



2026/01/13 يوم :

امتحان السادس الثاني الدورة العادية في مقاييس العلاجات النفسية 3

التمرين الأول: (20 نقاط)

توجهت السيدة صنдра الى المختص النفسي نظرا لمعاناتها النفسية التي لم تجد لها علاجا الى حد الان.

عبرت السيدة صنдра عن معاناتها التي تظهر على شكل قلق و صعوبات في النوم و في الترکيز. كما فقدت تدريجيا قدرتها على أنجاز بعض نشاطات الحياة اليومية داخل المنزل او خارجه. وفي هذا الصدد قام زوجها الذي يساندها بصورة مستمرة، بالاستجادة بعاملة نظافة للتكلف بالمنزل و هذا ما زاد بشعور صنдра بالعجز وعدم القيمة (صنдра صارمة مع نفسها الى حد بعيد حيث ترى ان قيمتها مرتبطة بأدائها). تضيف انها تشعر بالحزن ، كرهت نفسها بشدة وأصبحت فاقدة للأمل ، و تخشى ان تقوم بأشياء سيئة حسب تعبيرها.

تضيف صنдра ان هذه التظاهرات ظهرت منذ مدة بعد خلاف حاد مع أخيها الأكبر، حيث حملتها أسرتها مسؤولية ذلك و طالبتها بالاعتذار لأخيها و هذا ما رفضته صنдра حيث تعتبر انها كانت تدافع عن نفسها فقط.

تعتبر صنдра البنت الوسطى لأسرة تضم ثلاثة أبناء. فيما يخص طفولتها تقول صنдра ان الشيء الذي مازالت تحفظ به يتمثل في المتطلبات الأسرية الشديدة بالإضافة الى غياب العاطفة. للتذكير تنظر أسرتها الى معاناة صنдра على أنها مجرد "كسل".

كما تطرقت صنдра الى توثر العلاقة مع زوجها في الآونة الأخيرة بصورة كبيرة.

تبلغ السيدة 30 صنдра سنة بدون عمل ، متزوجة مع يوسف (35 سنة) الذي يعمل بمؤسسة اقتصادية.
أجب عن الأسئلة التالية بدقة:

1. اقترح تشخيصاً للحالة مع التبرير العيادي؟ 3 ن
2. ما هي أهم المشكلات التي تعاني منها المفحوصة؟ 5 ن
3. ما هي الأهداف العلاجية التي تقترحها؟ 5 ن
4. اقترح استراتيجية علاجية مناسبة وتقنياتها؟ 7 ن

أ. زبیر بوصفصاف

بالتوفيق