



السنة الجامعية: 2025 - 2026

المستوى: ثانية ماستر .

التخصص: علم النفس المدرسي

المدة: ساعة ونصف

يوم :

2026/1/18

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس الارشاد النفسي

التمرين الأول: (6 نقاط)

- اشرح العبارة التالية: " السلوك الانساني فردي اجتماعي " ؟ (6ن)

التمرين الثاني: (8. نقاط)

- تحقيق الذات من الاهداف الاساسية المؤدية الى تحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية في الارشاد النفسي، كيف تتحقق كل هذه الاهداف من منظور كارل روجرز (8ن)

التمرين الثالث: (..... نقاط)

- يحتاج الفرد الى الارشاد النفسي اثناء المراحل الانتقالية التي يمر بها وتعتبر طريقا فاصلا في حياته ٤، وضح ذلك؟ (6ن)

ا.د فضلون

بالتوفيق



يوم: 2026/1.18

الجواب الأول على السؤال: اشرح العبارة التالية: "السلوك الانساني فردي اجتماعي" ؟(5ن)

يجيب الطالب على هذا السؤال كمايلي:

- الاشارة الى ان هذه العبارة هي من بين اهم الاسس والمباديء العامة التي يقوم عليها الارشاد النفسي، ثم يوضح كيف يمكن للسلوك الانساني ان يمون فرديا وفي علم النفس يوجد تخصص اسمه علم النفس الفردي ونشرح كيف يكون السلوك فرديا من خلال تفرد كل انسان بشخصية منفردة عن الاخر وقدرات وفروق فردية ونعطي مثال ثم كيف يكون السلوك الانساني جماعيا ونحن لدينا تخصص في علم النفس اسمه علم النفس الاجتماعي الذي يدرس الفرد في اطار الجماعة ونشرح كيف ان الفرد يؤثر ويتأثر بالجماعة والشرح يكون من خلال الامثلة. - يتحدث الطالب عن الشخصي وعن المعايير الاجتماعية وتالادوار الاجتماعية لتدعيم الاجابة

الجواب الثاني على السؤال: تحقيق الذات من الاهداف الاساسية المؤدية الى تحقيق التوافق النفسي والصحة

النفسية في الارشاد النفسي، كيف تتحقق كل هذه الاهداف من منظور كارل روجرز (8ن)

يقوم الطالب في هذا السؤال بمايلي:

- يتحدث الطالب عن الاهداف العامة للارشاد النفسي من خلال المستويات الثلاث: (المعرفي، الوجداني والعملي)
- يشير الى ان اهداف الارشاد هي التي تحدد لنا وجهة العملية الارشادية وما تحتويها من مرشد ومسترشد
- يذكر الطالب ان الهدق الرئيسي للارشاد النفسي هو تحقيق الذات والتي تعني الرضا وتقبل الذات وفهمها ومعرفة ا لقدرات والاستعدادات والسمات والخصائص التي تميزها عن غيرها.
- الذات = نفس + مشاعر + جسد + خبرات حسب روجرز
- عند روجرز تحقيق الذات هو دافع اساسي لتوجيه السلوك
- يتحدث الطالب ايضا عن تنمية المفهوم الايجابي للذات والذي يعبر عنه روجرز بالتطابق بين الذات المدركة والذات المثالية ما يساعد في تحقيق قدرة الفرد على تحقيق توجيه ذاته واتخاذ قراراته
- تحقيق الذات عند روجرز من خلال الذوات الثلاث ويذكرها الطالب وكيف ان التوازن والتطابق بين الواقع المعاش المدرك وما نطمح اليه يساعدنا في تحقيق التوافق النفسي والشخصي والاجتماعي والتربوي وحتى الوظيفي من خلال اشباع الحاجات في مقابل التكيف مع متطلبات البيئة.
- يشرح الطالب بامثلة من الواقع لتقريب الفهم ومعرفة مدى الاستيعاب
- يتحدث الطالب على الهدف العام والشامل للارشاد النفسي الا وهو تحقيق الصحة النفسية.

الجواب الثالث على السؤال: يحتاج الفرد الى الارشاد النفسي اثناء المراحل الانتقالية التي يمر بها وتعتبر طريقا فاصلا في حياته، وضح ذلك؟ (7ن)

- في هذا السؤال يقوم الطالب بابرار اهم المحطات الانتقالية التي الحرجة التي يمر بها الانسان والتي تحتاج الى ارشاد نفسي ومساعدة لتجاوز الازمات التي قد تحدث اثناء هذه المراحل.
- يذكر الطالب اهم هذه المراحل مثل الانتقال الى المدرسة، الانتقال الى مرحلة المراهقة، الانتقال الى مرحلة ا لشيخوخة، الانتقال الى الزواج، الطلاق.....الخ
- يذكر الطالب بعض الصراعات والاحباطات التي قد يلونها القلق مثلا، الاحباط، العزلة، الخوف من المستقب
- بل
- يقوم المرشد باعداد الفرد قبل الانتقال الى هذه المراحل او هذه الفترات ضمانا للتوافق مع الخبرات الجديدة وذلك بامداده بالمعلومات الكافية التي تجعل هذه الفترة تمر بسلام.

إسم ولقب الأستاذة

زهرة فضلون

بالتوفيق