



السنة الثانية ماستر علم النفس المدرسي

مقياس: الفحص والحوصلة النفسية في المجال المدرسي

التوقيت: 13:00 – 14:30

التاريخ: 2025/01/11

امتحان في مقياس الفحص والحوصلة النفسية في المجال المدرسي

السؤال الأول (05 نقاط): اشرح العبارة التالية في نقاط:

" تحظى الصحة المدرسية بأهمية كبيرة كما أنها تشمل عدة جوانب مهمة ولها أهداف خاصة في الوسط المدرسي...."

الجواب:

- 1- الصحة المدرسية هي مجموعة من الأنشطة والخدمات التي تهدف إلى تعزيز صحة التلاميذ في المدارس والمساهمة في تحسين مستوى رفاههم البدني والعقلي والاجتماعي. تتعلق الصحة المدرسية بعدة جوانب هي:.....(02ن)
- الرعاية الصحية: تشمل الفحوصات الطبية الدورية، التطعيمات، وتوفير الخدمات الصحية الأساسية داخل المدرسة.
 - التغذية: تركز على توفير الوجبات الصحية والمتوازنة للتلاميذ، وتعليمهم أهمية التغذية الجيدة وتأثيرها على صحتهم وأدائهم الأكاديمي.
 - النشاط البدني: تشجيع التلاميذ على المشاركة في الأنشطة الرياضية، مما يساهم في تحسين اللياقة البدنية والوقاية من السمنة وأمراض القلب.
 - الصحة النفسية: دعم الصحة النفسية للتلاميذ من خلال تقديم المشورة، البرامج التوعوية، والأنشطة التي تعزز من التفاعل الاجتماعي وتقليل الضغوط النفسية.
 - التثقيف الصحي: توفير المعلومات والموارد للتلاميذ حول موضوعات الصحة العامة، مثل الوقاية من الأمراض، والعادات الصحية الجيدة.
 - البيئة المدرسية: تحسين البيئة المدرسية من حيث النظافة، الأمان، وتوفير مرافق صحية جيدة، مما يساهم في تعزيز صحة التلاميذ.
- 2- تتمثل أهمية الصحة المدرسية في:(1.5 ن)
- التأثير على النمو والتطور: تساهم الصحة المدرسية في دعم النمو الجسدي والعقلي والاجتماعي للتلاميذ.
 - الوقاية من الأمراض: تساعد في الوقاية من الأمراض المزمنة والحادة، وتعليم التلاميذ كيفية الوقاية منها.
 - تحسين جودة الحياة: تساهم في تحسين جودة الحياة العامة للتلاميذ من خلال تقديم الدعم والرعاية الصحية.
- 3- ومن أهداف الصحة المدرسية: (1.5 ن)
- تحسين صحة التلاميذ: تعزيز السلوكيات الصحية وتقليل المخاطر المرتبطة بالصحة البدنية والنفسية.
 - زيادة التحصيل الدراسي: من خلال تحسين صحة التلاميذ ورفاههم، يمكن زيادة تركيزهم وأدائهم الأكاديمي.
 - تخفيض نسبة الغياب: تقليل الأمراض والإصابات التي تؤدي إلى غياب التلاميذ عن المدرسة.
 - تعزيز الوعي الصحي: تعليم التلاميذ كيفية اتخاذ قرارات صحية سليمة تؤثر على حياتهم اليومية.
 - تشجيع المشاركة الأسرية: تعزيز التواصل بين المدرسة والأسر لتعزيز صحة التلاميذ ودعمهم.

السؤال الثاني (05 نقاط):

- لماذا يقوم الأخصائي النفسي بعملية تقييم شامل لحالة الفرد النفسية، العقلية، والجسدية؟
- كيف تسمى هذه العملية ؟ ومتى تتم؟ وماهي أهميتها بالنسبة للفرد؟

الجواب:

1- يقوم الأخصائي النفسي بعملية تقييم شامل لحالة الفرد النفسية، العقلية، بهدف تشخيص الاضطرابات النفسية أو العاطفية، وتحديد العوامل التي تؤثر على صحة المريض النفسية. يتم استخدام هذا النوع من الفحص لفهم الأسباب المحتملة وراء المشكلات النفسية أو السلوكية التي يعاني منها الشخص، ووضع خطة علاجية مناسبة بناءً على النتائج.....(1.5ن)

2- تسمى هذه العملية بالفحص النفسي العيادي.....(0.5ن)

3- يتم إجراء الفحص العيادي:.....(1ن)

- عند وجود أعراض نفسية ملحوظة مثل الاكتئاب، القلق، أو اضطرابات سلوكية.
- في حالة الحاجة إلى تقييم القدرات العقلية والإدراكية (مثلما يحدث مع الأطفال الذين يعانون من صعوبات التعلم).
- قبل البدء في العلاج النفسي أو الدوائي، لتحديد نوع العلاج المناسب.
- في حالات الأزمات النفسية أو بعد التعرض لتجارب حياتية صادمة (مثل فقدان عزيز أو الحوادث).

4- أهمية الفحص العيادي:.....(02ن)

- تشخيص دقيق: الفحص العيادي يمكن الأخصائيين من الوصول إلى تشخيص دقيق، مما يساعد في توجيه العلاج المناسب.
- فهم متكامل للشخصية: يساعد في بناء فهم شامل للجوانب النفسية، الاجتماعية، والبيولوجية للفرد.
- توجيه العلاج: يساهم في تحديد الاحتياجات العلاجية للمريض، سواء كان ذلك عن طريق العلاج النفسي أو الأدوية.
- تحسين النتائج الصحية: يمكن أن يؤدي الفحص العيادي الدقيق إلى تحسين نتائج العلاج وزيادة فعالية التدخلات.
- تحديد الاحتياجات: يساعد في تحديد احتياجات الفرد الصحية والنفسية، مما يسهل توفير الرعاية المناسبة.
- فهم العوامل البيئية: يساعد في فهم التأثيرات البيئية والاجتماعية على صحة الفرد وسلوكه.
- الوقاية: يمكن للفحص العيادي أن يكشف عن مشكلات نفسية في مراحلها المبكرة، مما يساعد في منع تفاقمها

السؤال الثالث (03 نقاط): وضح في مخطط معايير التشخيص الجيد وأنظمتها المعتمدة؟



مخطط يوضح: معايير التشخيص الجيد

السؤال الرابع (07 نقاط): أقرأ الحالة التالية وأجب عن الأسئلة:

"ع" تلميذ في الطور المتوسط عمره 12 عامًا، يعاني من تراجع واضح في أدائه الدراسي في الفترة الأخيرة، ويبدو دائم القلق والتوتر. عند الحديث معه، أفاد بأنه يعاني من أرق متكرر وصعوبة في التركيز، إضافة إلى شعوره بعدم القدرة على التواصل مع زملائه. تم إحالته إلى أخصائي نفسي لإجراء فحص وحوصلة نفسية".

1. حدد بدقة الأدوات المناسبة لإجراء الفحص النفسي لهذه الحالة.
2. ما نوع المقابلة الأنسب للحالة؟ علل إجابتك.
3. اكتب تقرير الحوصلة النفسية المناسب للحالة المقترحة والذي يتضمن العناصر الضرورية لذلك

الجواب:

- 1- الأدوات المناسبة لإجراء الفحص النفسي لهذه الحالة هي: المقابلة التشخيصية، الملاحظة العيادية، الاختبارات والمقاييس مثل: اختبار القلق ، اختبار التركيز والانتباه، مقياس الحالة المزاجية.....(01 ن)
- 2- نوع المقابلة الأنسب: المقابلة نصف الموجهة: لأنها تتيح التفاعل الحر وتوفر إطارًا لجمع المعلومات الضرورية مع مرونة للتعمق في الجوانب الشخصية.....(1ن)
- 3- عناصر تقرير الحوصلة النفسية(05 ن)

العنوان: تقرير الحوصلة النفسية العيادية

البيانات الأولية (الهوية): .. وتتضمن

اسم الفرد المفحوص :

العمر

الجنس: ذكر

تاريخ الفحص:

اسم الأخصائي:

1. المقدمة: سبب الاحالة: مصدر الاحالة، وشكوى الحالة والتعبير عن معاناته

2. البيانات الأساسية: التاريخ والمعلومات الأساسية: تاريخ الحالة : التاريخ النمائي،.. والمشكلة الراهنة: الاعراض وبدايتها... التاريخ الدراسي، المهني والطبي... التاريخ المرضي والعائلي: الاضطرابات والامراض العضوية والادوية المستخدمة... والمتغيرات المحيطية: المادية والاجتماعية وغيرها... تاريخ الاضطراب ووصف أعراضه، متغيرات دافعية والقدرات الذهنية للحالة: الذكاء الادراك، الذاكرة... الملاحظات السلوكية: الدفاعات وغيرها،

3. الأدوات المستخدمة: الاختبارات المطبقة ونتائجها:

4. تحليل النتائج

5. التشخيص

6. التوصيات: تتضمن العلاج المقترح: العلاج السلوكي. واستراتيجيات تغيير السلوك، مثل أنظمة المكافآت الرمزية والمهلة والتدريب على المهارات الاجتماعية

7. الخاتمة:

التوقيع: التاريخ وإمضاء الأخصائي

بالتوفيق

أستاذة المقياس: د. أسماء سعادو