



جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

يوم: 2026/05/17

السنة الجامعية: 2025-2026

المستوى: ماستر 1

التخصص: علم النفس العيادي

المدة: ساعة ونصف

التصحيح النموذجي لامتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس سيكولوجية الصدمة النفسية

السؤال الأول : 7ن

- 1- خطأ، عند غياب الإدماج تظهر الاعراض الارتدادية
- 2- خطأ، الصدمة من منظور نمائي تعني توقف نمو الفرد بسبب فشل التعلق، وتؤدي إلى تفكك الإدماج واضطراب التحليل الانفعالي.
- 3- خطأ، السرداب يعني هو مكان نفسي يحفظ فيه الوالد ذكرى صادمة مخزية أو غير قابلة للتمثل.
- 4- خطأ، المرونة النفسية لا تعني عدم التأثر، بل تعني القدرة على التكيف والتعافي والنمو بعد المرور بالخبرة الصدمية.
- 5- صحيح
- 6- خطأ: الفلاش باك ليس تذكرًا إراديًا، بل هو اقتحام لا إرادي للصور والمشاعر كما لو أن الحادث يقع الآن..
- 7- خطأ، حسب فرنزي الصدمة هي ليس ما فعله الاخر فقط بل ما لم يفعله

السؤال الثاني: 3ن

- آلية الانتباه: يعاني المصدوم من "اليقظة المفرطة"، حيث ينصب انتباهه بشكل دائم على رصد التهديدات في المحيط، مما يؤدي لتشتت الانتباه في المهام اليومية وضعف التركيز .
- التعلق: الصدمة (خاصة المبكرة) تضرب نظام الأمان؛ فقد يتحول التعلق إلى "تعلق قلق" أو "تجنبي"، ويجد الفرد صعوبة في الثقة بالآخرين أو يميل للالتصاق الزائد طلباً للحماية .

السؤال الثالث: 10ن

- 1- التشخيص: اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) 1ن
- التعليل: استمرارية الأعراض لأكثر من شهر (بدأت قبل شهرين)، وجود أعراض اقتحامية (كوابيس)، أعراض استثارة (نوبات هلع، شعور بالتهديد)، ووجود حدث صادم فعلي (حادث المرور المروع) 1.5ن
- 2- الأعراض التي يعاني منها أمين:
- 1.5ن - نوبات الهلع: الوطاء (Hypothalamus) يفرز CRH الغدة النخامية تفرز ACTH الغدة الكظرية تفرز الكورتيزول يرفع السكر في الدم، يثبط المناعة مؤقتاً، يزيد الطاقة، تحدث الاعراض الفيزيولوجية
- 1.5ن - الومضات الارتدادية: انخفاض في حجم الحصين، ضعف في التمييز بين الماضي والحاضر، الشعور بأن الحدث يحدث الآن Flashback + خلل الترميز في اللاشعور

1,5 - الخوف من النار و الأماكن المغلقة: و هو الشبح (le Phantome): اي العمل النفسي الذي يقوم به امين لمحاولة تمثيل" ما لم يستطع والده قوله. أي هو النتيجة اللاشعورية للسرداب.

3-العلاج المناسب للحالة.

1ن العلاج المعرفي السلوكي (CBT) للتعامل مع نوبات الهلع وتعديل الأفكار المرتبطة بالتهديد .

1ن تقنية EMDR (إزالة الحساسية وإعادة المعالجة بحركات العين): لمعالجة صور حادث المرور والذكريات الصدمية المخزنة .

1ن العلاج السردى: لفك "السرداب" العائلي وتحويل الصمت المحيط بصدمة الأب إلى كلام، لمساعدة أمين على التمييز بين خوفه الخاص وخوف والده.

الأستاذة: أمال عمور