جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي **معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية** **جدول التوقيت الزمني للسداسي الثالث** السنة الجامعية 2027/2026

السنةالثانية ليسانس **شعبة التدريب الرياضي**

التوقيت / الأيام	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00	14:00-12:30	15:30- 14:00	17:00-15:30
السبت		**انجليزية تقنية** شادي عبد الرزاق TD ف 1 + ف2+ ف5 بتقنية التحاضر عن بعد	**انجليزية تقنية** وجدي عدة TD ف3 + ف4+ ف6 بتقنية التحاضر عن بعد			
الأحد	**نظرية ومنهجية التدريب الرياضي** لروي الياس C مدرج 02	ثقافة بدنية ـ قردوح ف3. ق ج منهجية التدريب . لروي. ف4.ق7 	ثقافة بدنية ـ قردوح.ف5. ق ج منهجية التدريب - لروي. ف3.ق7 	ميكانيكا ح . بن فاضل.ف1.ق2 تعليمية ن ب ر- .كواسح ف2 .ق3 كرة القدم –عداد ف6.ملعب القياس والتقويم. قردوح ف4.ق1	ميكانيكا ح . بن فاضل.ف2. ق2 تعليمية ن ب ر- .حنفي ف1 ق3 كرة القدم – عداد ف6.ملعب القياس والتقويم. براهمي ف3 ق1	
الاثنين	**الميكانيكا الحيوية** بن فاضل فؤاد C مدرج 01	جيدو ـ شليحي ف5. ق م ر 2 كرة القدم –.سلطاني ف4.ملعب منهجية التدريب . ايدير.ف2.ق7 	جيدو ـ شليحي ف3 ق م ر 2 كرة القدم –.سلطاني ف4ملعب 	ميكانيكا ح . بن فاضل.ف5.ق5 تعليمية ن ب ر . بوطبية.ف6. ق6 منهجية التدريب .قميني. ف1.ق7 القياس والتقويم.نزار.ف2.ق8	ميكانيكا ح . بن فاضل.ف6.ق5 تعليمية ن ب ر بوطبية-ف5.ق6 القياس والتقويم. .نزار.ف1.ق8	
الثلاثاء	**القياس والتقويم الرياضي** حريش ايمان C القاعة 02	جيدو ـ صاحبي ف6. ق م ر 2 كرة القدم – زواغي خ ف2. ملعب ثقافة بدنية ـ .عقون.ف1. ق ج	جيدو ـ صاحبي.ف1.ق م ر2 كرة القدم –.زواغي خ .ف2. ملعب ثقافة بدنية ـ عقون.ف6 ق ج	كرة القدم –. مجرالي ف5. ملعب الاحصاء الاستدلالي – رزوق.ف3 ق7 ميكانيكا ح . خلافي. ف4.ق10	كرة القدم –مجرالي. ف5. ملعب الاحصاء الاستدلالي – رزوق.ف4 ق7 ميكانيكا ح . خلافي. ف3.ق9	
الأربعاء	**علم النفس النمو** عباش أيوب C مدرج 02	**الإحصاء الاستدلالي** غدامسي عائشة C مدرج 02	كرة القدم –زواغي ف1. ملعب تعليمية ن ب ر- جبار.ف4ق2 	جيدو ـ شليحي ف2. ق م ر 2 كرة القدم –.زواغي ف1. ملعب الاحصاء الاستدلالي – غدامسي.ف5.ق7 القياس والتقويم. لعور ف.6.ق8	جيدو ـ شليحي ف4 ق م ر2 تعليمية ن ب ر- جبار .ف3.ق9 الاحصاء الاستدلالي .غدامسيف6ق7 القياس والتقويم. زواغي.ف5.ق8	**تعليمية النشاطات البدنية والرياضية** جبار عبد السلام C مدرج 02
الخميس	الاحصاء الاستدلالي . غدامسي ف1.ق2 منهجية التدريب .غنام .ف5.ق4 كرة القدم –.زواغي ..ف3.ملعب ثقافة بدنية ـ منصوري.ف2. ق ج	الاحصاء الاستدلالي – غدامسي.ف2. ق2 منهجية التدريب . غنام .ف6.ق4 كرة القدم –.زواغي..ف3 ملعب ثقافة بدنية ـ منصوري.ف4. ق ج				

المدير المساعد للدراسات