



جامعة العربي بن مهدي ام البواقي

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

يوم: 2026/01/18

السنة الجامعية: 2025-2026

المستوى: السنة الثالثة

التخصص: علم النفس العيادي

المدة: ساعة ونصف

### امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس التناول النسقي-الأسري

عمر شاب يبلغ من العمر 26 سنة، يعيش في عائلة تتكون من الام والاب واختين واخ اكبر، الاب ذو سلطة على أبنائه، دائما ما كان في صمت مستمر وامتناع عن الحديث عن المشاعر، ويتجاهل مشاكل عائلته، وكان يقسو على ابنائه بالضرب في صغرهم، الام دائمة اللوم والاتهام، غالبا ما تسخر من مشاكل ابنائها خاصة عمر الذي اخبر الاخصائي انه حقا لا يفهم امه، فاعلم كلامها اتجاهه غامض فتارة يكون كلاما ايجابيا بنبرة سلبية، وتارة يكون كلاما سلبيا مع ابتسامة، هذه العلاقات الأسرية المضطربة منذ الصغر جعلت عمر يعاني حاليا من توتر وضغط نفسي، فرغم انهائه لدراسته وحصوله على منصب عمل الا ان حياته غير مستقرة، فاعلم الوقت يتجنب التواصل مع زملائه في العمل ومع اختيه، عدا اخاه الاكبر الذي يعتبره سندا له والذي يتفق معه غالبا ضد بقية افراد الأسرة، كما يعاني عمر من اضطرابات في الاكل ومن مزاج منخفض اغلب الوقت. زواج والديه غير مستقر خاصة ان جديه من ابيه دائما ما يتدخلان في مشاكل الأسرة، وهما في صراع دائم مع الام وحسب كلام عمر فجديه غالبا ما يزيدان من حدة المشاكل، لذا فعلاقته بهما علاقة سطحية غير مستقرة، اما والد عمر فكان لا يتفق مع ابيه الذي يحب ان يسيطر عليه وعلى اسرته، فالجد كان ولا زال قاسيا على ابنه ويحمله مسؤولية كل المشاكل.

#### من خلال هذه المعلومات:

- 1- حدد اليات التواصل المرضي في النسق الاسري لعمر مع تعريف كل آلية؟
- 2- وضح في مخطط آلية التواصل التي عبر عنها عمر بقوله: اغلب كلامها غامض فتارة يكون كلاما ايجابيا بنبرة سلبية وتارة كلاما سلبيا مع ابتسامة؟
- 3- ارسم المخطط الاسري لعائلة عمر مع تحديد اهم الاستراتيجيات العلاجية النسقية التي يمكن تطبيقها؟
- 4- من خلال ما تعلمته خلال هذا السداسي وضح الفرق بين كل من:
  - الخريطة الاسرية والمخطط الاسري؟
  - الأنساق المفتوحة والأنساق المغلقة؟

الأستاذة: أمال عمور

بالتوفيق للجميع