



2026 / 01 / 18 يوم:

## الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقاييس الارشاد ومشكلات الطفولة والمراقة

### الجواب الأول: 04 نقاط

يعتمد الاخصائي على عدد من الاستراتيجيات من بينها: الاختبارات النفسية، المقابلة الاكلينيكية/تقديرات المعلمين/تقديرات الوالدين / التقارير الذاتية.

### الجواب الثاني: 10 نقاط

#### المشكلة: سوء التكيف الدراسي 2 نقاط

##### 1- تعريفه

هو اضطراب في تكيف المتعلم مع ظروف المؤسسة التعليمية، تتناقص فيها قدرات التعلم وتتدهور العلاقات مع المعلمين وزملاء الدراسة في معظم الأحيان تحدث للمتعلمين في المدرسة والثانوية. مما يؤدي إلى حدوث عجز عن التفاعل الإيجابي مع المدرسة في المجالات التالية (المجال الأكاديمي، المجال الاجتماعي، وال المجال الانفعالي).2 نقاط

##### 2- العوامل والأسباب: (مع ضرورة تقديم شرح مختصر لكل عنصر)

المشكلات الصحية والجسمية، ضعف الثقة/ (عدم كفاية الوظائف العقلية) / الجو المدرسي / البيئة/تغيير المدرسة/عدم اشباع الحاجات بالطرق التي تقرها الثقافة / دور البيئة / عدم تناسب الانفعالات والمواقوف، 3 نقاط

##### 3- اعتماد على مكتسباتك في المقاييس ضع خطة علاجية مناسبة:

- لـ التشخيص: تحديد مظاهر سوء التكيف (ضعف التحصيل، الانسحاب، السلوك العدواني)، وهذا باستخدام باللاحظة، والمقابلة، وتقارير المعلمين. ومقاييس التكيف المدرسي. الخ
- لـ تحديد نوع سوء التكيف وأسبابه بدقة (، شخصية، اسرية. مدرسية)
- لـ اختيار الأساليب الارشادية المناسبة: ارشاد فردي أو جماعي، / تدخل أكاديمي تعزيز إيجابي / تطبيق الجلسات الارشادية وأنشطة تربوية بالتنسيق مع المعلم والاسرة.
- لـ تقييم التغيير السلوكي والدراسي بشكل دوري وتعديل التدخل عند الحاجة.
- لـ ثبيت السلوك التكيفي ووضع إجراءات وقائية لمنع الانكماش. 3 نقاط

##### - الجواب الثالث: 6 نقاط

❖ من بين الأسباب: خلل في كيفية التعامل مع الضغوط الحياتية / سوء استغلال أوقات الفراغ/ الهروب من الواقع/ الشعور بالوحدة / اضطرابات النفسية: كالقلق والعزلة والخوف والاكتئاب. / الاغتراب النفسي.....الخ 2 نقاط

#### ❖ الانعكاسات السلبية على المراهق:

الانعكاسات الصحية كاضطراب النوم والارق، اضطرابات في الرؤية، اضطرابات في مجلل الوظائف المعرفية كضعف الانتباه والادراك والانعكاسات النفسية من بينها الغضب والعدوانية اما الانعكاسات الاجتماعية فتتمثل في الانعزالية والانسحاب من دائرة العلاقات الاجتماعية، وتعيق إحساسه بالوحدة، وفقدان التواصل مع الآخرين. وانعكاسات أكاديمية منها تدهور المستوى الأكاديمي والتحصيل الدراسي، الغيابات والتأخيرات، الخ 2 نقاط

#### ❖ دور المختص في الإرشاد والتوجيه في التقليل من مخاطر الانترنت وسوء استخدام الأجهزة الالكترونية: من خلال فقرة مختصرة

يوضح أدواره بدقة:

أولاً من خلال اضطلاعه بدوره التشخيصي: من خلال الاعتماد على مقاييس واستبيانات لرصد الاستخدام الرقمي الغيرسوى للمراهقين. وتحديد درجته وأسبابه، والمساهمة من خلال بناء برامج ارشادية تستهدف تعديل السلوك الرقمي الغيرسوى. والقيام بتدخلات ارشادية وهذا بالاعتماد على الأساليب الارشادية المناسبة. وكذا دوره الوقائي من خلال العمل على تعزيز الوعي الرقمي من خلال القيام بحملات تحسيسية على مستوى المؤسسات التعليمية. وتقديم استراتيجيات لتنظيم الوقت واستغلاله بشكل إيجابي. 2 نقاط