



يوم: 09/ماي/2026

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس علم نفس الصحة

الأسئلة :

السؤال الأول: (4 نقاط).

- اشرح العلاقة بين الجسد والنفس ؟ مع تقديم مثال ؟

السؤال الثاني: (6 نقاط).

- تحدث بإيجاز عن المفاهيم التالية؟

أ - علم نفس الصحة.

ب - الصحة.

ج - المرض .

د - السلوك الصحي.

هـ - السلوك المرضي.

و - موضوع علم نفس الصحة.

السؤال الثالث: (5 نقاط).

- من بين المفاهيم التي يقوم عليها علم النفس الإيجابي نذكر - الامتنان - ، بناء على ذلك :

أ- قدم مفهوم الامتنان؟

ب - باعتبارك مختص نفسي عيادي كيف يمكنك تدريب الأفراد على الإمتنان؟

السؤال الرابع: (نقاط).

تتمتع الشخصية الإيجابية بصفات عديدة فما هي أبرز خمس صفات محددة لها؟

* أجسامنا هي بساتيننا، وإرادتنا هي بمثابة البستانيين الذين يعتنون به*

بالتوفيق

أ. د / سامية ابريعم