيات الجزئية فتمثلت في:

- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الطول بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.
- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الوزن بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.
- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الكتلة الدهنية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.
- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى القوة الانفجارية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.
- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى السرعة الهوائية القصوى بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.
- هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى القدرة اللاهوائية اللبينية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميترفئة الأكبر.

وقد هدف الباحث من وراء هذه الدراسة إلى:

- التعرف على الخصائص الأنثروبومترية ومستوى الصفات البدنية لكل من مصارعي القتال الفعلي ومصارعي القتال الوهمي في رياضة الكاراتيه.



- التعرف على مستوى الفرق بين مصارعي الكاتا و الكميتي في: صفة القوة الانفجارية، السرعة الهوائية القصوى و القدرة اللاهوائية اللبنية .
 - التعرف على مستوى الفرق بين مصارعي الكاتا والكميتي في: الطول، الوزن والكتلة الدهنية. وتكمن أهمية هذا البحث في:
 - إضافة مرجع للمكتبة الجزائرية وتمكين العاملين في مجال التدريب في الكاراتيه من زيادة معارفهم في الموضوع.
 - تحريك اهتمام المختصين لصياغة فرضيات مستقبلية.
 - الوقوف على المستوى البدني لكل نوع من القتال في رياضة الكاراتيه.
 - تحديد الخصائص الأنثروبومترية لمصارعي الكاتا والكميتي.
- 2- الكلمات الدالة في الدراسة:**
- **الكاراتيه:** هو فن الدفاع عن النفس ضد اعتداءات الخصوم باستخدام اليدين الخاليتين، والهدف من تعلم هذه الرياضة هو الدفاع عن النفس، الثبات الانفعالي في مواجهة المواقف الصعبة. (Alric, 2001, p35)
 - كما تقسم كلمة الكاراتيه إلى:
 - كرا: تعني اليد الفارغة.
 - تي: تعني اليد.
 - دو: تعني السبيل أو الطريق. (ابراهيم، 1995، ص31)
 - **الكاتا:** هي سلسلة من الحركات التقنية المترابطة السريعة والبطيئة الخفيفة والقوية تنفذ بالأيدي والأقدام، في شكل مجموعات متتالية من الحركات الدفاعية والهجومية بانتظام منطقي لمواجهة عدة خصوم بطريقة ذكية. (Roland, 1976, p75)
 - **الكميتي:** هو القتال بين شخصين متكافئين في الوزن تمارس فيها حركات دفاعية أو هجومية بالأيدي أو بالأرجل وتعتمد على المرونة السرعة والقوة. (Plee, 2002, p95)
 - **الخصائص الأنثروبومترية:** القياسات الجسمانية هي أسلوب علمي مستخدم لوصف مورفولوجية الجسم على أساس كمي (Verducci, 1990, p13). أي دراسة مقياس جسم الانسان التي تشمل كل من الطول والوزن والمحيطات الأعراس وأطوال أجزاء الجسم المختلفة، أو سمك ثنية جلدية (نصر الدين، 1997، ص08). ولقد عرفها محمد صبحي حسنين 1981م بأنها
 - فرع من الأنثروبومترية تبحث في قياس الجسم البشري من الناحية الهيكلية الخارجية فقط، أي أنها علم قياس البنية (محمد صبحي، 1981، ص47)

- **الصفات البدنية:** يطلق علماء التربية البدنية والرياضية في الاتحاد السوفياتي والكتلة الشرفية مصطلح "الصفات البدنية" أو "الحركية" للتعبير عن القدرات الحركية أو البدنية، للإنسان وتشمل كل من (القوة، السرعة، التحمل، الرشاقة، المرونة) ويربطون هذه الصفات بما نسميه "بلفورمة الرياضية" التي تتشكل من عناصر بدنية، فنية خططية ونفسية بينما يطلق علماء التربية البدنية والرياضية في الولايات المتحدة الأمريكية عليها اسم "مكونات اللياقة البدنية" باعتبارها إحدى مكونات اللياقة الشاملة للإنسان (عبد الجواد، 1984، ص 283)

3- الدراسات السابقة والمثابرة:

- **دراسة جمعة عواد جمعة أحمد (2020) بعنوان:** تأثير التدريب البليوميترى على فعالية الأداء المهاري لبعض الركلات للاعبين الكاراتيه. هدفت الدراسة لمعرفة تأثير التدريب البليوميترى على فعالية الأداء المهاري لبعض الركلات للاعبين الكاراتيه، واستخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام القياسات القبلية والبعدية لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة، واشتملت العينة الأساسية على (20) لاعب من لاعبي الكاراتيه المسجلين بالإتحاد المصري للكاراتيه باستاد بنها الرياضى تحت (20) سنة وتم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية (10) والأخرى ضابطة (10). وتوصل الباحث إلى أن البرنامج التدريبي المقترح قد أثر ايجابيا على مستوى أداء الركلات قيد البحث مما انعكس على زيادة فاعلية الأداء المهاري للاعبين، تفوق المجموعة التجريبية التي طبق عليها البرنامج التدريبي المقترح على المجموعة الضابطة على مستوى المتغيرات البدنية قيد البحث، وتفوق المجموعة التجريبية التي طبق عليها البرنامج التدريبي المقترح على المجموعة الضابطة على زيادة فاعلية الأداء المهاري للاعبين.

- **دراسة قدور براهيمى، مصطفى عياد، سليمان بن ساسي (2019) بعنوان:** سمات الشخصية (الدافعية، الاجتماعية، العدوانية) وعلاقتها بدافعية الانجاز لممارسي رياضة الكاراتيه. هدفت هذه الدراسة إلى معرفة العلاقة المفترضة بين سمات الشخصية (الدافعية الاجتماعية، العدوانية) ودافعية الإنجاز الرياضي لممارسي رياضة الكاراتيه. وشملت عينة البحث 114 مشارك في البطولة الولائية لرياضة الكاراتيه من الفئة العمرية (16 - 18 سنة) والتي تم اختيارها بصفة مقصودة. واستخدم الباحث المنهج الوصفي. وقد بينت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية بين سمات الشخصية (الدافعية، الاجتماعية، العدوانية) ودافعية الإنجاز لممارسي رياضة الكاراتيه.

- **دراسة عبد المالك فريد، ميس، حسام الدين عباس (2014) بعنوان:** علاقة بعض الصفات البدنية والقياسات الجسمية في أداء بعض المهارات الحركية في رياضة الكاراتيه لدى الناشئين 10-12 سنة. هدفت الدراسة إلى معرفة مدى ارتباط القياسات الجسمية والصفات البدنية بأداء بعض المهارات الحركية لناشئي رياضة الكاراتيه. وأشتمل عينة البحث على 40 مصارع للموسم الرياضي 2014. واستخدم الباحث المنهج



الوصفي. وقد بينت النتائج عن ارتباط وثيق بين طول الجسم، طول الذراعين طول الرجل، السرعة مع الأداء المهاري.

- الجانب التطبيقي:

1- الطرق المنهجية المتبعة:

-الدراسة الاستطلاعية:

قبل الشروع في الدراسة الرئيسية قام الباحثون بمجموعة من الاجراءات كان الهدف منها:

- مقابلة كل من رئيس الرابطة الولائية للكاراتيه لولاية قالمة.

- التقرب من مدربي رياضة الكارتييه لولية قالمة لمختلف البلديات.

- برمجة يوم تكويني للقيام بإجراء الاختبارات البدنية على عينة الدراسة.

-منهج البحث:

يعرف المنهج على أنه الطريقة التي يتبعها الباحث في دراسة المشكلة هادفا لاكتشاف الحقيقة (عبد الرحمن البدوي، 1993، ص 05). في هذا البحث اقتنع الباحث بضرورة إتباع المنهج الوصفي المقارن كطريقة علمية مناسبة لطبيعة المشكلة البحثية. ويعرف المنهج الوصفي بأنه المنهج الذي يهدف لجمع البيانات لمحاولة اختبار فروض أو الاجابة عن تساؤلات تتعلق بالحالة الراهنة لأفرد عينة البحث.

-مجالات البحث:

-المجال البشري: مصارعي الكارتييه لولاية قالمة في فئة الأكبر .

-المجال المكاني: القاعة المتعددة الرياضات وادي الزناتي.

-المجال الزمني: 05جانفي 2020-05 فيفري 2020.

-مجتمع البحث:

يتكون المجتمع من جميع عناصر، ومفردات المشكلة أو الظاهرة قيد الدراسة. وفي هذا البحث تكون المجتمع من 100 مصارع لفئة الأكبر ينشطون ضمن نوادي الرابطة الولائية للكارتييه لولاية قالمة للموسم الرياضي 2019-2020.

-عينة البحث:

تعرف العينة على أنها جزء من مجتمع الدراسة الذي تجمع منه البيانات الميدانية وهي تعتبر جزءا من الكل بمعنى أنه تؤخذ مجموعة من أفراد المجتمع على إن تكون ممثلة لمجتمع البحث (رشيد الزرواتي، 2007، ص334). تم اختيار العينة بطريقة عمدية من نوادي وادي الزناتي، قالمة، بوشقوف . وشملت عينة ب 10 مصارعين في اختصاص الكاتا، و 10 مصارعين في اختصاص الكميتي.

-وسائل جمع المعلومات وأدوات البحث:

- المصادر والمراجع العربية والأجنبية .
- المقابلات الشخصية.
- الرابطة الولائية لرياضة الكاراتيه لولاية قالمه.
- القياسات الأنثروبومترية بواسطة شريط قياس ، ملقط HARPENDEN لقياس الثنايا الجلدية و تقدير الكتلة الدهنية،ميزان طبي.

-الاختبارات البدنية:

-اختبار السرعة الهوائية القصوى:(Test de course navette, Luc Leger)

والذي وضع بهدف تقييم الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين والسرعة الهوائية القصوى. هذا و يهدف هذا الاختبار لتنفيذ أكبر عدد ممكن من مراحل "ذهاب - إياب" بين خطين لمسافة 20 متر بسرعات متزايدة تدريجيا. يقف اللاعب على الخط "أ"، وعند الإشارة ينطلق اللاعب إلى الخط "ب" الذي يبعد عن الخط الأول ب 20 م ويحاول الرياضي تنفيذ أكبر عدد ممكن من مراحل "ذهاب - إياب" بين الخطين بسرعات متزايدة تدريجيا ،تنتقل من 08 كم/سا وتزيد بصفة متدرجة بـ 0.5 كم/سا لكل مرحلة (ذهاب- إياب) و التي تساوي دقيقة واحدة. هذا ولا يسمح للاعب بتنفيذ المنعرجات النصف دائرية عند الانتقال من خط لآخر يتم انهاء الاختبار عندما لا يستطيع الفرد المختبر إتباع الإيقاع المفروض بواسطة الـ bip. يجب دائما تسجيل رقم آخر مرحلة، بعدها يستعين المدرب بالجدول الخاص بالاختبار لتحديد السرعة الهوائية للاعب.(Turpin,2002,132)

- اختبار الوثب العمودي من الثبات : لقياس القوة الانفجارية للعضلات السفلية

يقف اللاعب باستقامة مقابل للوحة المدرجة الملصقة بالحائط، بحيث تكون القدمان ملتصقتان بالأرض وتكون الذراعان ممدودتان عاليا ولأقصى ما يمكن. ليقوم اللاعب بتحديد علامة على اللوحة بقطعة طباشير، مع ضرورة عدم رفع القدمين، ثم يستدير اللاعب بجانب اللوحة المدرجة ويقوم بثني الساقين كاملا ثم يقفز عاليا ويلمس اللوحة بالطباشير في أعلى نقطة ممكنة. للمختبر ثلاث محاولات وتحسب أحسن محاولة. هذا و تعبر المسافة بين العلامة الأولى والثانية عن مقدار ما يتمتع به المختبر من القوة الانفجارية للرجلين مقاسه بالسنتيمتر.(Aurelien,2012,38)

- اختبار القدرة اللاهوائية اللبنية: Le test Australien

- على مسافة 30 متر مقسمة بسبع أقماع المسافة بين كل منها 05 متر ،يقوم اللاعب وبأقصى سرعة بالجري ذهابا وإيابا من القمع الأول (الانطلاق) إلى القمع الثاني (05 متر) يليها الجري ذهابا وإيابا من القمع الأول

إلى الثالث (10متر) وهكذا دواليك حتى القمع الأخير لمدة 30 ثانية. ويستفيد اللاعب من راحة تقدر بـ 35 ثانية . تكرر العملية ثلاث مرات.(Cazorla,1991,p51)
القدرة اللبئية تحسب بأقصى مسافة يمكن أن يقطعها اللاعب في أحد التكرارات (30 ثانية)
-الأساليب الإحصائية:

اعتمد الباحث على الوسائل الإحصائية التالية مستعينا ببرنامج الحزمة الإحصائية SPSS :
المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط لكارل بيرسون، الصدق الذاتي، معامل دلالة الفروق "ت" ستيودنت.

2- عرض النتائج، تفسيرها ومناقشتها:

-عرض وتحليل نتائج الفرضية الأولى : هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الطول بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميبي لفئة الأكابر.

جدول رقم (01) : يبين نتائج مستوى الطول لعينتي البحث

المتغيرات	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكميبي		قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	الدلالة الإحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الطول	173.8	3.36	184.4	4.42	6.07	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (01): الذي يوضح مقارنة مستوى الطول لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 6.07 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 ودرجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية . أي أن متوسط طول مصارع الكاتا (173.8) أقل من متوسط طول مصارع الكميبي (184.4).

- عرض وتحليل نتائج الفرضية الثانية: هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الوزن بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكميبي لفئة الأكابر.

جدول رقم (02) : يبين نتائج مستوى الوزن لعينتي البحث

المتغيرات	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكمي		قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الوزن	73.3	3.36	81.1	4.42	3.49	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (02): الذي يوضح مقارنة مستوى الوزن لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 3.49 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 و درجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية. أي أن متوسط وزن مصارع الكاتا (73.3) أقل من متوسط وزن مصارع الكمي (81.1).

- عرض وتحليل نتائج الفرضية الثالثة: هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى الكتلة الدهنية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكمي لفئة الأكابر.

جدول رقم (03) : يبين نتائج مستوى الكتلة الدهنية لعينتي البحث

المتغيرات	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكمي		قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الكتلة الدهنية	15%	1.25	12%	3.12	2.95	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (03): الذي يوضح مقارنة مستوى الكتلة الدهنية لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 2.95 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 و درجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية. أي أن متوسط الكتلة الدهنية لمصارعي الكاتا (15 %) أكبر من متوسط الكتلة الدهنية لمصارعي الكمي (12 %).

- عرض وتحليل نتائج الفرضية الرابعة : هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى القوة الانفجارية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكمي لفئة الأكابر.

جدول رقم (04) : يبين نتائج مستوى القوة الانفجارية للأطراف السفلية لعينتي البحث

الاختبار	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكمي		قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
الوثب العمودي	48	6.2	55	3.20	3.20	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (04): الذي يوضح مقارنة مستوى القوة الانفجارية للأطراف السفلية لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 3.20 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدر بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 و درجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية. أي أن متوسط القوة الانفجارية للأطراف السفلية لمصارع الكاتا (48) أقل من متوسط القوة الانفجارية للأطراف السفلية لمصارع الكمي (55).

- عرض وتحليل نتائج الفرضية الخامسة: هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى السرعة الهوائية القصوى بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكمي لفئة الأكابر.

جدول رقم (05) : يبين نتائج مستوى السرعة الهوائية القصوى لعينتي البحث

الاختبار	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكمي		قيمة "ت" المحسوبة	قيمة "ت" الجدولية	الدلالة الاحصائية
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
السرعة الهوائية القصوى	16.5	4.2	18.5	8.4	6.23	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (05): الذي يوضح مقارنة مستوى السرعة الهوائية القصوى لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 6.23 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدر بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 و درجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي

الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية. أي أن متوسط السرعة الهوائية القصوى لمصارع الكاتا (16.5) أقل من متوسط السرعة الهوائية القصوى لمصارع الكيميتي (18.5).
- عرض وتحليل نتائج الفرضية السادسة: هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مستوى القدرة اللاهوائية للبنية بين مصارعي الكاتا ومصارعي الكيميتي لفئة الأكبر.

جدول رقم (06) : يبين نتائج مستوى القدرة اللاهوائية للبنية لعينتي البحث

الاختبار	مجموعة (01) الكاتا		مجموعة (02) الكيميتي		قيمة "ت"	قيمة "ت"	الدلالة
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المحسوبة	الجدولية	الإحصائية
القدرة اللاهوائية للبنية	135	3.8	145	4.7	2.58	2.10	دال

من خلال الجدول رقم (06): الذي يوضح مقارنة مستوى القدرة اللاهوائية للبنية لعينتي البحث يتبين لنا: أن قيمة "ت" المحسوبة تقدر بـ 2.58 والتي هي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدر بـ 2.10 عند مستوى الدلالة 0,05 و درجة الحرية 18 مما يؤكد وجود فروق معنوية بين هذين المتوسطين، أي الفروق الحاصلة بين المتوسطين لها دلالة إحصائية. أي أن القدرة اللاهوائية للبنية لمصارع الكاتا (135) أقل من متوسط القدرة اللاهوائية للبنية لمصارع الكيميتي (145).

- الاستنتاجات:

- هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الأنتروبومترية والصفات البدنية لمصارعي الكاتا والكيميتي في رياضة الكاراتيه.
- مصارعو الكاتا يمتلكون نسبة كتلة دهنية أكبر منها عند مصارعي الكيميتي.
- مصارعو الكيميتي يفوقون مصارعي الكاتا في كل من مستوى الطول، الوزن، القوة الانفجارية للأطراف السفلية، السرعة الهوائية القصوى والقدرة اللاهوائية للبنية.



- المراجع:

- باللغة العربية:

- 1- أحمد محمود إبراهيم. (2005). موسوعة محددات التدريب الرياضي النظرية والتطبيقية لتخطيط البرامج التدريبية برياضة الكاراتيه، منشأة المعارف، الإسكندرية، مصر.
- 2- جمعة عواد جمعة أحمد (2020). تأثير التدريب البليوميترى على فعالية الأداء المهاري لبعض الركلات للاعبين الكاراتيه، مجلة التحدي، المجلد 12، العدد 01، جامعة أم البواقي، الجزائر.
- 3- رجب العجبي. (1998). فن الكراتي، مطبعة الأهرام دار الشام، مصر.
- 4- رشيد زرواتي. (2007). مناهج و أدوات البحث العلمي في العلوم الاجتماعية، دار الهدى للنشر والطبع و التوزيع، الجزائر.
- 5- عبد الرحمان البدوي. (1963). مناهج الحث العلمي، مركز الكتاب للنشر، مصر.
- 6- قدور براهيمى ، مصطفى عياد ،سليمان بن ساسي. (2019). سمات الشخصية (الدافعية، الاجتماعية، العدوانية) وعلاقتها بدافعية الانجاز لممارسي رياضة الكاراتيه، مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، المجلد 04، العدد 01، الجزائر.
- 7- عبد المالك فريد ميث، حسام الدين عباسية (2014). علاقة بعض الصفات البدنية والقياسات الجسمية في أداء بعض المهارات الحركية في رياضة الكاراتيه لدي الناشئين الرياضي، المجلد 05، العدد 02، جامعة المسيلة، الجزائر.
- 8- محمد صبحي حسنين. (1981). التقويم والقياس في التربية البدنية، دار الفكر العربي مصر.
- 9- محمد نصر الدين رضوان. (1997). المرجع في القياسات الجسمية، دار الفكر العربي، مصر.

- باللغة الأجنبية:

- 10-Cazorla G, GodemetM(1991). tests spécifiques d'évaluation du rugbyman, Fédération Française de Rugby, 1991.
- 11-F.Didir.(1985).karaté do l'esprit de guerrier,ED,Sedirep.
- 12-G.Funakoshi.(1993). karatédo,EDbudo.
- 13-K.TOkitsu.(2006),l'histoire du karaté do,ED EM.
- 14- M.Fourre.(2003).le karaté préparation physique et performance,ED INSEP,PARIS.



15-Roland Harbersetzer.(1976). karate-do, technique de base assauts compétition,
ED amphora, Paris .

