



يوم : 2026/01/13

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاجات النفسية3

التمرين الأول: (20 نقاط)

توجهت السيدة صندرا الى المختص النفسي نظرا لمعاناتها النفسية التي لم تجد لها علاجا الى حد الان.

عبرت السيدة صندرا عن معاناتها التي تظهر على شكل قلق و صعوبات في النوم و في التركيز. كما فقدت تدريجيا قدرتها على أنجاز بعض نشاطات الحياة اليومية داخل المنزل او خارجه. و في هذا الصدد قام زوجها الذي يساندها بصورة مستمرة، بالاستئجار بعاملة نظافة للتكفل بالمنزل و هذا ما زاد بشعور صندرا بالعجز وعدم القيمة (صندرا صارمة مع نفسها الى حد بعيد حيث ترى ان قيمتها مرتبطة بأدائها). تضيف انها تشعر بالحزن ، كرهت نفسها بشدة وأصبحت فاقدة للأمل ، و تخشى ان تقوم بأشياء سيئة حسب تعبيرها.

تضيف صندرا ان هذه التظاهرات ظهرت منذ مدة بعد خلاف حاد مع أخيها الأكبر، حيث حملتها أسرتها مسؤولية ذلك و طالبتها بالاعتذار لأخيها و هذا ما رفضته صندرا حيث تعتبر انها كانت تدافع عن نفسها فقط.

تعتبر صندرا البنت الوسطى لأسرة تضم ثلاثة أبناء. فيما يخص طفولتها تقول صندرا ان الشيء الذي مازالت تحتفظ به يتمثل في المتطلبات الأسرية الشديدة بالإضافة الى غياب العاطفة. للتذكير تنظر أسرتها الى معاناة صندرا على أنها مجرد "كسل".

كما تطرقت صندرا الى توتر العلاقة مع زوجها في الآونة الأخيرة بصورة كبيرة.

تبلغ السيدة 30 صندرا سنة بدون عمل ، متزوجة مع يوسف (35 سنة) الذي يعمل بمؤسسة اقتصادية.

أجب عن الأسئلة التالية بدقة:

1. اقترح تشخيصا للحالة مع التبرير العيادي؟ 3ن
2. ماهي أهم المشكلات التي تعاني منها المفحوصة ؟ 5ن
3. ماهي الأهداف العلاجية التي تقترحها ؟ 5ن
4. اقترح استراتيجيات علاجية مناسبة وتقنياتها ؟ 7ن

أ. زبير بوصفصاف

بالتوقيع