



يوم: 2025/05/18

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس نظريات الشخصية

السؤال الأول: (12نقاط)

اجب ب صح أو خطأ مع تصحيح الخطأ ان وجد:

1. إريك فروم اعتبر أن الحرية هي مصدر القلق الوجودي عند الإنسان الحديث.
2. نموذج باندورا للتعلم الاجتماعي يشدد على التفاعل بين السلوك والبيئة والعوامل الشخصية.
3. ألبرت إليس يرى أن التفكير غير العقلاني هو السبب الرئيسي للاضطرابات النفسية.
4. ماسلو يرى أن الحاجة إلى تحقيق الذات تظهر فقط بعد إشباع جميع الحاجات الأساسية.
5. كارين هورني ترى أن القلق الأساسي ينبع من الصراعات الغريزية غير المشبعة.
6. سوليفان ركّز على العمليات اللاواعية في بناء الشخصية أكثر من التفاعلات الاجتماعية.
7. سكينر آمن بأن المشاعر الداخلية تؤثر بشكل مباشر على السلوك القابل للملاحظة.
8. روتر يرى أن التوقعات الشخصية لا تلعب دوراً في السلوك بل فقط المعززات الخارجية.
9. والتر ميشيل اعتبر أن سمات الشخصية ثابتة ولا تتغير حسب الموقف.
10. آرون بيك يعتبر أن التفسير المعرفي الإيجابي للخبرات لا يؤثر على المزاج العام للفرد.
11. كارل روجرز يرى أن الذات المثالية لا تؤثر على تقدير الذات عند الفرد.
12. التيار الوجودي يعتبر الحرية الشخصية والاختيار عناصر ثانوية في تشكيل الشخصية.

السؤال الثاني: (8نقاط)

قارن بين رؤية كل من كارل روجرز وأبرهام ماسلو في تفسير الشخصية، من حيث:

1. مفهوم الذات وتقديرها.
2. أساليب التقويم والتدخل.

أي من النموذجين ترى أنه أكثر تكاملاً في تفسير الشخصية، مع التعليل

د. مدفوني رولة

بالتوقيع



يوم : 2025/05/18

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس نظريات الشخصية

الجواب الأول: (12نقاط)

1. إريك فروم اعتبر أن الحرية هي مصدر القلق الوجودي عند الإنسان الحديث.
صح - ربط فروم بين الحرية والقلق، ورأى أن الإنسان الحديث يعاني من "الفرار من الحرية".
2. نموذج باندورا للتعليم الاجتماعي يشدد على التفاعل بين السلوك والبيئة والعوامل الشخصية.
صح - هذا هو جوهر "الحتمية التبادلية" عند باندورا.
3. ألبرت إليس يرى أن التفكير غير العقلاني هو السبب الرئيسي للاضطرابات النفسية.
صح - هذه الفكرة مركزية في "العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي".
4. ماسلو يرى أن الحاجة إلى تحقيق الذات تظهر فقط بعد إشباع جميع الحاجات الأساسية.
صح - وفق التسلسل الهرمي للحاجات عند ماسلو.
5. كارين هورني ترى أن القلق الأساسي ينبع من الصراعات الغريزية غير المشبعة.
خطأ - القلق الأساسي عند هورني ناتج عن علاقات الطفولة غير الآمنة، وليس الغرائز.
6. سوليفان ركز على العمليات اللاواعية في بناء الشخصية أكثر من التفاعلات الاجتماعية.
خطأ - سوليفان كان تركيزه الرئيسي على العلاقات البينشخصية وليس العمليات اللاواعية.
7. سكينر آمن بأن المشاعر الداخلية تؤثر بشكل مباشر على السلوك القابل للملاحظة.
خطأ - سكينر رفض أهمية المتغيرات الداخلية، وركز على السلوك الظاهر فقط.
8. روتر يرى أن التوقعات الشخصية لا تلعب دورًا في السلوك بل فقط المعززات الخارجية.
خطأ - روتر قدم نموذجًا يقوم على "قيمة المعزز" و"التوقعات" في تحديد السلوك.
9. والتر ميشيل اعتبر أن السمات الشخصية ثابتة ولا تتغير حسب الموقف.
خطأ - ميشيل انتقد مفهوم ثبات السمات، وركز على التفاعل الموقف.
10. أرون بيك يعتبر أن التفسير المعرفي الإيجابي للخبرات لا يؤثر على المزاج العام للفرد.
خطأ - بيك يرى أن التفسيرات المعرفية الخاطئة أو السلبية تسبب الاكتئاب والاضطرابات.
11. كارل روجرز يرى أن الذات المثالية لا تؤثر على تقدير الذات عند الفرد.
خطأ - روجرز يعتبر التباعد بين الذات الواقعية والمثالية سببًا لانخفاض تقدير الذات.
12. التيار الوجودي يعتبر الحرية الشخصية والاختيار عناصر ثانوية في تشكيل الشخصية.
خطأ - النظرية الوجودية تضع الحرية الشخصية والاختيار في مركز البناء النفسي.

الجواب الثاني: (8نقاط)

1. مفهوم الذات وتقدير الذات:

روجرز: يركز على "الذات" كمكون أساسي، ويرى أن التوافق النفسي يحدث عندما تتطابق الذات الواقعية مع الذات المثالية. أي خلل يؤدي إلى القلق النفسي.

ماسلو: يرى أن تقدير الذات هو حاجة ضمن تسلسل هرمي. لا يمكن تحقيقها ما لم تُشبع الحاجات الأدنى (الأمان، الحب، إلخ).

2. أساليب التقويم والتدخل:

روجرز: يعتمد على التفاعل الإنساني داخل العلاقة العلاجية ويستخدم التقدير غير المشروط والانعكاس كأسلوب لإعادة بناء الذات.
ماسلو: لا يقدم نموذجًا علاجيًا دقيقًا، بل نموذجًا نظريًا عامًا لتحفيز النمو الشخصي.

من الأكثر تكاملًا في تفسير الشخصية؟

كارل روجرز أكثر تكاملًا وواقعية في تفسير الشخصية، للأسباب التالية:

يفسر كيف تتشكل الشخصية من خلال العلاقة بين الذات والتجربة.

يتناول الصراعات الداخلية والتوتر الناتج عن عدم التوافق بين الذات والصورة المثالية.

يقدم أسلوبًا عمليًا للتدخل (العلاج المتمركز حول العميل) يُعيد للفرد توازنه النفسي من خلال التقدير والقبول والوضوح.

أما ماسلو، فرغم أن نموذجهِ واسع الأفق ويقدم رؤية إنسانية ملهمة للنمو، إلا أن:

نموذجهِ أقل دقة في تفسير الفروق الفردية الدقيقة.

لا يتضمن أدوات علاجية مباشرة.

يفترض أن النمو يحدث بعد إشباع الحاجات فقط، وهذا لا يفسر حالات كثيرة من الإبداع والمعاناة النفسية المشتركة.

د. مدفوني رولة

بالتوفيق