



يوم : 2026/05/09

## امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس الصحة النفسية في الوسط المدرسي

### التمرين الأول: (06 نقاط)

من أهم آليات حدوث الإجهاد النفسي "التقييم المعرفي":

- اشرح هذه الآلية مع إعطاء مثال واقعي يفسر مراحل هذه الآلية.

### التمرين الثاني: (06 نقاط)

تعد اضطرابات "السلوك" من أهم اضطرابات مرحلة المراهقة:

- حدد أهم خصائص هذه الاضطرابات موضحا الاستراتيجيات المناسبة لمعالجتها.

### التمرين الثالث: (08 نقاط)

قدم تصورا لاستراتيجية متكاملة لتعزيز الصحة النفسية في الوسط الجامعي.

أ.د. سمير بن حسين

بالتوقيع