



يوم : 2025/05/14

امتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاج ذو المنحى الانساني

السؤال الأول: (5 نقاط)

أجب عن الأسئلة التالية :

- 1-الهدف الاساسي للإصغاء
- 2-المبدا الاساسي للإصغاء
- 3-أذكر مبادئ روجرس للإصغاء
- 4- ما هو المعرقل الكبير لعملية الاصغاء
و كيف نعالج هذه المسألة؟

السؤال الثاني: (7 نقاط)

وضح التغيرات التي تحدث على مستوى الفرد اثناء عملية العلاج المتمركز حول العميل حسب التطور في مراحل العلاج المتمركز حول العميل؟

السؤال الثالث: (3 نقاط)

هل تكفي العلامات مثل الدقة في المواعيد والسرية المهنية وحدها في نجاح علاقات المساعدة اجب بنعم او لا اشرح ذلك؟

السؤال الرابع: (3 نقاط)

كيف يمكن للفرد ان يحقق ذاته حسب كارل روجرس؟

السؤال الخامس: (2 نقاط)

على شكل نقاط مختصره ما الذي تعلمته في شخصيتك من دراستك لمقياس العلاج ذو المنحى الانساني

أ.د. منافي ياسمينه

بالتوقيع



يوم :
2025/05./14

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني الدورة العادية في مقياس العلاج ذو المنحى الانساني

الجواب الأول: (5 نقاط)
أجب عن الأسئلة التالية :

- 1-الهدف الاساسي للإصغاء هو السيرورة نحو التغير
- 2-المبدا الاساسي للإصغاء "الاصغاء الشخصي للذات يساعد على الاصغاء للآخر"
- 3-أذكر مبادئ روجرس للإصغاء هي التعاطف و الصدق، التفهم و التقبل الغير مشروط، الشخصية التقمصية
- 4- ما هو المعرقل الكبير لعملية الاصغاء هي نزعتنا التلقائية للحكم او الخوف من الحكم و كيف نعالج هذه المسألة؟

في اطار علاقة حقيقية نتجنب هذه النزعة الى الحكم اذا اصغينا بإمعان وإدراك او بعبارة اخرى ان ندرك افكار وتصرف المعبر عنها حسب وجهة النظر الاخر ،واذا نحس كيف تؤثر في احساسه او ان ندرك الاطار المرجعي بالنسبة للشيء الذي يتحدث عنه

الجواب الثاني: (7 نقاط)

وضح التغيرات التي تحدث على مستوى الفرد اثناء عملية العلاج المتمركز حول العميل حسب التطور في مراحل العلاج المتمركز حول العميل؟
المرحلة الاولى:

يتحدث عن مواضيع خارجيه عدم وجود رغبه في الحديث عن الذات ولا يمكن تحديد المشكلة
المرحلة الثانية:

يظهر مشاعر ايجابية نحو الاخصائي النفسي يعترف بالمشكل ولكن على أساس انه خارج عن الذات
المرحلة الثالثة:

يوصف المشاعر والخبرات والموضوعات الخاصة بالذات على أنها غير مقبولة وسيئة
المرحلة الرابعة:

التناقض ويكون بأنه يتقبل بعض المشاعر والموضوعات أما المشاعر الشديدة توصف أنها غير موجودة مع التعبير عن بعض المسؤولية الذاتية عن المشكلات و هو الوحيد القادر على إيجاد حلول لها المرحلة الخامسة:

التعبير بحريه عن مشاعر كثيره يتقبلها مهما كان نوعها يحاول البحث عن حلول هذه المشكلات حسب قدراته وإمكاناته

المرحلة السادسة:

اعتراف العميل بالمشاعر الشديدة عن طريق ردود فعل فيزيولوجية التوافق السيكلوجي السوي تناسق متزايد بين الذات والخبرة

المرحلة السابعة:

يدرك من يكون وماذا يريد يتقبل الذات والانفتاح عن الخبرات المختلفة

الجواب الثالث: (3 نقاط)

هل تكفي العلامات مثل الدقة في المواعيد والسرية المهنية وحدها في نجاح علاقات المساعدة اجب بنعم

او لا اشرح ذلك؟

كلا :لان اي نوع من الانزعاج مثلا اي شكل من عدم القبول قد يظهر دائما في وقت ما لذا يقول روجرس لقد فهمت لكي يكون انسان جدير بالثقة لا يتطلب ان يكون منطقي في تصرفاته بصفه صلبة ولكن ببساطة ان يستطيع ان يستطيع الاعتماد عليه دون اتكالية كشخص حقيقي واقعي بمعنى علاقة انسانيه حقيقيه

الجواب الرابع:(3 نقاط)

كيف يمكن للفرد ان يحقق ذاته حسب كارل روجرس؟

تحقيق الذات:

يعتقد كارل روجرز أنه لكي يتمكن الشخص من تحقيق الذات يجب أن يكون في حالة من التطابق، وهذا يعني أن تحقيق الذات يحدث عندما تتوافق "الذات المثالية" للشخص (أي ماذا يرغب في أن يكون (مع سلوكه الفعلي) صورة الذات.

نريد أن نشعر ونختبر ونتصرف بطرق تتوافق مع صورتنا الذاتية وتعكس ما نود أن نكون عليه، وكلما كانت صورتنا الذاتية ومثاليتنا أقرب إلى بعضها البعض، كلما كنا أكثر تماسكًا وتقاربًا، وكلما زاد إحساسنا بقيمة ذواتنا. يُقال أنَّ الشخص يكون في حالة من التناقض إذا كان جزءًا من تجربته غير مقبولا بالنسبة له فيُصبح محروم أو مشوه في صورة ذاته. ينص النهج الإنساني على أن الذات تتكون من مفاهيم فريدة لأنفسنا.

السؤال الخامس:(2 نقاط)

على شكل نقاط مختصره ما الذي تعلمته في شخصيتك من دراستك لمقياس العلاج ذو المنحى الإنساني(حسب مكتسبات الطالب في هذا المقياس)

أ.د. منيفي ياسمينه

بالتوفيق