



2026/1/17. يوم :

امتحان السادس الأول الدورة العادية في مقياس الفحص النفسي

السؤال الأول: (5 نقاط)

حاول بناء بطاقة ملاحظة حول شخص يعاني من الاكتئاب العصابي

السؤال الثاني: (9 نقاط)

ماذا تفعل كأخصائي نفسي في هذه الحالات أثناء المقابلة العيادية

- اذا دخل العميل في حاله من الصمت

- اذا دخل العميل في حاله من التوتر والقلق

- اذا دخل العميل في حاله هيجان

السؤال الثالث: (6 نقاط)

ـ ماذا نقصد بوضعيه الفراغ في الاختبارات الاسقاطية

ـ اشرح لي عبارة خلل في الانتظام البنوي

الأستاذة الدكتورة منايفي ياسمينة

بالتوفيق



2026/1/17 يوم :

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقاييس الفحص النفسي

الجواب الأول: (5 نقاط)

حاول بناء بطاقة ملاحظة أثناء المقابلة العيادية حول شخص يعاني من الاكتئاب العصبي

السلوكيات	محاور الملاحظة
غير مرتب، عدم الاهتمام بنظافته، شعر غير ممشط و لحية طويلة غير ملحوقة ، ثياب غير مرتبة	المظهر الخارجي
لامح الحزن، وجه مرهق، متعب، نظرة باهتة، شحوب الوجه، تنطيط الحاجبين، ايماءات فقيرة، دموع	لامح الوجه
الخمول، منحني الظهر ، متلوي الكتفين، متثاقل الخطوات	حركة الجسم
تعبير بطيء، إجابات موجزة، شحيخ الكلام، فترات الصمت، تنهيد، عبارات الحزن	الكلام

الجواب الثاني: (9 نقاط)

ماذا تفعل كأخصائي نفسي في هذه الحالات أثناء المقابلة العيادية

- اذا دخل العميل في حاله من الصمت

- اذا دخل العميل في حاله من التوتر والقلق

- اذا دخل العميل في حاله هيجان

- كيفية التعامل مع فترات الصمت:

يجب ان يواجهها بمهارة و حكمة لانها قد تكون ضرورية احيانا و قد تؤدي احيانا اخرى الى الضيق الضجر من جانب المريض فعلى الاخصائي التدخل في الوقت المناسب (زيادة التوتر و القلق و الالم النفسي) اذا اعطي المريض اجابات غير كافية او مصطنعة على الاخصائي اعادة صياغة بعض الائلة بطريقة غير مباشرة تشجع

اكثر المريض لكن لا يجب ان نفرض الاخصائي نفسه بانتزاع كلام المريض (هذا ترفضه نجاح العلاقة بين العميل و المعالج)

ـ كيفية التعامل مع حالة التوتر و القلق

محاولة تهدئة العميل سماعه و ترك المجال له للتعبير دون مقاطعته اذا لم يستطع محاولة تخفيف التوتر يقوم بجلسة استرخاء و اذا لزم الامر انهاءها بجلسة استرخاء و طلب اكمال الجلسة في المرة المقبلة.

ـ في حالة الانفعال الزائد للحالة:

و من الممكن ان يعبر المريض عن انفعالاته بشدة اثناء المقابلة و لا يستطيع التحكم بها لكن على المعالج ضبط انفعالاته لكي لا يتورط انفعاليا مع الحالة و لعل الصمت و الهدوء من طرف الاخصائي هو الانسب لمواجهة هذا الموقف و عليه ترك المريض يعبر عن مشاعره و اذا اف्रط المريض في ذلك يمكنه طلب تغيير الموضوع(خوفا من حالات الهيجان العدائية)

الجواب الثالث: (6 نقاط)

ـ ماذا نقصد بوضعيه الفراغ في الاختبارات الاسقاطية
بسبب المادة الغير متشكلة و المبهمة يقال أن الوضعية الاسقاطية هي وضعية نوعا ما فارغة فالمطلوب من المفحوص ان يواجه او يجاهد هذه الوضعية ليس باستعمال إمكانيات الذكاء فقط، أو إمكانيات العقل فقط بل باستعمال كل إمكانيات العميقة للشخصية.

ان هذا الوضع الذي نسميه وضع الفراغ نتائجه هي تهيج الصراعات النفسية و اطلاق القلق و النكوص، و يسمح القلق بإنتاج خيالي كبير من طرف المفحوص أي ابراز و اظهار الهلوسات ، التخيلات التي تظهر في محتوى الاستجابات ، لكن الميكانيزمات الدافعية ضد القلق تظهر خاصة في المميزات الشكلية لهذه الاستجابات.

ـ اشرح لي عبارة خلل في الانتظام البنوي

ـ الموقف المثير يمكن ان يقلل من انتظامه البنوي فهو مبهم و غير متشكل و هذا يوسع مجال التعبير عن ذات الفرد، و هذا يعني تقليل رقابة الانا بسبب المادة المبهمة للاختبار بمعنى تقليل النظام البنوي للجهاز النفسي (الانا و الهو و الانا الاعلى) و من هنا تقل المقاومة لانها لا تعرف و لا تفهم معنى تفسير الاستجابة فتترك بعض العناصر تخرج الى مستوى الشعور عن طريق الاستجابات الاسقاطية

الأستاذة الدكتورة منا يحيى ياسمينة

ـ بالتوقيع