**جامعة العربي بن مهيدي في13/01/2025**

**كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية**

**قسم العلوم الاجتماعية**

**المستوى السنة الثانية علم النفس**

**امتحان السداسي الأول في مقياس نظريات الشخصية**

**الأسئلة :**

**السؤال الأول 8ن :**

حدد الفرق بين الشخصية ومصطلح:

1.المزاج

2.الطبع

3.الذات

4.الفرد

**السؤال الثاني 12ن:**

علم النفس يركز بشكل كبير على فهم الشخصية البشرية من خلال نظريات متنوعة حاولت تفسير السلوك البشري والدوافع النفسية. من بين أبرز المفكرين الذين أسهموا في هذا المجال نجد **سيغموند فرويد**  **Sigmund Freud** و**كارل يونغ Carl Jung**  بالرغم من أن يونغ كان من أتباع فرويد في البداية، إلا أنهما اختلفا لاحقًا في تفسيرهما للشخصية، مما أدى إلى تطوير نظريتين مختلفتين لهما أثر كبير في علم النفس حتى اليوم.

من خلال ما تقدم، كيف يمكننا فهم الاختلافات الجوهرية بين نظريتي فرويد ويونغ حول تفسير الشخصية؟

**بالتوفيق**

أ-مدفوني رولة

**جامعة العربي بن مهيدي**

**كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية**

**قسم العلوم الاجتماعية**

**المستوى السنة الثانية علم النفس**

**الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس نظريات الشخصية**

**الأجوبة :**

**الجواب الأول 8ن :**

**الفرق بين الشخصية والمزاج**

**استقرار الشخصية**: بينما تعتبر الشخصية ثابتة نسبيًا على مدى الزمن، يمكن أن يتغير المزاج من يوم لآخر أو حتى من ساعة إلى أخرى.

**تأثير المزاج على الشخصية**: قد تؤثر نوبات المزاج الحادة (مثل الاكتئاب) على سلوكيات الشخص وطريقة تعبيره عن صفاته الشخصية.

**الفرق بين الشخصية والطبع**

**الشخصية** تمثل مجموعة أكبر وأشمل من الصفات التي تتعلق بكل من التفكير والسلوك والمشاعر، في حين أن **الطبع** يركز على الجوانب العاطفية والانفعالية بشكل أساسي.

الطبع يُعتبر أكثر ثباتًا ويُكون موروث بيولوجيًا، بينما الشخصية قد تتأثر بالعوامل البيئية والتجارب الحياتية.

**الفرق بين الشخصية والذات**

**الشخصية** تمثل الجوانب الخارجية والمرئية من الفرد التي يمكن ملاحظتها من قبل الآخرين.

**الذات** تتعلق بالكيفية التي يدرك بها الفرد نفسه من الداخل، وتشمل الإدراك الواعي واللاواعي لهويته.

قد يتطابق أو يختلف إدراك الشخص لذاته مع شخصيته الفعلية، مما يمكن أن يؤدي إلى الانسجام أو التوتر الداخلي.

**الفرق بين الشخصية والفرد**

**الشخصية** هي جزء من تكوين الفرد، وهي تعبر عن السمات النفسية والسلوكية التي تحدد كيفية تعامل الفرد مع بيئته.

**الفرد** يشمل الشخصية، ولكنه أيضًا يتضمن الأبعاد الجسدية، الاجتماعية، والثقافية التي تميز الإنسان كوحدة قائمة بذاتها.

**الجواب الثاني 12ن:**

أوجه الاختلاف بين نظريتي فرويد ويونغ حول تفسير الشخصية:

**الهدف الأساسي لكل نظرية:**

**فرويد:** هدف نظريته فهم كيفية تأثير الدوافع الغريزية والغرائز الجنسية (الليبيدو) على السلوك والشخصية.

**يونغ:** سعى لفهم الشخصية بشكل أكثر شمولية، مع التركيز على التطور الروحي والنفسي والتفاعل بين الفرد والمجتمع.

**النظرة إلى الغرائز:**

**فرويد:** ركز على الغرائز الجنسية (الليبيدو) باعتبارها القوة الأساسية المحركة للسلوك.

**يونغ:** اعتبر أن الليبيدو طاقة نفسية عامة لا تقتصر على الغرائز الجنسية، بل تشمل الروحانية والإبداع والطموح.

**نظرة كل منهما للأحلام:**

**فرويد:** رأى الأحلام كتعبير عن رغبات مكبوتة وأفكار لاواعية مرتبطة بصراعات الطفولة.

**يونغ:** اعتبر الأحلام وسيلة للتواصل مع اللاوعي الجمعي والنماذج البدئية، ورأى فيها رسائل رمزية للتطور الشخصي.

**مكونات الجهاز النفسي:**

**فرويد:** ركز على الصراع الداخلي بين مكونات النفس (الهو، الأنا، الأنا الأعلى) كالقوى الرئيسية التي تتحكم في الشخصية.

**يونغ:** ركز على التفاعل بين الواعي واللاواعي، مع إضافة مفهوم اللاوعي الجمعي الذي يتجاوز الفرد ويشمل التراث الإنساني المشترك.

**المنهجية والتطبيق:**

**فرويد:** اعتمد بشكل رئيسي على التحليل النفسي لفهم المشكلات النفسية من خلال استرجاع التجارب المكبوتة.

**يونغ:** استخدم منهجاً أكثر رمزية وروحانية، وركز على تفسير الأحلام والرموز لفهم اللاوعي الجمعي.

**نظرة كل منهما إلى الدين والأساطير:**

**فرويد:** كان يرى الدين والأساطير كأوهام أو تعبير عن صراعات نفسية مكبوتة.

**يونغ:** رأى الدين والأساطير كجزء من اللاوعي الجمعي والنماذج البدئية التي تعبر عن القيم والمعاني المشتركة بين البشر.