



جامعة العربي بن مهيدى ام البوachi

السنة الجامعية: 2025-2026

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

المستوى: السنة الثالثة

قسم العلوم الاجتماعية

التخصص: علم النفس العيادي

يوم: 2026/01/18

المدة: ساعة ونصف

امتحان السادس الثاني الدورة العادية في مقياس التناول النسقي-الأسري

عمر شاب يبلغ من العمر 26 سنة، يعيش في عائلة تتكون من الام والاب واختين واخ اكبر، الاب ذو سلطة على ابنائه، دائما ما كان في صمت مستمر وامتناع عن الحديث عن المشاعر، ويتغافل مشاكل عائلته، وكان يقسوا على ابنائه بالضرب في صغرهم، الام دائمة اللوم والاتهام، غالبا ما تسخر من مشاكل ابنائها خاصة عمر الذي اخبر الاخصائي انه حقا لا يفهم امه، فاغلب كلامها اتجاهه غامض فتارة يكون كلاما ايجابيا بنبرة سلبية، وتارة يكون كلاما سلبيا مع ابتسامة، هذه العلاقات الأسرية المضطربة منذ الصغر جعلت عمر يعاني حاليا من توتر وضغط نفسي، فرغم انهائه لدراسته وحصوله على منصب عمل الا ان حياته غير مستقرة، فاغلب الوقت يتغافل التواصل مع زملائه في العمل ومع اختيه، عدا اخاه الاكبر الذي يعتبره سندا له والذي يتفق معه غالبا ضد بقية افراد الأسرة، كما يعاني عمر من اضطرابات في الأكل ومن مزاج منخفض اغلب الوقت.

زواج والديه غير مستقر خاصه ان جديه من ابيه دائما ما يتخلان في مشاكل الأسرة، وهمما في صراع دائم مع الام وحسب كلام عمر فجديه غالبا ما يزيدان من حدة المشاكل، لذا فعلاقته بهما علاقة سطحية غير مستقرة، اما والد عمر فكان لا يتفق مع ابيه الذي يحب ان يسيطر عليه وعلى اسرته، فالجد كان ولا زال قاسيا على ابنه ويعمله مسؤلية كل المشاكل.

من خلال هذه المعلومات:

- 1- حدد الاليات التواصل المرضي في النسق الاسري لعمر مع تعريف كل آلية؟
- 2- وضح في مخطط آلية التواصل التي عبر عنها عمر بقوله: اغلب كلامها غامض فتارة يكون كلاما ايجابيا بنبرة سلبية وتارة كلاما سلبيا مع ابتسامة؟
- 3- ارسم المخطط الاسري لعائلة عمر مع تحديد اهم الاستراتيجيات العلاجية النسقية التي يمكن تطبيقها؟
- 4- من خلال ما تعلمته خلال هذا السادس وضح الفرق بين كل من:
 - الخريطة الاسرية والمخطط الاسري؟
 - الأساق المفتوحة والأساق المغلقة؟

الأستاذة: أمال عمور

بالتوفيق للجميع