

جامعة ام البواقي/ كلية العلوم الاجتماعية والانسانية/ قسم العلوم الاجتماعية

امتحان السداسي الاول للسنة الجامعية 2024-2025

لطلبة السنة ثانية ماستر علم النفس المدرسي

مقياس: الارشاد النفسي

بتاريخ 16-01-2025

السؤال الاول: من بين الاسس التي يقوم عليها الارشاد النفسي حق الفرد في تقرير مصيره، اشرح كيف ذلك؟ (5ن)

السؤال الثاني: ما مدى صحة هذه العبارة "خدمات الارشاد النفسي لا تقدم الا للمرضى النفسيين" (5ن)

السؤال الثالث: نظرية الذات من ابرز النظريات التي يعتمدها المرشد النفسي في مجال عمله، كيف يتم تطبيقها في الارشاد النفسي مبرزاً كيفية احداث التوافق بين الذات المدركة والذات المثالية من خلال مثال؟ (10ن)

بالتوفيق للجميع

جامعة ام البواقي/ كلية العلوم الاجتماعية والانسانية/ قسم العلوم الاجتماعية

امتحان السداسي الاول للسنة الجامعية 2024-2025

لطلبة السنة ثانية ماستر علم النفس المدرسي

مقياس: الارشاد النفسي

بتاريخ 16-01-2025

السؤال الاول: من بين الاسس التي يقوم عليها الارشاد النفسي حق الفرد في تقرير مصيره، اشرح كيف ذلك؟ (5ن)

السؤال الثاني: ما مدى صحة هذه العبارة "خدمات الارشاد النفسي لا تقدم الا للمرضى النفسيين" (5ن)

السؤال الثالث: نظرية الذات من ابرز النظريات التي يعتمدها المرشد النفسي في مجال عمله، كيف يتم تطبيقها في الارشاد النفسي مبرزاً كيفية احداث التوافق بين الذات المدركة والذات المثالية من خلال مثال؟ (10ن)

بالتوفيق للجميع

الجواب الأول: من بين الاسس التي يقوم عليها الارشاد النفسي حق الفرد في تقرير مصيره ، اشرح كيف ذلك؟(5ن)

- هما يقدم الطالب ما تم شرحه في هذا العنصر في المحاضرة حيث ان المرشد يقدم للعميل البدائل والحلول المختلفة لمشكلته وما عليه الا اتخاذ القرار المناسب باتخاذ احد هذه البدائل لحل مشكلته باعتبار حريته في تقرير المصير، كما ان المرشد يجعل العميل اكثر استبصارا بذاته وبقدراته ومؤهلاته ليسهل عليه عملية اتخاذ القرار. ويمكن للطالب ان يدعم اجابته بمعلومات تم الاستفادة منها اثناء شرح المحاضرة والاعتماد على الامثلة في ذلك.

الجواب الثاني: مامدى صحة هذه العبارة" خدمات الارشاد النفسي لا تقدم الا للمرضى النفسيين "(5ن)

- خدمات الارشاد النفسي لا تقدم الا للمرضى النفسيين هذه العبارة خاطئة حيث ان خدمات الإرشاد تقدم في كلتا الحالتين في حالة السواء واللا سواء كيف ذلك؟ يمكن ان يقدم الارشاد النفسي كوقاية وعلاج في نفس الوقت يمكن ان نقدم خدمات ارشادية وقائية لتلاميذ المدارس حول مخاطر المخدرات مثلا كما يمكن للإرشاد النفسي ان يعالج المدمنين على المخدرات والمضطربين نفسيا في الدراجات غير الحديدية التي تحتاج الى معالج نفسي، ويمكن للطالب ان يدعم اجابته بمعلومات تم الاستفادة منها اثناء شرح المحاضرة والاعتماد على الامثلة في ذلك كالإرشاد في استخدام التكنولوجيا الحديثة او الارشاد في المراحل الانتقالية للإنسان وغيرها من الأمثلة التي يتوجب على الطالب تدعيم اجابته بها.

الجواب الثالث: نظرية الذات من ابرز النظريات التي يعتمدها المرشد النفسي في مجال عمله، كيف يتم تطبيقها في الارشاد النفسي

مبرزا كيفية احداث التوافق بين الذات المدركة والذات المثالية من خلال مثال ؟ (10ن)

في هذا الجزء يقوم الطالب بالتالي:

- يقوم بتعريف موجز للإرشاد النفسي
- يقوم بإعطاء مفهوم للنظرية السلوكية من صاحبها وماهي اهم مبادئها
- واخيرا يقدم الطالب تطبيقات النظرية في الارشاد النفسي من خلال ان هذه النظرية تفسر لنا كيفية احداث التوافق النفسي الاجتماعي بين الذوات الثلاث التي تحدث عنها روجرز في نظريته من خلال الذات المدركة والذات المثالية والذات الاجتماعية حيث انه كلما كان هناك توافق بينا الذات المثالية وتوقعاتها ومتطلباتها والذات المدركة وما تعيشه من واقع هنا يمكن ان يحدث التوافق عند الأشخاص ويعطي الطالب مثالا على ذلك، حيث ان الأشخاص الذين يظهرون للآخرين بمنظر متدين خلوق ويطمحون دائما لان يكونوا مثاليين في تعاملاتهم مع الآخرين وفي أدائهم للفرائض والواجبات الدينية لكنهم يعيشون ذات واقعية تختلف عما يراهم الآخرون او ما يتوقعون ان يراهم عليه الآخرون وكذلك وما تتطلبه الذوات المثالية هنا يشعر الشخص الذي يشاهد أفلاما اباحية او يأكل في شهر رمضان او لا يصلي يشعر بالذنب وعدم التوافق النفسي ما يجعله يعيش في دوامة من الأفكار غير السوية وهنا يمكن تخليص العميل مثلا من افكار وسواسية او سلوك قهري كان يقوم به لاجل تجنب افكار مثيره للشعور بالذنب ونعمل على احداث التوافق بين هذه الذوات من خلال الجلسات الارشادية التي يقوم بها المرشد من تشخيص الى علاج ووضع برنامج خاص تنموي وقائي وعلاجي.