**جامعة أم البواقي**

**كلية العلوم الاجتماعية والعلوم الانسانية**

**قسم العلوم الاجتماعية**

**التصحيح النموذجي لامتحان السداسي الأول في مقياس: علم النفس المرضي للراشد والمسن**

**السنة الأولى ماستر : تخصص علم النفس العيادي**

**السؤال الأول:** أجب بصحيح أو خطأ، وصحح الخطأ إن وجد. **06ن**

1. **خطأ**، في الاضطراب ثنائي القطب يكون التأرجح بين قطبي المزاج (الهوس/ الاكتئاب) بشكل دوري، ويحدث ذلك لدى نسبة ضئيلة من المرضى حوالي 25بالمئة.0.5ن
2. **خطأ** ، 0.5ن – يتعلق الأمر بالهستيريا التحويلية 0.5ن أو تقديم التعريف الصحيح للهستيريا التفككية 0.5ن
3. خطأ 0.5ن- يتسم اضطراب البرانويا بوجود الضلالات المنتظمة ، مع عدم وجود أعراض لاضطراب الوجدان أو الفصام.0.5ن
4. صحيح0.5ن- برانويا الحالة أو الحالة المناظرة للبرانويا لا تكون بنفس تنظيم البرانويا الحقيقية فهي قليلة المنطقية، فالمريض يوظف الهذاءات دون تنظيمها، فتكون بشكل تلقائي وغير دقيق تتسم بالتغير من حين لآخر تحت تأثير العوامل الخارجية.0.5
5. **خطأ** 0.5ن، تكون ذاكرة مرضى الاضطراب ثنائي القطب أثناء طور الهوس الخفيف سليمة 0.5ن، كما أنهم لا يتقيدون بالقواعد الخلقية مما يوقعهم تحت طائلة القانون.
6. **خطأ0.5ن** في الاضطراب ثنائي القطب تكون الضلالات متجهة نحو الشعور بالعظمة 0.5ن.

**السؤال الثاني06ن**

المصطلح المعبر عن مجموع الخطوات او المراحل التي يمكن أن تتبعها من أجل **الفهم الكامل** لحالة راشدة هو التسخيص 01ن

1. بالاعتماد على المعطيات السابقة، تعاني العميلة من اضطراب الهلع (نوبات الذعر) 01ن
2. **تقنيات إدارة نوبة الهلع:04ن**

تعتبر نوبات الهلع خبرات نفسية **مرعبة** للغاية، وغالبا ما يفترض المريض أن هذه النوبات علامة أو عرض لمشكلة طبية أو صحية خطيرة، ولذلك وجب توعية المرضى بالخطوة الرئيسية الفعالة وهي تعليم الأفراد المرضى عن طبيعة الاضطراب ويمكن أن يعين الجدول الموالي في فهم طبيعة الأمراض:

**جدول يبين فهم طبيعة اضطراب الهلع:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الأعراض الفسيولوجية** | **الفكرة الكارثية** | **حقائق طبية** |
| زيادة في نبض القلب – خفقان القلب- 01ن | "سوف أصاب بأزمة قلبية" | تشير الدراسات إلى أن القلب السليم يمكنه أن ينبض 200 مرة في الدقيقة لأيام او حتى لأسابيع دون حدوث أي تلف، لقد خفق قلبك لمعالجة الضغوط، وساعة من الفزع تعد لا شيئ مقارنة بالعمل الجبار الذي صمم القلب للقيام به. |
| الشعور بعدم القدرة على التنفس بسبب وجود ألم أو ضغط في الصدر.01ن | "سوف أتوقف عن التنفس ، سوف أصاب بأزمة قلبية" | **إن استجابة المواجهة أو الانسحاب تؤدي للانقباض في عضلات البطن والصدر**، مما قد يسبب الضغط **والألم العضلي في الصدر**، إلى جانب انخفاض سعة الرئتين، **ولتعويض ذلك قد تبدأ في التنفس بعمق وبشدة (فرط التهوية**) مما **يزيد الأمر سوء**، لكن لا أحد توقف عن التنفس من جراء الفزع، **ومهما بلغ شعورك بالضيق وعدم الارتياح فسوف تحصل على الهواء الكافي في كل الأحوال.** |
| الشعور بالدوار. 01ن | "سوف أسقط إذا وقفت" | إن الشعور بالدوار ينتج عن **فرط التنفس بشدة وانخفاض تدفق الدم والأكسجين إلى المخ،** وهو تفاعل غير ضار ويستغرق فترة وجيزة، **ولا يؤدي إلى فقدان الاتزان.** |

**السؤال الثالث: 06ن.**

1. في علم النفس المرضي تحدث النوبة بشكل غير متوقع 0.5ن وتستمر لفترة زمنية قصيرة لا تتعدى بضع الدقائق 0.5نكما أنها تسبب ذعرا وخوفا سديدين 0.5نومثال ذلك نوبة الهلع أو الذعر0.5ن، أما الدور فهو عبارة عن فترات متتالية متباينة فيما بينها 0.5نيأخذ الدور حيزا زمنيا طويلا قد يدوم من بضعة أيام الى بضعة أسابيع 0.5ن ومثال ذلك دور الهوس أو دور الاكتئاب في الاضطراب ثنائي القطب. 0.5ن
2. يجدر على الطالب التذكير بالأسباب التي تكون سببا مباشرا لحدوث نوبات الهلع( التعرض للقلق وارتفاع مستوياته وسدة الصراع)، ثم التدرج نحو التكرار المستمر لنوبات الهلع التي سوف تسهم بكل كبير في تأسيس اضطراب الهلع. 2.5ن.