



جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي –  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التربية البدنية والرياضية



برنامج امتحانات السداسي الثالث (2026/2025)

السنة ثانية ماستر تحضير بدني

التاريخ	المقياس	التوقيت	الفوج	المدرج
السبت 2026/01/10	تدريب الصفات البدنية <u>قلاتي يزيد</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	تحضير بدني	القاعة 4
الاحد 2026/01/11	الإصابات وإعادة التأهيل <u>اسامة امزيان</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	تحضير بدني	القاعة 4
الثلاثاء 2026/01/13	تحليل المنافسة الرياضية <u>قميني حفيظ</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	تحضير بدني	القاعة 4
الاربعاء 2026/01/14	بيوميكانيك الرياضي <u>يونا ب شاكر</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	تحضير بدني	القاعة 4



ملاحظات:

- مدة الامتحان 1 ساعة و 30 دقيقة حسب الرزنامة الجديدة.
- الالتزام التام بتعليمات وتوجيهات الاساتذة المراقبين للامتحانات.



جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي -  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التربية البدنية والرياضية



برنامج امتحانات السداسي الثالث (2026/2025)

السنة ثمانية ماستر نشاط بدني رياضي مدرسي

التاريخ	المقياس	التوقيت	الفوج	المدرج
السبت 2026/01/10	اكتساب المهارات الحركية <u>الاطرش</u> زبير	<u>14:30 – 13:00</u>	01	القاعة 6
الاحد 2026/01/11	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية <u>كواسح نذير</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	01	القاعة 6
الثلاثاء 2026/01/13	التوافق الحركي <u>هيبير السعيد</u>	<u>14:30 – 13:00</u>	01	القاعة 6



ملاحظات:

- مدة الامتحان 1 ساعة و30 دقيقة حسب الرزنامة الجديدة.
- الالتزام التام بتعليمات وتوجيهات الاساتذة المراقبين للامتحانات.