جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي **معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والراضية** **جدول التوقيت الزمني للسداسي الخامس** السنة الجامعية 2027/2026

السنة الثالثة ليسانس **تخصص التربية وعلم الحركة**

التوقيت / الأيام	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00	14:00-12:30	15:30 - 14:00	17:00 - 15:30
الأحد	تخصص رياضة جماعية- كرة اليد مالك ف 02 TPق م ر 1	تخصص رياضة جماعية- كرة اليد مالك ف 02 TPق م ر 1		**طرائق وأساليب التدريس** قرماط نوري القاعة 05	طرائق وأساليب التدريس- قرماط ف04+03 ق TD1	
الاثنين	**التربص الميداني 1** ايدير حسان القاعة 04	طرائق وأساليب التدريس- قرماط ف02+01 TDق 1 علم الحركة ـ عقون ف04 TD ق8 تخصص رياضة جماعية- كرة السلة كواسح ف 03 TPق م ر 1	**تخصص رياضة جماعية1 كرة اليد** مالك رضا مدرج 01 **تخصص رياضة جماعية1 كرة السلة** كواسح نذير القاعة 06	**تخصص رياضة جماعية1 كرة القدم** قلاتي يزيد مدرج 02	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم قلاتي TPملعب ف01	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم ملعب ف01.TPقلاتي
الثلاثاء	تخصص سباحة ـ.بوراشيد ف+02 مسبح تخصص ألعاب القوى ـ.روام ف+03 TP ق ج تخصص ثقافة بدنية ـ.شادي ف+01 TP ق ج	تخصص سباحة ـ.بوراشيد ف+02 مسبح تخصص ألعاب القوى ـ روام ف+03 TP ق ج تخصص ثقافة بدنية ـشادي ف+01 TP ق ج		**تخصص رياضة فردية1 ألعاب القوى** روام موسى القاعة 01 **تخصص رياضة فردية1 سباحة** بوراشيد هشام مدرج 02 **تخصص رياضة فردية1.ثقافة بدنية** فارس عبد الغاني مدرج 01	**المقاولاتية في الرياضة** علالي عبد الغاني القاعة 06	**انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية** نوار أحمد القاعة 06
الأربعاء	تخصص رياضة جماعية- كرة الطائرة ايدير ف 04 ق م ر1TP علم الحركة ـ زياد ف01 TD ق11 تخصص رياضة جماعية- كرة السلة كواسح ف 03 TPق م ر 1	تخصص رياضة جماعية- كرة الطائرة ايدير ف 04 ق م ر TP1 علم الحركة ـ زياد ف02+ف03 TD ق11		**تخصص رياضة جماعية1 كرة الطائرة** ايدير حسان مدرج 02	**علم الحركة** وجدي عدة مدرج 02	
الخميس						

المدير المساعد للدراسات