



يوم: 09/ ماي/ 2026

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاجات المعرفية السلوكية

الأسئلة:

السؤال الأول: (نقطتين).

- على ماذا تقوم العملية العلاجية في العلاج المعرفي السلوكي؟

السؤال الثاني: (نقطتين).

- حدد خطوات صياغة الحالة في العلاج المعرفي السلوكي؟

السؤال الثالث: (7 نقاط).

- إليك التقنيات العلاجية التي تطبيق في العلاج المعرفي السلوكي، صنفها في جدول مبرز التقنيات العلاجية السلوكية، والتقنيات العلاجية المعرفية؟

1 - تقنية الاسترخاء.

2- تقنية إدارة الغضب.

3- - تقنية توكيد الذات .

4 - الحوار السقراطي.

5- السهم النازل.

6 - تقنية التحكم في المثير.

7 - تقنية التعرض.

السؤال الرابع: (7 نقاط).

- من بين التقنيات الأساسية المستخدمة في العلاجات المعرفية السلوكية نذكر التثقيف النفسي ومنه:

1 - عرف التثقيف النفسي؟ (نقطة).

2 - ما نوعه؟ (0.5 نقطة).

3 - يقدم في أي جلسة من جلسات العلاج المعرفي السلوكي؟ (0.5 نقطة).

4 - حدد أهميته؟ (نقطتين).

5 - قدم مثال عن توظيف تقنية التثقيف النفسي مع نوبات الهلع؟ (3 نقاط).

* إذا غيرت طريقة تفكيرك، يتغير شعورك وسلوكك*

بالتوفيق

أ. د / سامية ابريعم