



جامعة العربي بن مهيدى ام البواقي

السنة الجامعية: 2025-2026

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

المستوى: السنة الثالثة

قسم العلوم الاجتماعية

التخصص: علم النفس العيادي

2026/01/18 يوم:

المدة: ساعة ونصف

الإجابة النموذجية لامتحان السادسى الثانى الدورة العادلة فى مقياس التناول النسقى - الأسرى

1-اليات التواصل المرضي في النسق الاسري لعمر :

. الرابط المزدوج أو الرسائل المتناقضة(**Double Bind**) : إرسال رسائل متضاربة في نفس الوقت، مثل أن تقول كلاماً إيجابياً بنبرة سلبية، أو أن تطلب من الطفل فعل شيء بينما تمنعه من فعله بطريقة غير واضحة، مما يسبب ارتباك وضغوط نفسية. 1,5

.الغياب أو الانقطاع في التواصل: تجاهل المشاكل، الصمت المستمر، أو الامتناع عن الحديث عن المشاعر الحقيقية، مما يولد فجوة عاطفية وعدم تفاهم بين أفراد الأسرة. 1,5

.ال التواصل العدائي أو النقدي: استخدام أسلوب الاتهام، اللوم، السخرية أو الهجوم الشخصي، مما يزيد من التوتر و يؤدي إلى ردود فعل دفاعية أو انفصال عاطفي. 1,5

2- مخطط آلية التواصل التي عبر عنها عمر بقوله: اغلب كلامها غامض فتارة يكون كلاما ايجابيا بنبرة سلبية وتارة كلاما سلبيا مع ابتسامة:

المرسل

▼ يرسل رسالتين متناقضتين :

1.رسالة لفظية (كلمات 0,5

2.رسالة غير لفظية (نبرة، تعبير، تصرف) 0,5

المستقبل

ـ يشعر بالحيرة :

ـ إذا استجاب للرسالة الأولى = يتتجاهل الثانية 0,5

ـ إذا استجاب للثانية = يعصي الأولى 0,5

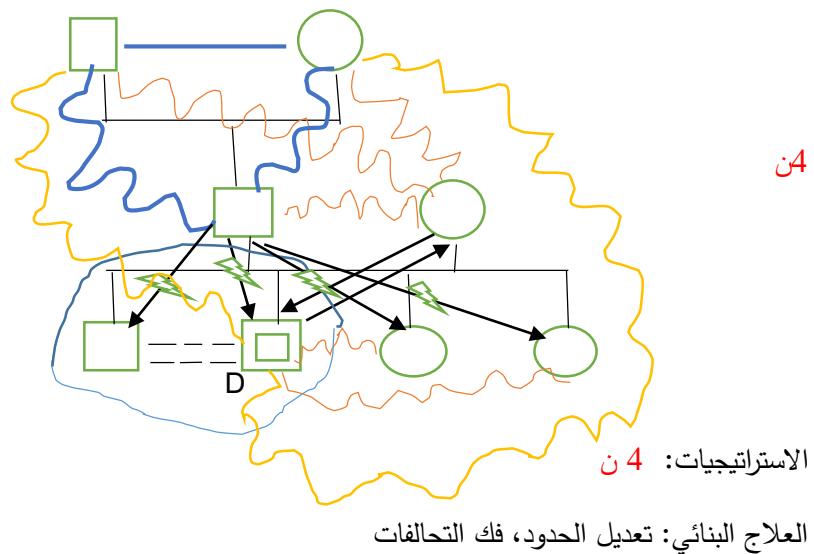
ـ إذا تجاهلها معًا = يُنthem بالرفض أو العصيان 0,5

← لا يستطيع الهروب من الموقف 0,5

← يتطور التوتر + فقدان الثقة بالنفس + صراع داخلي مزمن 0,5

هذا هو "الفعx التواصلي" الذي يجعل الشخص دائمًا مخطئًا مهما فعل.

3- المخطط الاسري لعائلة عمر مع تحديد اهم الاستراتيجيات العلاجية النسقية التي يمكن تطبيقها:



العلاج البنائي: تعديل الحدود، فك التحالفات

العلاج السياقي: دفتر الديون، استعادة العدالة

العلاج الاستراتيجي: إعادة التوصيف

العلاج التواصلي: تصحيح اليات التواصل المرضي، كالرابط المزدوج، أسلوب الانقطاع، و التواصل النقدي

4- الفرق بين كل من:

- الخريطة الاسرية والمخطط الاسري: 2

المخطط الأسري: هو رسم بياني تحليلي يُظهر العلاقات العائلية عبر عدة أجيال (عادةً ثلاثة)، ويستخدمه المعالج لفهم الأنماط العابرة للأجيال من حيث: الروابط العاطفية ، التحالفات، الصدمات أو الأمراض الموروثة، الأدوار المتكررة (الأم المسيطرة، الابن المطيع، المعيل...). يُستخدم كثيراً في منهج "بوين (Bowen)

الخريطة الأسرية: هي تمثيل بصري للعلاقات الحالية داخل الأسرة كما ظلّاحظ في المقابلة، طورها سلفادور مينوشين ضمن العلاج البنائي الأسري.

المخطط الأسري يهتم بالماضي ، بينما الخريطة الأسرية تركز على اللحظة الراهنة: كيف تتفاعل الأسرة الآن.

- الأساق المفتوحة والأساق المغلقة: 2

الأنساق المفتوحة: هي التي يكون فيها تبادل المواد والطاقة والمعلومات مع المحيط، اي ان النسق هنا يتفاعل مع البيئة الخارجية فيؤثر ويتأثر بها.

الأنساق المغلقة: وهي الانساق التي لا تستقبل ولا ترسل لا طاقة ولا مادة ولا معلومات، فهي لا تتفاعل مع البيئة الخارجية وتحدث تفاعلاتها داخل حدودها المعزولة.

الأستاذة: أمال عمور