

Université L'arbi Ben M'hidi- Oum El Bouaghi-

Département d'Anglais

Examen de Français

Niveau : 2ème année licence

Nom : _____ Prénom : _____ Groupe : _____

Corrigé type de l'examen.

IMPACT DES ECRANS SUR LES ENFANTS

Addiction ou surconsommation ?

Travaillant au sein du centre Sphère Périnatale à Corsier-sur-Vevey, Paul Leprévost reçoit dans son cabinet les personnes seules, les couples et les familles pour les aider à traverser leurs difficultés (conflits de couple, problèmes avec adolescents et enfants, temps et utilisation des écrans, etc.) Formé à la systémique, Paul Leprévost conçoit le soin dans l'ici et maintenant, sans nécessairement aller chercher dans le passé. Il s'agira de comprendre les dynamiques dans lesquels les consultants sont pris, et qui sont sources de souffrance. La prise en charge cherchera à être brève, afin d'accompagner les individus dans un temps imparti.

Addiction vs Utilisation abusive

Une myriade d'information circule sur les dangers liés à l'exposition aux écrans leur potentiel addictif. Les études scientifiques sur le sujet indiquent clairement qu'il n'y a pas de phénomène d'addiction à l'écran. On préférera le terme d'utilisation abusive. Votre enfant peut utiliser trop longtemps un écran entraînant des conséquences négatives, mais il n'**en** sera pas dépendant. Ce détail a son importance, vous pouvez limiter l'accès aux écrans sans avoir à passer par un centre de désintoxication, comme il est nécessaire pour l'ensemble des conduites addictives. Face à une utilisation abusive des écrans, il faut s'interroger si l'enfant n'est pas en souffrance. Généralement, celle-ci fait suite à un problème que l'enfant vit (harcèlement, dépression, perte de l'estime de soi, angoisse, etc.)

Pourquoi est-ce potentiellement dangereux ?

La santé : l'augmentation du temps passé devant les écrans augmente le risque de surpoids et de problèmes musculaires. Limiter le temps devant les écrans et ouvrir des moments d'activités physiques sont de bons moyens pour protéger la santé de votre enfant. Il y a aussi le risque d'épilepsie qui reste rare, mais dont il faut être vigilant.

Passivité vs Créativité : Les écrans, bien qu'interactifs pour nombre d'entre eux, poussent à la passivité, qui rongent petit à petit le temps passé à la créativité. Encore trop peu de jeux vidéo ou d'émission se concentrent sur la créativité artistique (dessins, peinture, cuisine etc.). Les enfants surexposés aux écrans sont moins imaginatifs et peuvent être mis en difficulté dans la vie quotidienne quand il s'agit d'innover face à un problème.

Essayez de dégager du temps pour développer la créativité de votre enfant, en cuisinant avec lui un gâteau le dimanche, ou en lui proposant de dessiner pour vous une chose qui l'admire dans ses jeux vidéo ou dans ses dessins animés.

Ecrit par Paul Leprévost, psychologue

Questions :

- 1) **quel est le thème du ce texte :** l'influence de l'utilisation abusive des écrans chez les enfants et son impact sur leur santé et leur créativité.
.....
- 2) **Répondez par vrai ou faux.**
_ Selon les scientifiques, L'enfant peut être dépendant aux écrans. **Faux.**
_ l'utilisation abusive des écrans entraine l'obésité chez l'enfant. **Vrai.**
_ Les enfants surexposés aux écrans sont plus imaginatifs et créatifs. **Faux.**
- 3) **Selon le texte quel est le synonyme de mot « surconsommation ».** (un mot ou expression). Utilisation abusive.
- 4) **A quoi renvoie le pronom complément souligné dans le 2^{ème} paragraphe.**
... Ecran ...
- 5) **Quel est le rôle des parenthèses dans le 1^{er} paragraphe.**
...les...exemples.....
- 6) **Ponctuez le passage suivant.**

Paule leprévost dit : « l'augmentation du temps passé devant les écrans augmente le risque de surpoids et de problèmes musculaires ».
- 7) **Comment peut-on protéger les enfants contre l'utilisation abusive des écrans.**
 limiter le temps devant les écrans et ouvrir des moments d'activités physiques sont de bons moyens pour protéger la santé de votre enfant **aussi on leurs propose de cuisiner un gâteau et de dessiner des choses qu'il admirent**
.....
.....
.....
- 8) « Les écrans, bien qu'interactifs pour nombre d'entre eux, poussent à la passivité, qui rongent petit à petit le temps passé à la créativité ». Expliquez cette expression.
- 9) On parle d'abord des effets négatifs de l'utilisation abusive des écrans, et comment affecte sur la créativité des enfants et les rend passifs.

Bon courage.

