

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

إمتحان في مقياس العلاجات النفسية3
السنة الثانية ماستر علم النفس العيادي

1- ليندا، فتاة تبلغ من العمر 20 سنة، طالبة جامعية تعاني من اضطرابات النوم، أرق وكوابيس، كما أنها تتعرض لنوبات في الجامعة حيث تتسارع نبضات قلبها، ويصفر وجهها، ثم يضيق نفسها، وأحيانا يغمى عليها، تكره التجمعات وتحب قضاء الوقت بمفردها، كما أنها تعاني من اضطرابات هضمية ووجهها يبدو شاحبا ومصفرا، وظهرت لديها مؤخرا أفكار سلبية حول الحياة والموت، تنتمي ليندا لعائلة بسيطة مكونة من أب وأم وثلاث إخوة، وهي قد فقدت أختها التوأم منذ حوالي ستة أشهر.

نتيجة لهذه الأعراض قرر والد ليندا أخذها إلى أخصائي نفسي.

- ضع تشخيصا للحالة مع التعليل؟

- ما هو العلاج المناسب للحالة؟ مع شرحه؟ وتعليل سبب إختياره؟

- أذكر خطوات العلاج؟

2- يعاني بلال حسب تشخيص سابق من اضطراب "الإنزعاج من الجندر" والذي أثر على صحته النفسية، وأدى إلى ظهور اضطرابات نفسية مصاحبة، أصبح وجهه دائما شاحبا، وبدأ يفقد وزنه، وأصبح دائما يجلس في غرفته ولا يحب قضاء الوقت مع أصدقائه أو عائلته خاصة بعد الانتقادات التي وجهت له.

أثناء زيارته للأخصائي النفسي لاحظ وجود آثار زرقاء و آثار جروح على جسمه، لكن بلال رفض التحدث عنها وعن سببها و حاول إخفاءها.

هنا قرر الأخصائي النفسي وضع خطة علاجية مناسبة للحالة.

- حسب معلوماتك وحسب خبراتك السابقة، ضع خطة علاجية مناسبة للحالة، مع توضيح نوع العلاج وتعليل ذلك؟

بالتوفيق للجميع