

يوم :/05/2026

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاجات النفسية في الوسط المدرسي.

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (10 نقاط)

1. ما الهدف الأساسي من العلاج السلوكي المعرفي؟
أ. التركيز على العمليات اللاواعية للطالب
ب. تعديل الأفكار والسلوكيات غير الواقعية
ج. تعليم الطالب الرسم والموسيقى
د. اللعب فقط
- 2- أي من العبارات تصف العلاج النسقي العائلي بشكل صحيح؟
أ. يركز على الطالب فقط دون الأسرة
ب. يحلل اللاوعي الفردي فقط
ج. يركز على الأسرة كوحدة متكاملة لتحسين ديناميات العلاقات
د. يستخدم الموسيقى والفنون فقط.
- 3- أي تقنية تستخدم في العلاج النفسي الجسدي؟
أ. الاسترخاء العضلي التدريجي
ب. التحليل النفسي العميق
ج. اللعب الرمزي
د. الرسم التعبيري
- 4- ما الهدف الرئيسي للعلاج التحليلي في المدرسة؟
أ. تعليم الطالب الرياضيات بطريقة ممتعة
ب. فهم الصراعات الداخلية والسلوكيات اللاواعية
ج. تحسين مهارات الرسم والموسيقى
د. تمارين الاسترخاء العضلي
- 5- أي من التقنيات التالية تُعد علاجًا تعبيرياً؟
أ. اللعب والرسم والموسيقى
ب. العلاج السلوكي المعرفي
ج. التحليل النفسي العميق فقط
د. العلاج النسقي العائلي

السؤال الثاني: صح أو خطأ (ضع √ إذا كانت العبارة صحيحة × إذا كانت خاطئة) (6 نقاط)

- 1- يهدف العلاج النفسي المدرسي فقط إلى علاج الاضطرابات العقلية الشديدة.
- 2- يعتمد العلاج السلوكي على تعديل السلوك غير المرغوب فيه من خلال التعزيز والعقاب.
- 3- لا يمكن للأخصائي النفسي المدرسي التعاون مع الأسرة أثناء العملية العلاجية.
- 4- يُعدّ القلق المدرسي من المشكلات النفسية الشائعة لدى التلاميذ.
- 5- المقابلة النفسية من أهم أدوات التشخيص والعلاج في الوسط المدرسي .
- 6- العلاج المعرفي يهتم فقط بالسلوك الظاهر دون الأفكار والمعتقدات .

السؤال الثالث: سؤال تطبيقي قصير (4 نقاط)

طالب يعاني من قلق الامتحان المستمر ويظهر سلوكيات انسحابية في المدرسة.
صفّ بشكل مختصر تدخلاً علاجياً واحداً من كل نوع:

1. العلاج السلوكي المعرفي
2. العلاج التحليلي
3. العلاج التعبيري (اللعب/الرسم/الموسيقى)

د. نذيرة اليزيد

بالتوفيق