جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي **معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والراضية** **جدول التوقيت الزمني للسداسي الخامس** السنة الجامعية 2027/2026

السنة الثالثة ليسانس **تخصص التدريب الرياضي التنافسي**

التوقيت / الأيام	09:30-08:00	11:00-09:30	12:30-11:00	14:00-12:30	15:30 - 14:00	17:00 - 15:30
الأحد	تخصص رياضة جماعية- كرة اليد مالك ف 04 TPق م ر 1	تخصص رياضة جماعية- كرة اليد مالك ف 04 TPق م ر 1		تخصص ثقافة بدنية ـ منصوري ياسين ف+02 TP ق ج	تخصص ثقافة بدنية ـ منصوري ياسين ف+02 TP ق ج	
الاثنين	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم بوشوارب. TPملعب ف01	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم بوشوارب TPملعب ف01	**تخصص رياضة جماعية1 كرة اليد** مالك رضا مدرج 01	**تخصص رياضة جماعية1 كرة القدم** قلاتي يزيد مدرج 02	**بطارية الاختبارات الرياضية** الأطرش زبير القاعة 02	**التربص الميداني 1** بوراشيد هشام القاعة 02
	بطارية الاختبارات - براح ف03 TDق 1	تخصص رياضة جماعية- كرة السلة كواسح ف 05 TPق م ر 1				
	بطارية الاختبارات - الاطرش ف02 TDق 9		**تخصص رياضة جماعية1 كرة السلة** كواسح نذير القاعة 06			
	علم الحركة ـ عقون ف05 TD ق8	علم الحركة ـ عقون ف06 TD ق8				
الثلاثاء	تخصص سباحة ـ.بوراشيد ف+03 مسبح	تخصص سباحة ـ.بوراشيد ف+03 مسبح		**تخصص رياضة فردية1 ألعاب القوى** روام موسى القاعة 01	**المقاولاتية في الرياضة** علالي عبد الغاني القاعة 06	**انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية** نوار أحمد القاعة 06
	تخصص ألعاب القوى ـ.روام ف+04 TP04 ملعب	تخصص ألعاب القوى ـ روام ف+04 TP ملعب		**تخصص رياضة فردية1 سباحة** بوراشيد هشام مدرج 02		
				تخصص رياضة فردية1.ثقافة بدنية فارس عبد الغاني مدرج 01		
الأربعاء	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم زواغي خليفة ف02 TP ملعب	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم زواغي خليفة ف02 TP ملعب		**تخصص رياضة جماعية1 كرة الطائرة** ايدير حسان مدرج 02	**علم الحركة** وجدي عدة مدرج 02	
	تخصص رياضة جماعية- كرة السلة كواسح ف 05 TPق م ر 1					
	تخصص رياضة جماعية- كرة الطائرة ايدير ف 06 ق م ر TP1	تخصص رياضة جماعية- كرة الطائرة ايدير ف 06 ق م ر TP1				
	علم الحركة ـ وجدي ف03 TD ق9	علم الحركة ـ وجدي ف04 TD ق9				
	بطارية الاختبارات - الاطرش ف01 TDق 10	بطارية الاختبارات - .غريبي ف05 TDق 10				
الخميس	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم عداد TPملعب ف03	تخصص رياضة جماعية- كرة القدم عداد..TPملعب ف03		تخصص ثقافة بدنية ـ.شادي ف+01TP ق ج	تخصص ثقافة بدنية ـ.شادي ف+01TP ق ج	
	علم الحركة ـ وجدي ف01 TD ق9	علم الحركة ـ وجدي ف02 TD ق9				
	بطارية الاختبارات ـ.هبير ف04 TDق 10	بطارية الاختبارات – هبير ف06 ق TD10				

المدير المساعد للدراسات