

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية رقم 12 / جوان 2017

التحدي



العدد الأكاديمي 2016 / 2017

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي

Revue **LE DEFI** N° 12

مجلة التثقيف العدد 12



Université Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institut des Sciences et des Techniques
des Activités Physique et Sportives

ISSN: 1112-9859

Revue Semestrielle N° 12 / Juin 2017

LE DEFI



Année Universitaire 2016-2017

جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية رقم 11 / 15.01.2017

جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر

تمهيد

- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية والرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية ومستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعميقة في أبعادها ومضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه.

مدير المجلة

أ.د. حوبار فريدة

مدير النشر

أ.د. نويرة عبد القادر

رئيس التحرير

د. بشير حسام

هيئة التحرير

مرابط مسعود بوطيبة عومار رضا مالك
هيب السعد غريبي هشام قرامط النوري

الهيئة العلمية

مجال التدريب الرياضي

1. أ.د. سارج إلوا جامعة كريتي - باريس فرنسا
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ابيدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

مجال التربية الحركية

1. أ.د. ألان كاريوننتار جامعة بروكسل - بلجيكا
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
4. أ.د. عطاء الله احمد جامعة مستغانم
5. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
6. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

مجال الإدارة والتسيير الرياضي

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. د. يحيياوي محمد جامعة الشلف
3. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
4. د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة
5. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة
6. د. بوعروري جعفر جامعة بسكرة

مجال الإعلام الرياضي

1. أ.د. نادر شلي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بوكري بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو حوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -
5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة
6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

مجال النشاط البدني المكيف

1. أ.د. منى ثابت البديري جامعة بغداد - العراق
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تبسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جوادي خالد جامعة المسيلة

قواعد النشر بالمجلة

- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى وأن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو".
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، وأن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
 - * أن تكون النسخة المرسلة باللغة العربية مكتوبة بخط (14 Simplified Arabic) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
 - * يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهة إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به ورغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
 - * يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 2، 3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
 - * تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
 - * في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
 - * في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
 - * كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
 - * توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم - تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.
- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي - 358000 - 04000

البريد الإلكتروني: srevueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- أثر برنامج مقترح للتدريب الذهني لمواجهة توتر المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم..دراسة ميدانية
ببعض نوادي الرابطة الجهوية لولاية عنابة..... 11
د/ بشير حسام: أستاذ محاضر - أ - جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
سعادنة ضياء الدين: طالب دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 2- الخصائص السيكومترية لبعض مقاييس القلق الرياضي لدى لاعبي كرة اليد في الجزائر..... 37
عزبون محمد اليمين جامعة باجي مختار - عنابة -
- 3- الكفايات التدريسية لأستاذ التربية البدنية والرياضية وعلاقتها باتجاهات الإناث نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي التربوي في مرحلة التعليم المتوسط 51
قدار زين الدين (طالب دكتوراه) جامعة قاصدي مرباح ورقلة
د/دودو بلقاسم (أستاذ محاضر - أ -) جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- 4- أثر التدريب الذهني في تحسين دافعية الإنجاز لدى لاعبي كرة القدم بالبطولة الولائية -تبسة -دراسة ميدانية بنادي آفاق الحمامات وجيل بئر مقدم (ذكور، أكابر)..... 68
زماي حسان طالب دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
د. قلاتي يزيد أستاذ محاضر أ جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 5- تأثير بعض التمرينات البليومترية في تطوير القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة للرجلينوبعض المهارات الأساسية بكرة القدمدراسة ميدانية على فريقي (اتحاد الشاوية/ اتحاد عين البيضاء)اقل من 19 سنة..... 94
براح حمزة طالب دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
د/ غنام نور الدين أستاذ محاضر أ جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 6- النشاطات الرياضية التربوية وأثرها في التقليل من ظاهرة العنف بين التلاميذ داخل المؤسسات التربوية 121
بن يوسف وليد أستاذ مساعد قسم أ- جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 7-تأثير تدريبات مشابهة للمنافسة على بعض القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية للاعبي كرة القدم..... 139
عباسي ياسين السنة الثالثة دكتوراه جامعة الجزائر 3.
زعبوب جمال أستاذ التعليم العالي جامعة الجزائر 3.
- 8-فعالية الأداء الدفاعي والهجومى على نتائج مباريات الفريق الوطني لكرة اليد أكابر ذكورخلال بطولة العالم قطر 2015..... 162

- مالك رضا - أستاذ محاضر قسم - ب - جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 9- علاقة مناخ الدافعية بمستوى الطموح و التفوق الرياضي لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية على مستوى فرق الجهوي الثاني لرابطة البلدة.....185
- سعدى سعدي محمد - أستاذ مساعد - ب - جامعة الجزائر 03
- 10- أثر التدريب البليومتري على تحسين القوة المميزة بالسرعة وأداء التصويب بالارتقاء في كرة اليد بحث تجريبي أجري على لاعبي أقسام رياضة ودراسة (12 - 15 سنة).....204
- أ. حاجي حمادة
د. مرات محمد
جامعة باتنة -
جامعة باتنة -
- 11- دراسة علاقة القلق المتعدد الأبعاد بدقة أداء مهارتي التمرير و التصويب لدى أشبال كرة السلة.....236
- د/ هبيرة السعيد
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 12- تقييم تشتت الانتباه على أساس برنامج مقترح بالتربية النفسية الحركية لدى أطفال ما قبل المدرسة بعمر (5-6) سنوات.....247
- د. نقاز محمد
مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 13- اتجاهات أساتذة التربية البدنية و الرياضية نحو الانفعالات الوجدانية كدافع للسلوك لدى تلاميذ الطور الثانوي (16 - 18) سنة.....259
- د/ مرابط مسعود
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 14- أثر استخدام بعض أساليب التدريس الحديثة على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة الطائرة لتلاميذ (12-14) سنة.....287
- د/ براهيم قدور
د/ عياد مصطفى
أ/د بن سي قدور حبيب
جامعة قاصدي مرباح ورقلة
جامعة قاصدي مرباح ورقلة
جامعة مستغانم
- 15- إسهام أستاذ التربية البدنية والرياضية في تنمية القيم الاجتماعية لدى تلاميذ التعليم المتوسط في المؤسسات التربوية الجزائرية.....305
- د. الأطرش زبير أستاذ محاضر "ب" جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي