



الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاجات السلوكية
و المعرفية

التمرين الأول: (5 نقاط)

-أوجه التشابه

لا يتطلبان امكانيات كبيرة 0.5

تعريض المفحوص الى المثير عن طريق الخيال 0.5

تعاون كبير بين المعالج و المفحوص خاصة في تحديد الوضعيات المثيرة للقلق بصورة صحيحة. 0.5

-أوجه الاختلاف

ازالة التحسيس الآلي

تدرج للمثيرات التي تسبب القلق 0.5

يستعمل تقنية الاسترخاء كبعد اساسي في السيرورة العلاجية بالتناوب مع التعريض. 0.5

تستعمل خاصة في حالات الخواف و القلق الاجتماعي ، اضطراب الوسواس القهري. 0.5

التحسيس الداخلي

-اقران المثير المضطرب مع المثير المنفر بصورة مباشرة. 0.5

-دور المعالج مهم جدا حيث يقوم بايحاء المثيرات المختلفة. 0.5

- للأسترخاء دور ثانوي 0.5

-تستعمل خاصة في اضطرابات الهلع و خواف الأماكن الواسعة و السلوكات الأدمانية. 0.5

التمرين الثاني: (4 نقاط)

يحدث التغيير العلاجي في تقنيات علاج اضطرابات تأكيد الذات و تقنية التحسيس الداخلي عن طريق:

-اكتساب مهارات علائقية 1ن

-التعلم عن طريق النمذجة 1ن

-التعزيز السلبي 1ن

-الأشراط الكلاسيكي 1ن

الجواب الثالث: (6 نقاط)

مراحل لعب الدور في علاج اضطرابات تأكيد الذات:

- توزيع الأدوار حيث يلعب المفحوص دوره المعتاد في الوضعية المقترحة و يلعب المعالج الشخصية المعاكسة التي لا يستطيع ان يفرض نفسه امامها لما يكون لعب الدور شخصي ، اما اذا كان لعب الدور جماعي فيتم توزيع الأدوار على المشاركين.1ن

- تحديد مضمون الحوار حيث يتعرف كل مشارك على ما سيقوله و ما سيفعله بدقة. 1ن

- يعلق و يناقش المعالج على لعب الدور من خلال التطرق الى العناصر الإيجابية (التغذية الراجعة الايجابية) و العناصر السلبية التي يتم صياغتها بصورة بناءة و غير عقابية للمفحوص. النقائص . 1ن

-يتم تغيير الدور بعد ذلك حيث يلعب المعالج الدور النموذجي او المثالي حيث يظهر و يبين السلوك المناسب و يقوم المفحوص بلعب دور الشخصية الأخرى التي يخشى مواجهتها. 1ن

- يقوم المعالج بتقييم دور المفحوص وفق النموذج و يركز خاصة على العناصر الايجابية و يتطرق الى النقائص بالاعتماد كذلك على المشاركين في حالة لعب الدور الجماعي. 1ن

-يكرر المفحوص لعب الدور بالسلوك المناسب للوضعية. 0.5ن

-يؤكد المعالج على العناصر الايجابية لسلوك المفحوص و تطوره. 0.5ن

الجواب الرابع

اقترح اليس المعادلة $A \times B = C$ التالية:

- A الحادث المنشط (Activating Events او Adversity) 0.5ن

B- افكار و معتقدات (Belief) 0.5ن

C- اثار او نتائج انفعالية و سلوكية (Consequences). 0.5ن

للتعبير عن النموذج النظري لظهور اضطرابات النفسية بصفة عامة.

حيث تشير المعادلة الى A الحادث المنشط يؤدي الى ظهور افكار و معتقدات B (Belief) (تشير تقييمات الفرد و

تفسيراته وتوقعاته واستنتاجاته المتعلقة بالواقع و التي تؤدي بدورها الى اثار او نتائج انفعالية و سلوكية C

(Consequences). 1ن

يعتقد الفرد في كثير من الأحيان ان النتيجة او الأثار سببها الحادث المنشط A و لكن الشيء الذي لا يعلمه ان معتقداته و تصوراته هي التي تؤدي الى C (النتيجة) بالرغم من ان الحادث A يساهم في تلك الانفعالات و المشاعر.

0.5

-يقوم المعالج بتقييم النفسي للمفحوص و يقترح بعده علاجا معرفيا حيث يستعمل تقنيات نذكر منها خاصة المناقشة أو Disputing للكشف عن المعتقدات المضطربة و تصحيحها 1(ن) حتى يصل المفحوص الى مرحلة Effective philosophy أي قدرته على التفكير العميق و المنطقي و بالتالي يستطيع العيش بصورة صحية. 1ن

أ.بوصفصاف زبير

بالتوفيق