



جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

يوم: 2026/05/17

السنة الجامعية: 2025-2026

المستوى: ماستر 1

التخصص: علم النفس العيادي

المدة: ساعة ونصف

### امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس سيكولوجية الصدمة النفسية

#### السؤال الأول: أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ

- 1- عند غياب الإدماج تظهر الأعراض الفيزيولوجية للصدمة النفسية.
- 2- الصدمة من منظور نمائي تعني توقف نمو الفرد بسبب فشل التكيف.
- 3- السرذاب يعني العمل النفسي الذي يقوم به الابن أو الحفيد لمحاولة تمثيل ما لم يستطع الأب أو الجد قوله.
- 4- المرونة النفسية مفهوم يعني أن الشخص لا يتأثر بالصددمات التي يمر بها.
- 5- الإثارة الفسيولوجية المفرطة ناتجة عن خلل في عمل الجهاز العصبي السمبثاوي الذي يفشل في تهدئة الجسم بعد زوال الخطر.
- 6- تعتبر الأعراض الارتدادية Flashback عملية تذكر يقوم بها المصاب بالصدمة لاسترجاع تفاصيل الحادث.
- 7- حسب فرنزي الصدمة هي ما فعله الاخر

#### السؤال الثاني:

اشرح تأثير كل من آلية الانتباه والتعلق عند الفرد المصدوم.

#### السؤال الثالث:

أمين شاب يبلغ من العمر 24 سنة، جاء لعيادة الأخصائي النفسي وهو يعاني من نوبات هلع مفاجئة، كوابيس متكررة، وشعور دائم بالتهديد. بدأت هذه الأعراض قبل شهرين. تعرض أمين قبل عام لحادث مرور شهد فيه احتراق سيارة، وكان هذا الحادث جد مروع وأثر فيه كثيرًا. خلال التاريخ العائلي اتضح أن والده قد نجا من انفجار عنيف خلال سنوات العشرينيات السوداء، لكنه لم يتحدث عن تفاصيل ذلك اليوم أبدًا، وصار هناك صمت في المنزل حول هذا الموضوع. والدة أمين دائمًا ما تحاول احتواء ابنها وتفسير سلوكيات والده. بعد التحدث مع أمين قال: منذ طفولتي أشعر بحزن وخوف غير مبرر من النار والأماكن المغلقة."

#### الأسئلة:

- 1- أعط تشخيصًا لحالة أمين مع التعليل.
- 2- فسر الأعراض التي يعاني منها أمين.
- 3- اقترح علاجًا مناسبًا للحالة.

بالتوفيق للجميع

الأستاذة: أمال عمور