



جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي –
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التربية البدنية والرياضية



برنامج امتحانات السداسي الثالث (2026/2025)

السنة ثانية ماستر تحضير بدني

التاريخ	المقياس	التوقيت	الفوج	المدرج
السبت 2026/01/10	تدريب الصفات البدنية <u>قلاتي يزيد</u>	14:30 – 13:00	تحضير بدني	القاعة 1
الاحد 2026/01/11	الإصابات وإعادة التأهيل <u>اسامة امزيان</u>	14:30 – 13:00	تحضير بدني	القاعة 1
الثلاثاء 2026/01/13	تحليل المنافسة الرياضية <u>قميني حفيظ</u>	14:30 – 13:00	تحضير بدني	القاعة 1
الاربعاء 2026/01/14	بيوميكانيك الرياضي <u>يونا ب شاكر</u>	14:30 – 13:00	تحضير بدني	القاعة 1



ملاحظات:

- مدة الامتحان 1 ساع و 30د حسب الرزنامة الجديدة.
- الالتزام التام بتعليمات وتوجيهات الاساتذة المراقبين للامتحانات.



جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي –
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التربية البدنية والرياضية



برنامج امتحانات السداسي الثالث (2026/2025)

السنة ثمانية ماستر نشاط بدني رياضي مدرسي

المدرج	الفوج	التوقيت	المقياس	التاريخ
المدرج 1	01	14:30 – 13:00	اكتساب المهارات الحركية <u>الاطرش زبير</u>	السبت 2026/01/10
المدرج 1	01	14:30 – 13:00	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية <u>كواسح نذير</u>	الاحد 2026/01/11
المدرج 1	01	14:30 – 13:00	التوافق الحركي <u>هيبير السعيد</u>	الثلاثاء 2026/01/13



ملاحظات:

- مدة الامتحان 1 ساعة و30 دقيقة حسب الرزنامة الجديدة.
- الالتزام التام بتعليمات وتوجيهات الاساتذة المراقبين للامتحانات.