



الإجابة النموذجية لامتحان الدورة العادية في مادة: التدخل الإرغونومي في وضعية العمل

😊 الجواب الأول: (4ن)

في نهاية التقييم الإرغونومي يقدم المختص مجموعة من المقترحات تخص التدخل الإرغونومي، تتنوع من التدخل على مستوى تعديل البيئة المادية للعمل و/أو أدوات العمل وتجهيزاته، إلى التدخل على مستوى تنظيم العمل سواء مكانيا أو زمنيا أو تنظيميا، إلى التدخل على مستوى تدريب الأفراد سواء على وضعيات عمل أكثر صحية وفاعلية أو طرق مختلفة لأداء العمل.

- على الأمثلة المقدمة أن تتناول وظيفة الأستاذ الجامعي، وتعبّر عن كل نوع من أنواع التدخل.

😊 الجواب الثاني: (6ن)

على الطالب أن يقدم الطرق التي يراها مناسبة لإجراء التقييم الإرغونومي لمختلف جوانب الحالة المقدمة، مبررا اختياره. مثال: بما أن وظيفة "مسؤول منصة بروغرس الخاصة بالطلبة" هي وظيفة مكتبية وبالتالي تناسب طريقة RULA لتقييم وضعية الجسم خلال العمل على الحاسوب، أي مدى مناسبة: انحناء وميلان الرقبة، ارتفاع وميلان وانحناء الذراع والساعد والرسغ، وكذلك وضعية الجذع طراف العلوية.. وبنفس الطريقة يتم تناول الطرق الأخرى التي من الممكن أن تساعد في إجراء التقييم الإرغونومي لهذه الوظيفة. في هذه الحالة الطرق المناسبة هي: RULA, CTA, WLA, JCQ

😊 الجواب الثالث: (6ن)

تبين نتائج تطبيق استبيان محتوى العمل لكرزازك على موظف بمصلحة التدريس أن:

- درجة بعد حرية اتخاذ القرار (30) أي أقل من 71 مما يعني أنه يتعرض لحرية اتخاذ قرار منخفضة.

- درجة بعد المتطلبات النفسية (25) أي أكبر من 20 مما يعني أنه يتعرض لمتطلبات فوق المتوسط.

فإن هذا الموظف في وضعية عمل مجهد High strain (2ن)

- وبما أن درجة بعد الدعم الاجتماعي لديه (10) أي أقل من 24 مما يعني أنه يتعرض لدعم اجتماعي منخفض. فإن ذلك يجعله في وضعية العمل الخطر صحيا. (2ن)

- على المقترحات التي يقدمها الطالب أن تتعلق بدعم الزملاء والمشرفين من جهة و برفع صلاحياته أي توسيع مساحة اتخاذ القرار لديه.. (2ن)

- تثنى للمسة الشخصية للطالب فيما يخص ملاءمة المقترحات المقدمة للوظيفة المقدمة

😊 المواظبة على الحضور (4ن)