التصحيح النموذجي

**لامتحان الأول ماستر عيادي**

**مقياس : الأطر النظرية للتفسير الاضطرابات النفسية**

الأستاذة بن عيسى فريدة

**الجواب الأول**:

شرح عقدة أوديب واضطراب العلاقات التي تعرقل حلها وكيف يؤدي هذا الى فشل في استدخال السلطة الأبوية.

**الجواب الثاني:**

أ-الثالوث المعرفي: يتألف الثالوث المعرفي من ثلاثة عناصر معرفية تحثّ المريض على أن ينظر إلى نفسه ومستقبله وتجاربه بطريقة خاصة.

ب-التشوهات المعرفية: هي الأنماط المختلفة من الأخطاء في منطق التفكير التلقائي وهناك عدة تشوهات أساسية تتكرر يقوم المعالج النفسي بمواجهتها مع المريض.

ج-المخططات: محتوها يحدد العمليات الدفاعية والوجدانية والمعرفية عند الافراد. وهي المسؤولة على التشوهات المعرفية التي نلاحظها عند المرضى.

**الجواب الثالث:**

تعرف الاضطرابات الانفعالية حسب ثلاث خصائص أساسية:

1 - التمثيل الشخصي أو الشخصنة: حيث يفسر المرض كل الاحداث السلبية على انها تنطبق عليهم. ومثل هذه الأفكار التي تتمركز حول الذات تحل محل الاحكام الموضوعية.

**2 -** التفكير المستقطب: حيث يفكر المرضى بصورة متطرفة، وكذلك في صورة مطلقة ويرتبط بالأحكام المتطرفة التجديد الانتقائي، الاستنتاج الاختياري، والتعميم الزائد

**3 -** قانون القواعد: حيث يستجيب المرضي باتساق للمواقف ولكن انتظام استجابة [ردود الفعل] يمتد الى أكثر من ذلك. ولكل نوع من الاضطرابات النفسية مجموعة خاصة من القواعد.

**الجواب الرابع**:

يرى روجرز ان سبب العديد من المشاكل النفسية يمكن ان تعود الى توقعات الفرد عن نفسه كما هو في الحقيقة [الذات الحقيقية] والتي تختلف عن توقعات ماذا يحب ان يكون الناس [الذات المثالية]. دعا روجرز هذا الفرق بين التوقعات الحقيقية والتوقعات المثالية بـــــــــ[**عدم الانسجام** او **عدم التوافق** ]