



ت النشر	ت القبول	ت الارسال
2019/09/24	2019/05/14	2019/04/21

نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات
(القصيرة والمتوسطة والطويلة) لدى لاعبي دوري الدرجة الاولى لكرة القدم

Percentage of the contribution of some muscular strengths and
their relationship to the accuracy of passes (short, medium and
long) among the players of the first division football

Pourcentage de contribution de certaines forces musculaires et de leur relation avec la
précision des passes (courtes, moyennes et longues) parmi les joueurs de football de première
division

Author 1:
University of affiliation (Institute,
laboratory.....)
Phone: Email:

المؤلف 1: ضياء الدين برع جواد العامري
جامعة الانتماء المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية
بقصر السعيد جامعة المنوبة / الجمهورية التونسية
الهاتف :.... البريد الالكتروني: dyaeddinbaraa@yahoo.com

الملخص :

لقد جعلت الدراسات والبحوث العلمية تقدماً ملحوظاً في الألعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم وخاصة من النواحي البدنية والمهارية والوظيفية وغيرها ، ومن أجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من اختلاط بين العلوم الأخرى من أجل الارتقاء باللاعبين للمستويات العليا، وليس من السهل الوصول إلى تلك المستويات ما لم يتم استخدام طرق ووسائل تمكن من وصول إلى أيجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من اجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملية التدريب ، وان الصفات البدنية هي ركيزة وأساس المهارات الأساسية ومن هذه الصفات القوة العضلية والتي تُعزى أهمية القوة إلى كونها ترتبط ببعض المكونات الحركية البدنية ارتباطاً وثيقاً مثل القوة المميزة بالسرعة، والسرعة الانتقالية ، والتحمل، فضلاً عن جانب الصحة العامة والحالة النفسية .

تعد التمريرات لغة لعبة كرة القدم حيث إن إجادة التمريرات أثناء المباراة يساعد الفريق في اختراق صفوف الفريق المنافس بأقل جهد وبأقل زمن ممكن حيث تحتاج المهارات إلى إتقان الصفات البدنية وخاصة القوة العضلية التي تعد إحدى أسس الصفات البدنية الأخرى، حيث أن عدم المقدرة على إظهار القوة العضلية يؤثر في إتقان وتطوير الأداء المهاري وعدم وصول اللاعب إلى المستوى الرياضي الجيد .

وتعد التمرير أهم المهارات الهجومية التي تمكن الفريق من تحقيق الفوز إذا ما قام بإتقان هذه المهارة بالشكل المطلوب ، وتعد الدقة من الأمور المهمة التي من خلالها يستطيع الفريق التحكم باللعب طوال مدة المباراة

والسيطرة على الملعب من خلال تأمين وصول الكرة إلى المكان الصحيح قبل أن تكون عرضة للقطع من قبل المنافس .

وتكمن أهمية البحث في التعرف على نسبة مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات لأن التمرير تعد عصب اللعب الجماعي في لعبة كرة القدم . وتطورت لعبة كرة القدم وخاصة في الآونة الأخيرة من خلال الدراسات والبحوث العلمية التي تتم على الفرق الرياضية وخاصة اللاعبين الذين لهم الدور الأساسي في هذا الجانب وإن التطور الحاصل في مجالات التدريب الرياضي تعد من أهم ركائز في تحسين وتطوير اللاعبين من أجل الحصول على لاعبين ذوي الخبرة .

وتعد التمرير عصب لعبة كرة القدم لذلك على المدربين والمختصين الاهتمام بالتمرير لأنه يساعد على تقليل الجهد والوقت لدى اللاعبين وذلك تمكنه من التقدم وإحراز تسجيل الهدف بشكل أسرع ومنظم ، وتعد القوة العضلية عنصراً رئيسياً ومؤثراً في الأداء المهاري أثناء التدريب والمنافسات والتي تلعب دوراً في المهارات الأساسية التي تعد من أهم العناصر الأساسية والمؤثرة في تطوير الجانب المهاري لدى لاعبي كرة القدم . ومن خلال خبرة الباحث ومتابعته لفرق الأندية وخاصة الدوري التونسي لكرة القدم وجد من خلال متابعته للمباريات أن كثير من الفرق يفشلون في تمريراتهم أثناء المباراة وهذا يجعل الفرق مستوياتهم متباينة من مباراة لآخر .

وتكمن مشكلة البحث في مدى مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي دوري الدرجة الأولى التي لا بد أن يتابع من قبل المختصين والباحثين وإن دقة التمرير لا يتم إلا إذا أمتلك اللاعب المهارة بالشكل المطلوب .

ويهدف البحث

التعرف على العلاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الأولى .
التعرف على نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الأولى .
منهج ومجتمع وعينة البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لكونه حل مشكلة البحث . وتم اختيار مجتمع البحث من لاعبي اندية ولاية تونس لكرة القدم للموسم الكروي (2017) .
الاستنتاجات :

لم تظهر علاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم دوري الدرجة الأولى لجمعية الرياضية الملعب التونسي .

هناك ارتباط غير معنوي بين القوة الانفجارية ودقة التمريرات .

هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن ودقة التمريرات .



هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين ودقة التمريرات .

هناك تفاوت في مستوى أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى عينة البحث .

التوصيات :

اجراء دراسات مشابهة بالنسبة للقدرات البدنية الاخرى وعلاقتها بالمهارات الاساسية .

العمل على تطوير الجانب المهارى وبالأخص مهارة التمرير والتي تعد اساس المهارات لعبة كرة القدم، ووضعها في وحدات التدريبية اليومية .

ضرورة اهتمام بتدريبات القوة العضلية لاعبي دوري الدرجة الاولى بهدف تطوير جانبي البدني والمهاري .

ضرورة الاهتمام بالاختبارات البدنية والمهارية لتقييم مستوى اللاعبين قبل دخولهم فترة المنافسات .

على الجامعة التونسية لكرة القدم الاستفادة من الدراسة .

ABSTRACT:

Scientific studies and research have made remarkable progress in the collective games, including the game of football, especially in terms of physical, skill, career and others. In order to make the game progress and deepen, it is necessary to mix the other sciences in order to upgrade the players to the higher levels, and it is not easy to reach those levels. Methods and means were not used to enable access to solutions and alternatives that enable the trainer to overcome the obstacles encountered during the training process. The physical qualities are the basis and basis of the basic skills. These attributes are muscle strength, Biting kinetic components of physical closely, such as distinctive force speed, transition speed, and endurance, as well as by the public health and mental condition.

Passports are the language of the game of football, as passing passes during the game helps the team to penetrate the ranks of the opposing team with the least effort and in the shortest possible time where the skills need to master the physical qualities, especially muscle strength, which is one of the foundations of other physical qualities, as the inability to show muscle strength Affects the mastery and development of skill performance and the player's lack of access to a good sports level.

Sliding is the most important offensive skill that enables the team to win if they master this skill as needed. Precision is the important thing in which the team can control the game throughout the game and control the pitch by securing the ball to the right place before being exposed For cutting by the opponent.

The importance of research is to identify the percentage of the contribution of the types of muscle strength accuracy passes because the scroll is the nerve of the collective play in the game of football. The game of football has developed especially in recent times through studies and scientific research carried out on the sports teams, especially the players who have the main role in this aspect and the development in the fields of sports training is one of the most important pillars in the improvement and development of players in order to get players with experience.



The pass is the mainstay of the game of football so the coaches and specialists interest in scrolling because it helps to reduce the effort and time of the players to enable it to progress and score scoring goal faster and systematic, and muscle strength is a key element and influential in the performance of skills during training and competitions, which play a role in the basic skills that Is one of the most important and important elements in the development of the skill of football players.

Through the experience of the researcher and his follow-up to the teams of clubs, especially the Tunisian Football League found in the follow-up to the games that many teams fail to pass during the game and this makes the difference levels vary from game to game.

The problem of research in the extent of the contribution of the types of muscle strength accuracy passes for the players of the first division, which must be followed by specialists and researchers and that the accuracy of the scrolling is not only if the player has skill as required.

The research aims

- To identify the relationship between some aspects of muscle strength and accuracy of passes in the players of the football league.
- Recognize the percentage of the contribution of some aspects of muscle strength accuracy passes for the players of the football league.

Curriculum, Society and Sample Research:

The researcher used the descriptive method in his survey style and the correlative relations to suit him for solving the problem of research. The search community was selected from the Tunisian football team for the football season (2017) .

Conclusions:

- There was no relationship between some aspects of muscle strength and the accuracy of the passes of football players in the first division of the Sports Association of the Tunisian stadium.
- There is a significant correlation between the explosive force and the accuracy of the passes.
- There is a significant correlation between the strength characteristic of the speed of the abdominal muscles and the accuracy of the passes.
- There is a significant correlation between the strength characteristic of the speed of the muscles of the two men and the accuracy of the passes.
- There is a difference in the level of muscle strength and accuracy of the passions in the research sample.

Recommendations:

- Conduct similar studies for other physical abilities and their relationship to basic skills.
- Work on the development of the skill, especially the skill of scrolling, which is the basis of the skills of the game of football, and placed in the daily training modules.



- The importance of attention to the training of muscle strength of the players of the first division with the aim of developing both physical and professional aspects.
- The need to pay attention to physical and skill tests to assess the level of players before entering the competition.
- The Tunisian Football Federation should benefit from the study.



نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات (القصيرة والمتوسطة والطويلة) لدى لاعبي

دوري الدرجة الاولى لكرة القدم

الفصل الاول : التعريف بالبحث :

المقدمة وأهمية البحث :

لقد جعلت الدراسات والبحوث العلمية تقدماً ملحوظاً في الالعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم وخاصة من النواحي البدنية والمهارية والوظيفية وغيرها ، ومن أجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من أختلاط بين العلوم الاخرى من أجل الارتقاء باللاعبين للمستويات العليا ، وليس من السهل الوصول إلى تلك المستويات ما لم يتم استخدام طرق ووسائل تمكن من وصول إلى أيجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من اجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملية التدريب ، وان الصفات البدنية هي ركيزة وأساس المهارات الاساسية ومن هذه الصفات القوة العضلية والتي تُعزى أهمية القوة الى كونها ترتبط ببعض المكونات الحركية البدنية ارتباطاً وثيقاً مثل القوة المميزة بالسرعة ، والسرعة الانتقالية ، والتحمل ، فضلاً عن جانب الصحة العامة والحالة النفسية .

تعد التمريرات لغة لعبة كرة القدم حيث ان إجادة التمريرات أثناء المباراة يساعد الفريق في إختراق صفوف الفريق المنافس بأقل جهد وبأقل زمن ممكن حيث تحتاج المهارات إلى إتقان الصفات البدنية وخاصة القوة العضلية التي تعد إحدى أسس الصفات البدنية الاخرى ، حيث أن عدم المقدرة على إظهار القوة العضلية يؤثر في إتقان وتطوير الأداء المهاري وعدم وصول اللاعب إلى المستوى الرياضي الجيد .

وتعد التمرير أهم المهارات الهجومية التي تمكن الفريق من تحقيق الفوز إذا ما قام بإتقان هذه المهارة بالشكل المطلوب ، وتعد الدقة من الأمور المهمة التي من خلالها يستطيع الفريق التحكم باللعب طوال مدة المباراة والسيطرة على الملعب من خلال تأمين وصول الكرة إلى المكان الصحيح قبل أن تكون عرضة للقطع من قبل المنافس .

وتكمن أهمية البحث في التعرف على نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة التمريرات لأن التمرير تعد عصب اللعب الجماعي في لعبة كرة القدم لدوري الدرجة الاولى .

مشكلة البحث :

تطورت لعبة كرة القدم وخاصة في الآونة الاخيرة من خلال الدراسات والبحوث العلمية التي تتم على الفرق الرياضية وخاصة اللاعبين الذين لهم الدور الأساسي في هذا الجانب وان التطورالحاصل في مجالات التدريب الرياضي تعد من أهم ركائز في تحسين وتطوير اللاعبين من أجل الحصول على لاعبين ذوي الخبرة .

وتعد التمرير عصب لعبة كرة القدم لذلك على المدربين والمختصين الاهتمام بالتمرير لانه يساعد على تقليل الجهد والوقت لدى اللاعبين وذلك تمكنه من التقدم واحراز تسجيل الهدف بشكل أسرع ومنظم ، وتعد القوة العضلية عنصرا رئيسيا ومؤثرا في الاداء المهاري أثناء التدريب والمنافسات والتي تلعب دوراً في المهارات الاساسية التي تعد من أهم العناصر الأساسية والمؤثرة في تطوير الجانب المهاري لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى في تونس .

ومن خلال خبرة الباحث ومتابعته لفرق الاندية وخاصة دوري الدرجة الاولى في تونس وجد من خلال متابعته للمباريات أن كثير من الفرق يفشلون في تمريراتهم أثناء المباراة وهذا يجعل الفرق مستوياتهم متباينة من مباراة لآخر.

وتكمن مشكلة البحث في مدى مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي دوري الدرجة الاولى التي لا بد أن يتابع من قبل المختصين والباحثين وان دقة التمرير لا يتم إلا إذا أمتلك اللاعب المهارة بالشكل المطلوب.

أهداف البحث :

- التعرف على العلاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى في تونس .

- التعرف على نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى .

فروض البحث :

- وجود علاقة ارتباط دالة إحصائيا بين بعض أوجه القوة ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى .

- هناك تباين في نسبة مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى.

مجالات البحث :

- المجال البشري : لاعبو الملعب التونسي الرياضي في ولاية تونس لدوري الدرجة الاولى .

- المجال الزمني : 15 / 5 / 2017 الى 22 / 12 / 2018 م .

- المجال المكاني : الملعب التونسي الرياضي في ولاية تونس / باردو .

الفصل الثاني : الدراسات النظرية :

القوة العضلية وأنواعها :

تعرف القوة العضلية بأنها " المقدرة أو التوتر التي تستطيع عضلة أو مجموعة عضلات أن تنتجها ضد مقاومة في أقصى انقباض إرادي واحد لها ، والقوة العضلية واحدة من أهم مكونات اللياقة البدنية حيث تلعب دوراً بالغ

الأهمية في إنجاز لاعبي كرة القدم خلال المباراة ويتضح احتياج اللاعب لها في الكثير من مواقف اللعب، ولو أن الألعاب الجماعية بصفة عامة وكرة القدم بصفة خاصة تتطلب الى حد كبير من القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة الا ان الأشكال المختلفة من القوة هي ضرورية ويجب تطويرها خلال عملية الاعداد. وتعرف أيضاً بأنها "المقدرة أو التوتر التي تستطيع عضلة أو مجموعة عضلات أن تتجهها ضد مقاومة في أقصى انقباض إرادي واحد لها، " وتعرف أيضاً " قدرة العضلة في التغلب على مقاومات خارجية أو مواجهتها " ، والقوة العضلية واحدة من أهم مكونات اللياقة البدنية حيث تلعب دوراً بالغ الأهمية في لعبة كرة القدم خلال المباراة ويتضح احتياج اللاعب لها في الكثير من مواقف اللعب .

القوة الانفجارية :

تعرف القوة الانفجارية بانها " عبارة عن قدرة العضلة في التغلب على أقصى مقاومة مع تميز الأداء بالسرعة العالية بنفس الوقت ولمرة واحدة ، " ويقصد بها المقدرة اللحظية لعضلة أو لمجموعة عضلية على إخراج أقصى انقباض عضلي لمرة واحدة وبأسرع زمن ممكن .

القوة المميزة بالسرعة :

يفهم من اصطلاح القوة المميزة بالسرعة قدرة الجهاز العضلي والعصبي في محاولة التغلب على مقاومة ما تتطلب درجة عالية من سرعة الانقباضات العضلية، وهي عامل مهم ايضا للالعاب الرياضية التي يتطلب فيها انقباض العضلة وانقباضها في وقت قصير مثل في فروع القفز والرمي اذا يعتبر هذا النوع من القوة الحركية من نوعين هما صفة القوة والسرعة ، وتظهر القوة المميزة بالسرعة عند انقباض العضلات في التسلط على مقاومة " أي تظهر في حالتها التسلط والمقاومة والربط بينهما " .

التمريرات في كرة القدم :

" تعد التمرير من أهم المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم نظراً لأنه الأكثر استخداماً طوال زمن المباراة والفريق الذي يجيد أفراد التمرير ويستخدمونه كثيراً بنجاح غالباً ما يتصف باللعب الجماعي ، ولعل لا شيء يهدم لعب الفريق أكثر من التمريرات الرديئة غير المتقنة كما لا شيء يبني الثقة لدى أفراد الفريق قدر التمريرات الجيدة بين اللاعبين " وإن استخدام هذه المهارة يجعل اللاعبين في احتفاظ بلياقتهم البدنية ويساعد الفريق في احتفاظ على استقرار تكتيك الفريق ويساعد الفريق بأن يشعروا بارتياح وذلك لاحتفاظهم الكرة طوال مدة المباراة، حيث في كثير المبارات التي يفوز فيها الفريق فأن ذلك الفريق هو الفريق الذي يتميز بالسيطرة واحتفاظ بتمريراتهم أثناء المباراة .

التمرير القصير :

تعد التمرير القصير من التمريرات الضرورية التي من المستحسن استخدامها من قبل أفراد الفريق وخاصة في الثلث الاخير لساحة الفريق المنافس وذلك لتفكيك خط الفريق المدافع بشكل التمرير (واحد ، اثنتان) وتبادل

المراكز أو بشكل مثلث هات وخذ، حيث يحاول الفرق المتقدمة إتقان هذا النوع من التمرير الذي يعتبر من أهم أنواع التمريرات التي تستخدم لمحاولة اختراق صفوف الفريق المنافس.

إن هذا النوع من التمرير يحتاج إلى لاعبين يمتازون بتكنيك جدا عالي بهذه المهارة وتستخدم هذه المهارة من بداية الهجمة للفريق وتحتاج الى مساحات قصيرة وتقارب بين اللاعبين والهدف من هذه المهارة هو خلق فراغات في الملعب وسهولة في اللعب والوصول إلى ساحة الفريق المنافس بصورة منتظمة لخلق فرصه التهديد.

" مسافتها حوالي (10 الى 15 م) وان كثرة التمريرات من هذا النوع لاتعطى فوائد خططية لأن الفريق لايربح منطقة واسعة من الملعب ولايمكنه ان يوجد منطقة خالية من رقابة المنافس ، ومن المحتمل ان يقطع المنافس هذه المناولة الشخصية ولايحبد استخدام هذا النوع من التمريرات من قبل لاعبي خط الدفاع ولأنها خطيرة اذا ما قطعت "

التمرير المتوسط :

هو من أهم المهارات الأساسية في كرة القدم ويرجع ذلك إلى أن هذه اللعبة لعبة جماعية تحتاج إلى تعاون الفريق ككل من أجل هدف واحد وهو مبتغى كل من يلعب في الملاعب ، وبواسطة التمرير يتسنى للفريق المهاجم الوصول إلى مرمى الفريق المنافس وتسجيل إصابة فيه ، والتمرير يمثل لسان لعبة كرة القدم فكلما ازداد اللسان غنى أصبحت لديه القدرة على إيصال ما يفكر فيه بسهولة ويسر، والتمرير عبارة عن عماد لعبة كرة القدم حيث لا يستطيع أي لاعب لوحده الوصول إلى المرمى ومحاورة كل لاعبي الفريق المنافس .

يحتاج اللاعب عند أداء هذه المهارة إلى بذل مزيد من القوة لرفع الكرة في الهواء عند إرسال الكرة إلى المسافات المتوسطة ، لذلك يتميز بالصعوبة عند تنفيذها بدقة وتعطي التمريرة المثالية إلى احد افراد الفريق أفضلية على دفاعات الخصم ، إن إجادة الفريق للتمرير من العوامل التي تساعد على السيطرة على مجريات اللعب ، كذلك تساعد على تنفيذ الخطط الهجومية المختلفة وكذلك الدفاعية ، كما إنها تكسب الفريق الثقة بالنفس وتزرع ثقة الفريق المنافس بنفسه ، كما أن دقة ونجاح التمرير يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالسيطرة على الكرة ، ويستخدم التمريرات السريعة المتوسطة في الهجمات المرتدة وعندما يكون دفاع الفريق المنافس متقدماً مع الهجوم ، وكذلك تلعب خلف دفاع الفريق المنافس عندما يكون لدى الفريق المهاجم لاعب أو أكثر سريع وتستخدم كذلك في الكرات العكسية ، وفي الركلات الركنية وتغيير اتجاه الهجوم وغيرها .

التمرير الطويل :

إن لعبة كرة القدم تتميز باختلاف تنفيذ جميع المهارات الاساسية وباختلاف انواعها بحيث يتطلب من الفريق في كثير من الاحيان أداء تمريرات طويلة لكي يكون تكتيكة غير مكشوفة للفريق المنافس، فالتمرير الطويل

بشكل طولي أو عرضي أو قطري يجعل الفريق مسيطراً على الملعب ولكن يجب اتقانه ولا يستخدم بشكل مفرط لان استخدامه يجب ان يكون في وقته المناسب.

"يلعب التمرير الطويل دوراً هاماً في كسب مساحات كبيرة من الملعب، كما يمكن بواسطته التخلص من عدد كبير من المدافعين وكذلك استغلال المساحات الخالية خلفهم، كما تفيد التمريرات الطويلة في تغيير اتجاه الهجوم واستغلال سرعة الاجنحة ويمكن استخدام التمرير الطويل بعرض الملعب في منطقة الجزاء المنافسين في انها هجمات الفريق حيث تشكل مثل هذه التمريرات العرضية خطورة كبيرة على المرمى، وبالرغم من أهمية التمريرات الطويلة إلا إن استخدامها بصورة مغالا فيها أو في المواقف غير المناسبة يؤدي إلى صعوبة بناء الهجمات خاصة إذا اتسمت هذه التمريرات بعدم دقتها "

دقة التمريرات في كرة القدم :

الدقة لها دور فعال في أداء المهارات الاساسية ولاسيما مهارة التمرير لانها المهارة الوحيدة التي تمكن الفريق من الوصول إلى هدف المنافس وتكميل الجملة التكتيكية التي توضع من قبل المدرب. وتعرف الدقة " بأنها قدرة الفرد على السيطرة على الحركات الارادية لتحقيق هدف معين" ويتطلب الامر ان تكون الارشادات العصبية الواردة الى العضلات المقابلة لها مناسبة حتى تؤدي الحركة في الاتجاه المطلوب بالدقة اللازمة لاصابة الهدف ، فإذا حدث خلل في الاشارات الواردة فان ذلك يؤثر على دقة الحركة . كما إنها تعبر عن قابلية الفرد في السيطرة على التوافق الحركي المعقد وتعني أيضاً تقليل الانحرافات أو الفارق الى أقصى ما يمكن عن الاداء الامثل " .

إن التمريرات الدقيقة وفي الوقت المناسب بين لاعبي الفريق الواحد هي عصب اللعب الجماعي في نقل الكرة تجاه هدف الخصم بأسرع وقت، واللعب الجماعي هو التقويم الحقيقي لقدرة الفريق على الاداء القوي او الضعيف اثناء المباراة وان ما يحدد شكل اللعب الجماعي ونوعية المباراة هو مقدار فهم كل لاعب للواجبات الخطئية وسرعة اللعب في الجري الحر بدون كرة لاختذ المكان المناسب ثم بدقة وأتقان المناولات.

الفصل الثالث : منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لكونه حل مشكلة البحث .
مجتمع البحث وعينته :

تم اختيار مجتمع البحث من لاعبي اندية ولاية تونس لكرة القدم للموسم الكروي (2017) والبالغ عددهم (100) لاعباً ، أما اختيار عينة البحث فتم اختيارهم بصورة عمدية المتمثلة بالجمعية الرياضية با الملعب التونسي في باردو المتكون من (30) لاعباً وأستبعد الباحث حراس المرمى وعددهم (4) حراس واللاعبين الذين أجريت

عليهم التجربة الأستطلاعية لاختبارات اوجه القوة العضلية ودقة التمريرات والبالغ عددهم (8) لاعبين وعليه بلغت حجم العينة (18) لاعبا وبذلك أصبحت نسبة العينة (25.50 %) من المجتمع الأصلي للبحث.

الوسائل والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العلمية.
- الاستبيان.
- المقابلات الشخصية.
- ساعة توقيت (عدد 3).
- شريط قياس طوله 50 متر.
- شواخص عدد (4) .
- طباشير.
- حبال.
- صافرة
- ملعب كرة القدم

تحديد متغيرات الدراسة :

تحديد المؤشرات المبحوثة :

من أجل تحديد بعض اوجه القوة العضلية في لعبة كرة القدم لدوري الدرجة الاولى قام الباحث بأجراء مقابلات شخصية مع عدد من خبراء(*) ذوي الاختصاص في مجال علم التدريب الرياضي – كرة القدم، وفي ضوء نتائج المقابلات، تم تحديد (القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة).

تحديد الاختبارات المستخدمة :

لتحديد اختبارات البحث قام الباحث بأعداد مجموعة من الاختبارات لغرض عرضها على المختصين ضمن اختصاص الاختبارات والقياسات لاختيار اختبارات أوجه القوة العضلية وانواع التمريرات (القصيرة والمتوسطة والطويلة) وما يتلاءم مع طبيعة البحث وقد وضع الباحث هذه الاختبارات في استبيان يشمل محورين:

- الاختبارات المهارية (انواع التمريرات).
- اختبارات البدنية (بعض أوجه القوة العضلية).

الاختبارات المهارية (انواع التمريرات):

- التمرير القصير: لقياس دقة التمرير القصير.
- التمرير المتوسط: لقياس دقة التمرير المتوسط .
- التمرير الطويل: لقياس دقة التمرير الطويل .

اختبارات البدنية (القوة العضلية) :

- الوثب الطويل من الثبات : لقياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين .
- الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ : قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن .
- الحبل على رجل واحدة 30 م (لكلا الرجلين) : لقياس القوة المميزة بالسرعة .

(*)

أ.د. صالح راضي / جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية

أ.د. حامد الموسوي / جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية

أ . راضي شنشل / مدرب منتخب وطني

وقد اعتمدت الباحث في اختيار الاختبار المناسب على الاختبار الذي حصل على أعلى نسبة من بين الاختبارات المرشحة وبعد جمع الاستبيانات وتقريغها وترتيبها اخذ الباحث بالاختبارات الخاصة ببعض اوجه القوة العضلية وانواع التمريرات (القصيرة والمتوسطة والطويلة).

الأسس العلمية للاختبارات قيد الدراسة:

من اجل إيجاد الثقل العلمي للاختبارات التي اعتمدت للبحث أجرى الباحث معاملات الثبات والصدق كما يلي:

جدول (1)

يبين معامل الصدق والثبات للاختبارات

ت	الاختبارات	الثبات	الصدق
1	الوثب الطويل من الثبات: قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين	0.96	0.97
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن	0.33	0.37
3	الحبل على رجل واحدة 30 م : قياس القوة المميزة بالسرعة	0.83	0.91
4	التمرير القصير: قياس دقة التمرير القصير	0.89	0.94
5	التمرير المتوسط: قياس دقة التمرير المتوسط	0.91	0.95
6	التمرير الطويل: قياس دقة التمرير الطويل	0.66	0.68

يتبين من الجدول أعلاه وجود علاقة ارتباط دالة مما يدل على تمتع هذه الاختبارات بمعاملات ثبات وصدق عالية.

التجربة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2017/11/15 وأجرى الباحث التجربة على (8) لاعبين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث وكان الغرض من هذه التجربة هو من أجل سلامة الاجراءات التي يمكن للباحث معرفة السليبيات التي مر بها المختبرون وتجاوزها في الاختبار القادم وكذلك للتعرف على ما يأتي:

- معرفة الوقت اللازم لتنفيذ الاختبارات .
- التعرف على الصعوبات والمعوقات التي قد تواجه الباحث .
- التعرف على فريق العمل المساعد وفهمهم لطرق القياس وطريقة العمل .
- التأكد من صلاحية الاجهزة والادوات التي ستستخدم في التجربة الرئيسية .

التجربة النهائية :

بعد استكمال كل الاجراءات اللازمة والتأكد من الاسس العلمية للاختبار قام الباحث وبصحبة فريق العمل بتطبيق تجربة البحث النهائية على مدى يومين، حيث تم اجراء التجربة النهائية بتاريخ 21 - 2017/11/22 وتضمنت التجربة ما يأتي وحسب ورودها :

اليوم الاول: تضمن اختبارات المهارية (لدقة التمريرات):

- اختبار دقة التمرير القصير .
- اختبار دقة التمرير المتوسط .
- اختبار دقة التمرير الطويل .

اليوم الثاني: تضمن اختبارات البدنية (لبعض أوجه القوة العضلية):

- قياس القوة الانفجارية للرجلين .
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين (رجل اليمين واليسار) .
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن .

الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث العمليات الإحصائية التالية في معالجة بيانات البحث:

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط .
- الانحدار الخطي البسيط .

الفصل الرابع : عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:



عرض النتائج : عرض نتائج الاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث :
الجدول (2)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	التمرير القصير: قياس دقة التمرير القصير / درجة	11.5000	3.72985
2	التمرير المتوسط: قياس دقة التمرير المتوسط / درجة	7.1667	2.74933
3	التمرير الطويل: قياس دقة التمرير الطويل / درجة	22.8889	9.71287
4	الوثب الطويل من الثبات: قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين / سم	2.2989	.14664
5	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن / درجة	3.9444	.53930
6	الحبل على رجل واحدة 30 م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليمين) / ثا	6.4511	.66260
7	الحبل على رجل واحدة 30 م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليسار) / ثا	6.5850	.67589

يتبين من الجدول (2) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للتمرير القصير (11.5000) بأنحراف معياري (3.72985)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير المتوسط (7.1667) بأنحراف معياري (2.74933)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير الطويل (22.8889) بأنحراف معياري (9.71287).

أما بالنسبة لبعض أوجه القوة العضلية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للقوة الانفجارية (2.2989) بأنحراف معياري (.14664)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن (3.9444) بأنحراف معياري (.53930)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين (6.4511) بأنحراف معياري (.66260)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار (6.5850) بأنحراف معياري (.67589).

الجدول (3)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير القصير ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
---	-----------	----------------	--------------



1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير القصير	-0.283	0.255
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ مع التمرير القصير	.336	0.172
3	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليمين) مع التمرير القصير	.467	0.051
4	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليسار) مع التمرير القصير	-0.075	0.766

يتبين من الجدول (3) معامل الارتباط لمتغير التمرير القصير، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير القصير (-0.283) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير القصير (.336)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير القصير (.467)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير القصير (-0.075).
الجدول(4)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير المتوسط ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير المتوسط	0.388	0.117
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ مع التمرير المتوسط	- 0.112	0.657
3	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليمين) مع التمرير المتوسط	0.013	0.959
4	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليسار) مع التمرير المتوسط	0.023	0.929

يتبين من الجدول (4) معامل الارتباط لمتغير التمرير المتوسط، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير المتوسط (0.388) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير المتوسط (-0.112)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير المتوسط (0.013)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير المتوسط (0.023).
الجدول(5)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير الطويل ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
1	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير الطويل	- 0.204	0.417
2	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (10) ثوانٍ مع التمرير الطويل	0.122	0.629
3	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليمين) مع التمرير الطويل	- 0.053	0.834
4	الحجل على رجل واحدة 30 م (للرجل اليسار) مع التمرير الطويل	0.051	0.840

يتبين من الجدول (5) معامل الارتباط لمتغير التمرير الطويل، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير الطويل (- 0.204) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير الطويل (0.122)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير الطويل (- 0.053)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير الطويل (0.051).

عرض نتائج نسب المساهمة :

عرض نتائج نسبة مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة أنواع التمريرات:

الجدول (6)

يمثل نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير	-0.012	0.010	- 0.308
2	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط	0.016	0.013	0.308
3	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل	-0.003	0.003	- 0.230

يتبين من الجدول (6) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير على التوالي (-0.012) (0.010) (- 0.308)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.016) (0.013) (0.308)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل على التوالي (-0.003) (0.003) (- 0.230).

الجدول (7)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	0.056	0.037	0.390
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	0.006 -	0.049	- 0.031
3	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	0.012	0.014	0.218

يتبين من الجدول (7) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير القصير على التوالي (0.056) (0.037) (0.390)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير المتوسط على التوالي (- 0.006) (0.049) (0.031)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.012) (0.014) (0.218).

الجدول (8)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	0.089	0.044	0.500
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	0.021	0.058	0.085
3	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	0.006	0.017	0.092

يتبين من الجدول (8) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير القصير على التوالي (0.089) (0.044) (0.500)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.021) (0.058) (0.085)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.006) (0.017) (0.092).

الجدول (9)

يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة %
1	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	0.011 -	0.051	- 0.063
2	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	0.006	0.067	0.022
3	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	0.003	0.020	0.039

يتبين من الجدول (9) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير القصير على التوالي (- 0.011) (0.051) (- 0.063)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير المتوسط على التوالي (0.006) (0.067) (0.022)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير الطويل على التوالي (0.003) (0.020) (0.039).

مناقشة النتائج :

ويعزو الباحث بأن عدم وجود علاقة بين بعض اوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى عينة البحث إلى ان المدرب كان يؤكد أثناء وحداته التدريبية على تدريبات اللعب بصورة كبيرة وخصوصاً ان أغلب المدربين في ولاية تونس يعتمدون على الخبرة الشخصية في إدارة وتنفيذ الوحدات التدريبية بالنسبة للاعبين دون الرجوع إلى أساسيات تنظيم المنهج التدريبي، فضلاً عن ان المدرب قد يمتلك كمّاً من المعلومات عن طرائق التدريب إلا ان

عدم توافر الأجهزة والأدوات وعدم التزام اللاعبين في حضور وحدات التدريب منته من تحقيق التطور كون الأندية بصورة العامة والخاصة في ولاية تونس الكبرى تعطي أكثر اهتمامها بالفريق المتقدمين مما يؤدي إلى إعداد الفريق قبل البطولة وهذا بدوره يؤدي إلى عدم انتظام بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الأساسية بكرة القدم.

إذاً إن عملية التنظيم للتدريب تؤدي دوراً أساسياً في تطوير المستوى والذي ينسجم مع قابليات اللاعبين للحصول على نتائج ايجابية ، وكذلك فإن الأسس التنظيمية لها أهمية كبيرة في التدريب الرياضي، لذا يجب " تناسب التدريب في أثناء التدريب الميداني لأنه يساعد على بناء أسس التكنيك وتحسين الصفات الجسمية " . ويعزو الباحث ظهور فروق غير معنوية لارتباط بعض القوة العضلية بدقة التمريرات إلى عدم اهتمام بربط تمارين بدنية بالمهارات الأساسية لدى لاعبي دوري الدرجة الاولى إذ انه من المهم التركيز على المتغيرات البدنية الضرورية لأجل تطوير المهارات الأساسية، من أجل "تحقيق ارتفاع جيد يجب أولاً تعلم التكنيك الصحيح للقفز مع التهيؤ البدني التام لذلك وبخاصة الصفات الحركية المرتبطة مباشرة بحركة القفز ومنها قوة وسرعة الدفع . وعليه سيكون في الاعداد لقوة العامة وتدريب القوة الخاصة معنى كبير في تدريب كرة القدم" ، وهذا ما يؤكد (ضياء الدين العامري) على ان لعبة كرة القدم كباقي الالعاب الرياضية الاخرى والتي ترتبط فيه المهارات بمستوى اللياقة البدنية إذ ان اللاعب الذي يمتلك لياقة بدنية عالية يتمكن من اداء المهارات بكفاءة عالية ، وكذلك لأنه "عناصر اللياقة البدنية الدور المؤثر والمهم في فاعلية الاداء المهارى " . ويرى الباحث " بأن القوة المميزة بالسرعة لها أهمية واضحة ومحددة وخاصة عند تحقيق طيبة في كثير من نواحي النشاط الرياضي وخاصة النوع ذات الطبيعة المتغيرة من حيث الاداء الحركي مثل الالعاب الجماعية ، وتحتاج كرة القدم لهذه الصفة في مهارات كثيرة مثل التمريرات أثناء المباراة .

الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات :

- لم تظهر علاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم دوري الدرجة الاولى لجمعية الرياضية الملعب التونسي .
- هناك ارتباط غير معنوي بين القوة الانفجارية ودقة التمريرات.
- هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن ودقة التمريرات.
- هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين ودقة التمريرات.
- هناك تفاوت في مستوى أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى عينة البحث.

التوصيات

- اجراء دراسات مشابهة بالنسبة للقدرات البدنية الاخرى وعلاقتها بالمهارات الأساسية.



- العمل على تطوير الجانب المهاري وبالاخص مهارة التمرير والتي تعد اساس المهارات لعبة كرة القدم، ووضعها في وحدات التدريبية اليومية.
- ضرورة أهتمام بتدريبات القوة العضلية لاعبي دوري الدرجة الاولى بهدف تطوير جانبي البدني والمهاري.
- ضرورة الأهتمام بالاختبارات البدنية والمهارية لتقييم مستوى اللاعبين قبل دخولهم فترة المنافسات.
- على الجامعة التونسية لكرة القدم الاستفادة من الدراسة .

المصادر

- إبراهيم شعلان و محمد عفيفي : كرة القدم للناشئين :ط1 (القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 2001م).
- أبو العلا عبد الفتاح واحمد نصر الدين: فسيولوجيا اللياقة البدنية:(القاهرة، دار الفكر العربي، 2003)
- احمد خاطر وعلي البيك :القياس في المجال الرياضي، (القاهرة، دار المعارف، 1978)
- أكاديميا انترناشيونال : كرة القدم ،كيف تصبح لاعباً ماهراً في كرة القدم ، (بيروت ، 2002).
- ثامر محسن إسماعيل و(آخران) ؛ الاختبار والتحليل بكرة القدم : (دار الكتب للطباعة ، النشر في جامعة الموصل ، 1991)
- زهير قاسم الخشاب ومعتز يونس ذنون : كرة القدم - مهارات - اختبارات - قانون ، (الموصل ، دار ابن الاثير للطباعة والنشر ، 2005)
- زهير قاسم الخشاب، وآخرون : كرة القدم ، ط 2 ، (الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1999)
- سراج الدين عبد المنعم ؛ التدريب البدني لدى لاعبي كرة القدم : (عمان ، دار الفكر العربي ، 2007).
- العامري ، ضياء الدين برع جواد : نظريات وتطبيقات في التربية الكشفية ، ط1 ، بغداد ، مطبعة المنير ، 2010 .
- العامري ، ضياء الدين برع جواد : التطبيقات العملية في فلسفة التربية البدنية ، ط1 ، بغداد ، مطبعة الاسكندرونة ، 2012 .
- العامري ، ضياء الدين برع جواد : تأثير تمرينات مركبة (بدنية - مهارية) بأسلوب اللعب في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية بكرة القدم للشباب ، بحث علمي منشور في مجلة جامعة بغداد - كلية التربية الرياضية ، المجلد (24) العدد (2) حزيران (2012) .
- العامري ، ضياء الدين برع جواد ، تأثير تمرينات مركبة (بدنية - مهارية) في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية والمهارات الأساسية وعلاقتها بفاعلية الأداء بكرة القدم للشباب بأعمار (17 - 19) سنة ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 2011 .



- العامري ، ضياء الدين برع جواد ، تأثير برنامج تدريبي باستخدام أسلوبين مختلفين في تدريب بعض المهارات الأساسية لدى اللاعبين الناشئين لكرة القدم في تونس ، بحث علمي منشور في مجلة الباحث العلمية الدولية ، جامعة زيان عاشور الجلفة ، العدد (3) ، جانفي ، الجزائر 2019.
- العامري والمسعودي ، ضياء الدين وطاهر ، دراسة مقارنة للسمات النفسية بين لاعبي كرة القدم الشاطئية والقاعات المغلقة لدوري الدرجة الاولى ، بحث علمي منشور في مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي العلمية الدولية ، جامعة محمد بو ضياف وهران ، العدد (4) ، جوان ، الجزائر 2018 .
- العامري ، ضياء الدين برع جواد ، نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في مسافة رمية التماس للاعبي كرة القدم لدوري الدرجة الاولى في تونس ، بحث علمي منشور في مجلة الميدان العلمية الدولية المحكمة ، جامعة زيان عاشور الجلفة ، العدد (4) ، سبتمبر ، الجزائر 2018.
- العامري وبوكبوس ، ضياء الدين و محمد لمين ، تأثير برنامج مقترح لتأهيل اصابات عضلات الفخذ الضامة لدى لاعبي أندية الدوري العراقي (الدرجة الاولى) لكرة القدم في بغداد ، بحث علمي منشور في مجلة العلوم وتكنولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية العلمية الدولية المحكمة ، جامعة عبد الحميد بن باديس / مستغانم ، العدد (16) ، جوان ، الجزائر 2019 .
- العامري ، ضياء الدين ، تأثير منهج تدريبي مقترح للتحمل الدوري التنفسي واثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية والاداء المهاري لدى لاعبي الشباب بكرة القدم / الجمهورية التونسية ، بحث علمي منشور في مجلة التميز جامعة نور البشير / البيض ، العدد (2) ، مارس ، الجزائر 2019 .
- GROSSER ,M, psychomotorische schuell koodination ,Schorndorf 1990.
- Larry G . Shaver , : Essentional of exercise physiology , Burgess publishing company. 1981.