



السنة الجامعية: 2025 - 2026

المستوى: ثانية ماستر .

التخصص: علم النفس المدرسي

المدة: ساعة ونصف

يوم :  
2026/1/18

## امتحان السادسى الثانى الدورة العادلة فى مقاييس الارشاد النفسي

### التمرين الأول: (6 نقاط)

- اشرح العبارة التالية: "السلوك الانساني فردي اجتماعي" ؟(6ن)

### التمرين الثاني: (8. نقاط)

- تحقيق الذات من الاهداف الاساسية المؤدية الى تحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية في الارشاد النفسي، كيف تتحقق كل هذه الاهداف من منظور كارل روجرز (8ن)

### التمرين الثالث: (..... نقاط)

- يحتاج الفرد الى الارشاد النفسي اثناء المراحل الانتقالية التي يمر بها وتعتبر طريقا فاصلا في حياة ٤، ووضح ذلك؟ (6ن)

اد فضلون

بالتفصيق



2026/1/18: يوم

**الجواب الأول على السؤال:** اشرح العبارة التالية: "السلوك الانساني فردي اجتماعي"؟ (5ن)

يجيب الطالب على هذا السؤال بما يلي:

- الاشارة الى ان هذه العبارة هي من بين اهم الاسس والمبادئ العامة التي يقوم عليها الارشاد النفسي، ثم يوضح كيف يمكن للسلوك الانساني ان يكون فرديا وفي علم النفس يوجد تخصص اسمه علم النفس الفردي ونشرح كيف يكون السلوك فرديا من خلال تفرد كل انسان بشخصية منفردة عن الآخر وقدرات وفروق فردية ونعطي مثال ثم كيف يكون السلوك الانساني جماعيا ونحن لدينا تخصص في علم النفس اسمه علم النفس الاجتماعي الذي يدرس الفرد في اطار الجماعة ونشرح كيف ان الفرد يؤثر ويتأثر بالجماعة والمجتمع. - يتحدث الطالب عن الشخصي وعن المعايير الاجتماعية وتآلدوارات الاجتماعية لتدعم الاجابة

**الجواب الثاني على السؤال:** تحقيق الذات من الاهداف الاساسية المؤدية الى تحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية في الارشاد النفسي، كيف تتحقق كل هذه الاهداف من منظور كارل روجرز (8ن)

يقوم الطالب في هذا السؤال بما يلي:

- يتحدث الطالب عن الاهداف العامة للارشاد النفسي من خلال المستويات الثلاث:(المعرفي، الوجداني والعملي)
- يشير الى ان اهداف الارشاد هي التي تحدد لنا واجهة العملية الارشادية وما تحتوتها من مرشد ومستشار
- يذكر الطالب ان الهدف الرئيسي للارشاد النفسي هو تحقيق الذات والتي تعني الرضا وتقبل الذات وفهمها ومعرفة ا لقدرات والاستعدادات والسمات والخصائص التي تميزها عن غيرها.
- الذات=نفس+مشاعر+جسد+خبرات حسب روجرز
- عند روجرس تحقيق الذات هو دافع اساسي لتوجيه السلوك
- يتحدث الطالب ايضا عن تنمية المفهوم الايجابي للذات والذي يعبر عنه روجرز بالتطابق بين الذات المدركة والذات المثالية ما يساعد في تحقيق قدرة الفرد على تحقيق توجيه ذاته واتخاذ قراراته
- تحقيق الذات عند روجرس من خلال الذوات الثلاث ويدركها الطالب وكيف ان التوازن والتطابق بين الواقع المعاش المدرك وما نطمح اليه يساعدنا في تحقيق التوافق النفسي والشخصي والاجتماعي والتربوي وحتى الوظيفي من خلال ا شباع الحاجات في مقابل التكيف مع متطلبات البيئة.
- يشرح الطالب بامثلة من الواقع لتقريب الفهم ومعرفة مدى الاستيعاب
- يتحدث الطالب على الهدف العام والشامل للارشاد النفسي الا وهو تحقيق الصحة النفسية.

**الجواب الثالث على السؤال:** يحتاج الفرد الى الارشاد النفسي اثناء المراحل الانتقالية التي يمر بها وتعتبر طريقة فاصلا في حياته، ووضح ذلك؟ (7ن)

- في هذا السؤال يقوم الطالب بابراز اهم المحطات الانتقالية التي الحرجة التي يمر بها الانسان والتي تحتاج الى ارشاد نفسي ومساعدة لتجاوز الازمات التي قد تحدث اثناء هذه المراحل.
- يذكر الطالب اهم هذه المراحل مثل الانتقال الى المدرسة، الانتقال الى مرحلة المراهقة، الانتقال الى مرحلة اشيخوخة، الانتقال الى الزواج، الطلاق.....الخ
- يذكر الطالب بعض الصراعات والاحباطات التي قد يلوثها القلق مثلا، الاحباط، العزلة، الخوف من المستقب
- بل
- يقوم المرشد باعداد الفرد قبل الانتقال الى هذه المراحل او هذه الفترات ضمانا للتوفيق مع الخبرات الجديدة وذلك بامداده بالمعلومات الكافية التي تجurer هذه الفترة تمر بسلام.

إسم ولقب الأستاذة

زهرة فضلون

بالتفقيق