



يوم : 2026/01/20

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس أساس ونظريات التوجيه والإرشاد المدرسي والمهني

الجواب الأول (12.5 ن):

1. من أهداف الإرشاد المدرسي تحقيق التوافق النفسي للفرد مع نفسه وببيئته حيث يتناول الإرشاد سلوك الفرد من جهة وببيئته الطبيعية والاجتماعية من جهة أخرى من خلال تمية قدرة المسترشد وإكسابه المهارة المطلوبة للتعامل مع مختلف المواقف، ويقصد أن يحقق الفرد السعادة ويرضى عن نفسه من خلال تلبية حاجاته في مختلف مراحل نموه وتتمثل أهم مجالات التوافق النفسي في: التوافق الشخصي، التوافق التربوي، التوافق المهني يتضمن اختيار المهنة المناسبة والاستعداد لها علمياً وعملياً حتى يكون الفرد منجزاً وكفؤاً فيشعر بالرضا والنجاح أي وضع الفرد المناسب في المكان المناسب له وبالنسبة للمجتمع، التوافق الاجتماعي ويتضمن السعادة مع الآخرين والالتزام بأخلاقيات المجتمع ومسيرة المعايير الاجتماعية وقواعد الضبط والتغيير الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي السليم والعمل لخير الجماعة، كما يتضمن هذا النوع كلاً من التوافق الأسري والزوجي.

2. من الصفات المطلوبة في المرشد أن يلتزم ببعض الأخلاقيات منها الأمانة وهي الحفاظ على المسترشد وصيانته قدر استطاعته مع إعطائه المعلومات الصادقة حسب المواقف، الرفق بمعنى عدم العنف مع المسترشد، الاخلاص وهو ضرورة شعور المرشد بالرغبة في مساعدة الآخرين، زيادة على ضرورة الالتزام بسرية المعلومات... الخ.

3. شرح نموذج ABCDE المعتمد من طرف نظرية الإرشاد العقلاني الانفعالي.

A- (Activating): الحدث الذي يؤثر في الشخص.

B- (Beliefs): الاعتقادات والأفكار التي تتتطور لدى الإنسان حول الحدث.

C- (Consequence): الانفعالات والسلوكيات التي تترجم عن الاعتقادات والأفكار.

D- (Dispute): محاولات المعالج تفني هذه الاعتقادات والأفكار.

(Effect) E- التغيير الذي يطرأ على هذه الانفعالات أو السلوك بفعل المعالجة.

حيث (A) تعني الحدث النشط والذي يمثل كل ما يقوم به المسترشد برد فعل اتجاهه، أما (B) فهو النظام الإلعقادي لدى المسترشد أو ردة الفعل للحدث النشط أما (C) فهي النتيجة الانفعالية التي يمر بها المسترشد مثل الشعور بالقلق، في حين (D) يشير إلى كون المسترشد يتعلم أو يخالف عمليات التفكير المسببة للهزيمة الذاتية، أما (E) فهو تأثير عملية المخالفة وحسب أليس فإن (A) ليست هي التي تسبب ردة الفعل الوجданية الخطرة (C) إنما تبدأ عند (B)، وبهذا يتعلم المسترشد كيف يخالف عمليات الهزيمة الذاتية (D)، ماعطاء مثال مثل الطلاق أو الفشل في البكالوريا.

4. أنواع الأفكار اللاعقلانية التي حددتها أليس والتي تؤدي إلى التفكير الخاطئ هي: من الضروري أن أكون محبوبا من قبل كل شخص أعرفه، الاستنتاج الاعتباطي (بناء استنتاجات دون وجود بيانات كافية)، التجريد الانتقائي (التركيز على المواقف السلبية في الموقف مع تجاهل الإيجابية)، التعميم المبالغ فيه (عندما نفشل في شيء ما مما يجعلنا نفكر في أننا لن ننجح أبداً)، التضخيم والتهويل: المبالغة في أهمية الأحداث)، التفكير الأحادي الرؤية: التطرف في الحكم على الأشياء، التفكير الكارثي: تفسير أمور بسيطة على أنها كارثة، التفكير القائم على الحتميات والينبغيات، التفكير القائم على المقارنة بالآخرين، التفكير القائم على السلم الزمني، الميل إلى لوم الذات وانتقادها وإدانة الآخرين.

5. الفرق بين طريقة الإرشاد الفردي والإرشاد الجماعي

الإرشاد الجماعي	الإرشاد الفردي
- أطول (ساعة ونصف)	- الجلسة الإرشادية أقصر (45د)
- على كل أعضاء الجماعة	- تركيز الاهتمام على الفرد
- أكثر فعالية مع المشكلات العامة والمشتركة	- الاهتمام بالمشكلات الخاصة
- يبدو طبيعيا أكثر	- يبدو اصطناعيا أكثر
- يتاح فرصة التفاعل مع الآخرين	- يتاح فرصة الخصوصية والعلاقة الإرشادية الأقوى بين المرشد والمسترشد
- وجود الجماعة يتاح فرصة التفاعل مع الآخرين	- ينقصه المناخ الاجتماعي
- أصعب وأكثر تعقيدا	- دور المرشد أسهل وأقل تعقيدا
- يأخذ ويعطي في الوقت ذاته ويقبل الحلول الجماعية باعتبارها صادرة منه ومن زملائه	- المسترشد يأخذ أكثر مما يعطي

السؤال الثاني (7.5 ن):

لفترض مستقبلاً أنك مختص في الإرشاد والتوجيه المدرسي والمهني بإحدى المتوسطات وطلب منك الأستاذة التكفل ببعض التلاميذ بأحد الأقسام (4 متوسط) من لديهم اتجاهات سلبية نحو الدراسة والأستاذة في الوقت ذاته (كثرة الغيابات، رفض متابعة الدروس، تخريب ممتلكات المؤسسة، التعدي اللفظي على الأستاذة والتلاميذ المجتهدين والتقليل من شأنهم... الخ).

- لابد أن يتحدث الطالب عن أهم الخطوات التي سوف يعتمدها بهدف إعداد خطة إرشادية للتلاميذ مع توضيح طريقة الإرشاد المعتمدة(جماعي - فردي)، النظرية المناسبة لمشكلة الحالات(أنسب نظرية هي الإرشاد العقلي الانفعالي -نظرية الذات) ، نوع المقابلات التي سيعتمدها(أولية - تشخيصية) القيام بمحصص توعوية، ومتابعة الحالات بعد نهاية الجلسات الإرشادية.

د.بطاطاش راضية

بالتوفيق للجميع