***المقياس : المشروع المهني والشخصي*** ***الأستاذة : مانع آمال***

***الإجابة النموذجية لأسئلة الامتحان :***

***الجزء الأول :*** ***تعريف المشروع المهني والشخصي***

***ج 1- تعريف المشروع المهني : (2 ن)***

يعرفه boutinet على أنه عملية يمكن تسجيله ضمن مجموع الافعال أكثر من الأقوال على اعتبار أنه تصور اجرائي ممكن للمستقبل ، أي أنه الصورة العلملية للمستقبل .

ووفق هذا الطرح فالمشروع هو ذلك التصور لدى الطالب أو الفرد عموما لما يود أن يكون عليه في المستقبل المتوسط أو البعيد في الشق المتعلق بالعمل ،على أن يكون هذا التصور قريب إلى الواقع بعيد عن الخيال المفرط .

من خلال التعاريف السابقة يمكن القول أن المشروع المهني و الشخصي هو مجموعة من الأجوبة على الأسئلة التي تدور في خواطرنا عن كيفية بناء المستقبل ،أو هو أحد الأجوبة عن السؤال العام التالي :

كيف ؟ متى ؟ ولأي غرض .

ماذا ؟

***ج 2) الأسس التي وضعها الخبير ورجل الأعمال روبرت كيوسالي لبناء المشروع المهني و الشخصي : (8 ن)***

1-لاتعمل من أجل المال وإنما اجعل المال يعمل لديك فالمدرسة حاليا لا تعلمنا سبل وكيفية الحصول على المال من خلال استثمارات ذاتية وإنما تعلمنا كيف نتخرج من الجامعة من أجل التوظيف .

2- ركز على المنتج بدل الخدمة من خلال استغلال المهارات فبدل من بيع الخدمات قدم شيئا يمكن بيعه والاستفادة منه .

3- حول هوايتك إلى عمل تجاري من خلال الاستفادة بالقيام بشيئ تستمتع به من خلال البحث عن الإجابة عن السؤال الموالي : ماهو العمل الذي انفذه بشغف ؟فإذا كنت تجيد الكتابة فألف كتابا و إذا كنت تجيد التصميم فاشتغل في التصميم .....الخ .

4- تعلم كيف تستثمر : محاولة انشاء استثمارات مصنع صغير وجهد صغير ، خطوة بسيطة يمكن أن ترتقي بك إلى الأفضل .

5- ركزعلى إدارة وتنمية مشروعك بحيث لاتقم بالعمل بمفردك بل لابد من الاستعانة بأشخاص محترفين أو مجموعة من الخبراء والمختصين يشتغلون معك .

6- تكوين فريق عمل ممتاز .

7- ضبط جدول زمني لانجاز المهام بكفاءة قلا يجب أن نقول أنه لا يوجد لدينا وقت بل الوقت موجود ويتم ذلك من خلال ضبط دقيق لبرنامج وابتعد عن المهام غير نافعة لتوفير الوقت ،بمعنى اجعل البرنامج لا يتحكم فيك وإنما تحكم أنت في برمجة الوقت .

8- در عملك بذكاء لابد أن تكون هناك كفاءة لإدارة المشروع خاصة إذا كنت أنت صاحب المشروع .

استغل التكنولوجيا المستحدثة : من خلال استغلال البحوث العلمية والدراسات التكنولوجية والأخذ بعين الاعتبار كل ماهو جديد .

***الجزء الثاني :***

***ج1) النظرية المقصودة هي النظرية الشخصية ( 2ن )***

***الشرح :*** ( 2ن )

برزت نظريات ونماذج عديدة تعتمد على الشخصية في مجال الاختيار والنمو المهني ونشرت ضمن دراسات قام بها بعض علماء النفس خلال فترة الخمسينيات من هذا القرن مثل شافر، وجون هولند ، وأكد هؤولاء العلماء العلاقة الوثيقة بين عمليات الاختيار المهني ونظريات لشخصية ،وذلك من حيث الحاجات الخاصة بالفئات المهنية وأنماط الحياة عند العاملين في المهن المختلفة والأمراض المرتبطة بالمهن والأعمال . وتستند هذه النظريات إلى أساس الارتباط بين خبرات الشخص في طفولته المبكرة واتجاهاته وميولاته وقدراته ، وبين عوامل الشخصية المؤثرة في اختياره المهني ، باعتبار أن الفرد يختار وظيفته ومهنته لكونه يرى فيها إمكانية إشباع حاجته ، وإن نجاحه في العمل واندماجه به يعبر بالتدريج عن خصائص شخصيته .

***ج 2 ) العوامل التي ذكرها هولند التي يحتاجها الفرد أثناء اختياره للمشروع المهني : (4ن )***

يرى هولند أن قيام الفرد بالاختيار المهني في الحقيقة يكون نتاج لتداخل مجموعة من العوامل ذكر منها :

1. العوامل الوراثية : وهي تلك التي يرثها الفرد مثل قوة الشخصية ، المزاجية ، الحلم ، الصبر والهدوء والغضب .
2. التأثيرات الاجتماعية : وهي الضغوط التي تمارس عليه من مختلف المتغيرات كالأسرة والأصدقاء والمجتمع عموما .

ج- الخبرات والتجارب التي مر بها الفرد في حياته .

كل هذه العوامل أطلق عليها هولند اسم الأسلوب الشخصي لمواجهة متطلبات الحياة .

*ملاحظة :* نقطتان على نظافة الورقة وسلامة اللغة ومنهجية الكتابة .