

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

ISSN: 1112-9859

مجلة التحدى العدد 13
13

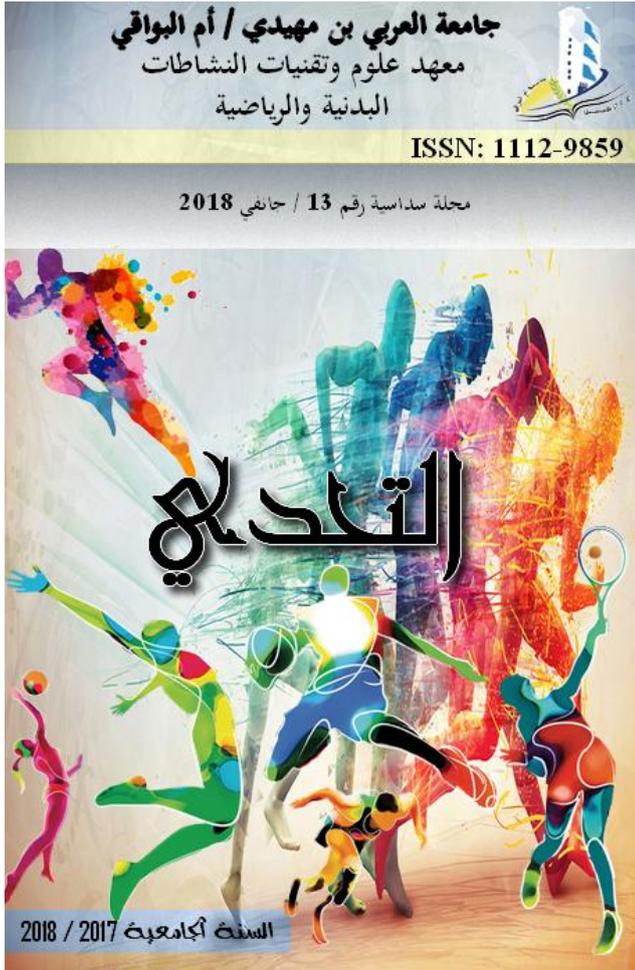
مجلة سداسية رقم 13 / جانفي 2018

التحدي

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Revue LE DEFI N° 13

السنة الجامعية 2017 / 2018



Université Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institut des Sciences et des Techniques
des Activités Physique et Sportives

ISSN: 1112-9859

Revue Semestrielle N° 13 / Janvier 2018

LE DEFI

Revue LE DEFI N° 13

Année Universitaire 2017-2018



منشورات جامعة العربي بن مهدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية رقم 13 / 15-01-2018

منشورات جامعة العربي بن مهدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر

تمهيد:

- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و مستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة و تناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة

أ.د. حوبار فريدة

مدير النشر

أ.د. نوري عبد القادر

رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

مجالات التدريب الرياضي:

1. أ.د. سارج إلو جامعة كريتاي - باريس فرنسا-
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق -
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ابيدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

مجالات التربية الحركية:

1. أ.د. ألان كاربونتار جامعة بروكسل - بلجيكا -
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
4. أ.د. عطاء الله جامعة مستغانم
5. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
6. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

مجالات الإدارة و التسيير الرياضي:

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. أ.د. يحياوي السعيد جامعة باتنة
3. د. يحياوي محمد جامعة الشلف
4. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
5. د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة
6. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة

مجالات الإعلام الرياضي:

1. أ.د. نادر شلبي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بوبكر بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو خوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -
5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة
6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

مجالات النشاط البدني المكيف:

1. أ.د. منى ثابت البديري جامعة بغداد - العراق -
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تبسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جواوي خالد جامعة المسيلة

قواعد النشر بالمجلة

- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو " .
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
 - B أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (Simplified Arabic 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
 - B يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهة إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به و رغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
 - B يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 2، 3، و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
 - B تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
 - B في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
 - B في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
 - B كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
 - B توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.
- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.

- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي - 04000 - الجزائر

البريد الإلكتروني: srevueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- **INCIDENCE DES QUALITES COORDINATIVES SUR L'AMELIORATION DE L'EFFICACITE DU TIR A L'ARRET DES JEUNES BASKETTEURS (12-14 ANS) DE LA WILAYA DE CONSTANTINE.....11**

Harieche imene M A B Université Larbi ben M'hidi Oum El Bouaghi

Dr : Idir Hassan M C A Université Larbi ben M'hidi Oum El Bouaghi

- 2- **Impact d'un entrainement en interval training sur le développement de la force explosive et la qualité de tir en suspension chez les basketteurs algérien seniors**

Etude réalisée sur l'équipe séniors messieurs Ain M'Lila.....31

GHERIBI HICHEM Université LARBI BEN M'HIDI - Oum El Bouaghi

- 3- **اتجاه طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو تعلم السباحة دراسة ميدانية على طلبة علوم**

و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة الجلفة 47

لقوي وليد : طالب دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

أد/ بشير حسام: أستاذ محاضر - أ - جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

- 4- **استخدام الألعاب المصغرة في تطوير السرعة القصوى الهوائية لدى لاعبي كرة القدم. 64**

سعودي أيوب / طالب دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

د. إيدير حسان / أستاذ محاضر أ جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

- 5- **اضطراب السلوكيات الغذائية وعلاقتها بزيادة الوزن والسمنة لدى التلاميذ المتدرسين (15 - 18 سنة)**

..... 79

أ/العزوطي علاء الدين / أستاذ مساعد ب جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

- 6- **دراسة مستوى النشاط البدني لدى المراهقين في طور المتوسط بالجزائر العاصمة..... 91**

بن حاحة برهان الدين معهد التربية البدنية والرياضية سيدي عبد الله *جامعة الجزائر *

- 7- **الإدارة بالأهداف كأسلوب لإدارة الوقت وعلاقتها بالإبداع الإداري لدى مدراء المركبات الرياضية بالمسيلة و**

برج بوعريج 101

برياخ رايح/أستاذ مساعد قسم " أ " جامعة المسيلة .

- 8- **مدى استيعاب أساتذة التربية البدنية والرياضية للتدريس بالمقاربة بالكفاءات في الطور المتوسط..... 121**

ناجم نبيل جامعة قاصدي مراح - ورقلة

دودو بلقاسم جامعة قاصدي مراح - ورقلة

9-التصور العقلي ومدى تأثيره على استيعاب الوثب العمودي عند رياضيي كرة اليد صنف الأشبال

136....."17-15 سنة".

الأستاذ: أمزيان أسامة جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

10-وضع قيم مرجعية (مستويات معيارية) لتقويم بعض المهارات الحركية الانتقالية لتلاميذ (6-7 سنوات)

159.....دراسة وصفية لبعض ابتدائيات دائرة بركة- ولاية باتنة.

عبدالحفيظ قادري جامعة باتنة 02

الأستاذ الدكتور: السعيد يحيىوي جامعة باتنة 02

11-دراسة التوجه العام لعمل تدريبي ومؤطري النشاطات البدنية والرياضية في مجال الإعداد الرياضي المتعدد

الأبعاد)مقاربة تحليلية متمحورة حول الخلفية التكوينية للمدربين الرياضيين، عينة من تدريبي الأكاديمية الرياضية

136.....تبسة).

أ/فارس عبد الغاني أستاذ مساعد -أ- جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

12-أثر برنامج تعليمي مقترح مبني على التوازن والتوافق الحركي على تعلم التصويب في كرة السلة دراسة

172.....ميدانية لتلاميذ لبعض متوسطات ولاية أم البواقي (12-14)سنة.

الاستاذ: كواسح نذير جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي