معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جدول التوقيت الزمني للسداسي الأول السنة الجامعية 2026/2025 السنة الأولى ليسانس جذع مشترك

المدير المساعد للدراسات

المنطقة قرارياضية البدنية والرياضية والرياضية والرياضية والرياضية والرياضية والرياضية والرياضية والرياضية مدرج 02 جباز براح إندال قرار أحمد 10 ووام موسى منهجية البحث - عباش/ف-1/ق 1 مدرج 20	17:00-15:30	15:30-14:00	14:00-12:30	12:30-11:00	11:00-09:30	09:30-08:00	توقیت الأیام
الما الله الله الله الله الله الله الله	TDالافواج 9-10	TDالافواج 7-8		TDالافواج 4-5-6	TDالافواج 1-2-3		
كرة الشاد على الحكام الله على الحكام الله على الحكام الله على الحكام الله على المحاولة المحاولة المحاولة الحكام المحاولة الحكام المحاولة الحكام المحاولة المحا		تاريخ وفلسفة النشاطات البدنية					
		و ا لرياضية ونان سعيدي		كرة السلة ـ دلفي / ف2/ ق م ر2	كرة السلة ـ .دلفي إف2/ ق م ر2		٤
عبد المنافق عبد المنافق المن				جمباز ـ منصوري/ف6/ ق م ر 2	جمباز ـ منصوري/ف5/ ق م ر 2		الأحد
العاب التوى - فروي إدي إدي المعاب التوى - التوار إلى المعاب التوى - التوار إلى العاب التوى التوار إلى العاب التوى - التوار إلى التوار إلى التوى - التوار إلى التوى - التوار إلى التوار إلى التوى - التوار إلى التوى - التوار إلى التوار إلى التوى - التوار إلى التوار إلى التوى - التوار إلى التوار إ				علم التشريح ـ درويش /ف7/ ق5	علم التشريح ـ درويش/ف8/ ق5		
المناب بالدار							
كرة السلة . شو الباد . أن أل أل الباد . أن أل الباد . أن أل		,					الاثنين
	مدرج 02 مدرّج مدخل الى ميدان علوم وتقنيات			· ·	•		
العب القوى بن وسف إعجبة البحث - ونان إضاف [2] منهجية البحث - ونان إضاف [2] منهجية البحث - ونان إضاف [2] منهجية البحث العب القوى - غراز إصاف إضاف إلى ميدان علوم و تقتيات العاب القوى - غراز إلى الميدان علوم و تقتيات العاب القوى - غراز إلى الميدان علوم و النشاطات البندنية و الرياضية و الميناضية و الميناضية و الميناضية البحث - عبار إلى المينافية و الميناضية و المين				· ·	علم التشريح ـ فارس /ف5/ ق5		
القعاب التوى - خرا (استراس التولي التوى - خرا (استراس التوى التوى التوى - خرا (استراس الت					منهجية البحث - ونان/ف9/ ق4		
كرة السلة - تمر ابط أب 8/ ق م ر 1							-
		, , , ,		'	,		
مدرج 20 علم التشريح - فارس الدياضي - نوارفدا/ق.5 و علم التفس الرياضي - نوارفدا/ق.5 و علم النفس الرياضي - بورحايل/فــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		<i>-</i>		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			لاثاء
کومیاء حبویة غارس/ف3/0 ق3 علم النفس الریاضی ـ نوارف3/0 7 علم النفس الریاضی ـ نوارف3/0 7 العاب القوی ـ عشور 3/ف4/0 معب العاب القوی ـ عشور 3/ف4/0 معب العاب القوی ـ عبور حایل الف4/0 ق م ر 2 کرة السلة ـ جبار الف1/0 ق م ر 2 کرة السلة ـ جبار الف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عبور حایل الف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عبور حایل الف5/0 ق م ر 2 علم التفس الریاضی ـ بشیر اف1/0 ق ق م ر 2 علم التفس الریاضی ـ بشیر اف1/0 ق م ر 2 حبباز ـ بوسف خوجة/ف5/0 ق م ر 2 حبباز ـ بوسف خوجة/ف5/0 ق م ر 2 حبباز ـ بوسف خوجة/ف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 علم التشریح ـ عباض اف5/0 ق م ر 2 عبراز ـ حسر وم/ف5/0 ق م ر 2 حبراز ـ حسر وم/ف	مدرج 02	مدرج 02		منهجية البحث ـ عباش/ف2/ ق1	منهجية البحث ـ عباش/ف1/ ق1		
العاب القوى بن يوسف/ه-6/ملعب العاب القوى - بغيررة /ه-7/هالعب العاب القوى - عشورة /ه-7/هالعب العاب القوى - عشورة /ه-7/هالعب العاب القوى - بورحايل/ه-6/هالعب علم النفس الرياضي - بشير/ه-6/هالعب العاب العاب القوى - بورحايل/ه-6/هالعب العاب العاب القوى - بورحايل/ه-6/هالعب العاب العربة البحث - عباش/ه-6/هالعب العاب القوى - بورحايل/ه-6/هالعب العربة البحث - عباش/ه-6/هالعب العربة البحث - الإير/ه-6/هالعب العربة البحث - الإير/ه-6/هالعب العربة البحث - الإير/ه-6/هالعب العربة البحث - الإير/ه-6/هالعب العربة البحث - الإير/ه-8/هالعب المنهجية البحث الإير/ه-8/هالعب المنهجية البحث المنهجية البحث الإير/ه-8/هالعب المنهجية البحث الإير/ه-8/هالعب المنهجية البحث المنهجية ا					<u> </u>	كيمياء حيوية غارس/ف3/ق3	
علم النفس الرياضي علم النفس الرياضي علم النفس الرياضي علم النشريح - بورحايل/ف-3 ق علم النشريح - بورحايل/ف-3 ق علم النفس الرياضي - بشير /ف-2 ق ق علم النفس الرياضي - بورحايل/ف-3 ق علم النشريح - علالي/ف-1 ق ق علم النفس الرياضي بوسف/ف-7 ق علم النشريح - علالي/ف-1 ق ق علم النفس الرياضي بوسف/ف-7 ق علم النسل الرياضي بوسف/ف-7 ق علم النسل الرياضي بوسف/ف-7 ق علم النسل المناف الله الله الله الله الله الله الله ال				ألعاب القوى _ بن يوسف/ف6/ملعب	ألعاب القوى بن يوسف/ف6/ملعب	30.10 1.0 3 1.31 1.1	
بن يوسف وليد مدرج 20 جمباز ـ بوسعيداف 1/ ق م ر 2 جمباز ـ بوسعيداف 1/ ق م ر 2 جمباز ـ بوسعيداف 1/ ق م ر 2 علم التشريح ـ علالي/ف 1/ ق ق و ر 2 علم التشريح ـ علالي/ف 1/ ق ق ق و كيمياء حيوية ـ بوشوارب/ف 6 ق ق علم التشريح ـ علالي/ف 1/ ق ق ق ق علم التشريح ـ علالي/ف 1/ ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق ق						بن يوسف وليد ً	أربعاء
محرج 20 جمبار - يوشعي إف-1/ ق م ز 2 جمبار يوشعي إف-1/ ق م ز 2 علم التشريح - علالي إف-10 ق 2 علم التشريح - علالي إف-10 ق 2 منهجبة البحث - عباش إف-10 ق 6 منهجبة البحث - عباش إف-10 ق 0 كيمياء حيوية - عزوطي إف-10 ق 7 كيمياء حيوية - عربش إف-10 ق 0 كيمياء حيوية - يور حايل إف-10 أسلعب ألعاب القوى - يور حايل إف-10 أسلعب كرة السلة - يوشوارب إف-10 ق م ر 2 كرة السلة - يوشوارب إف-10 ق م ر 2 جمباز - حسروم إف-10 ق م ر 2 جمباز - حسروم إف-10 ق م ر 2 كيمياء حيوية - يوسف خوجة إف-10 ق 6 كيمياء حيوية - يوسف خوجة إف-10 ق 6 كيمياء حيوية - يوسف خوجة إف-10 ق 6 كيمياء حيوية - يوسف خوجة إف-10 ق 6 منهجية البحث - ايدير إف-8/ ق 5 منهجية البحث - ايدير إف-10 ق 5	علم النفس الرياضي - بشير اف2/ق30 كيمياء حيوية - بوشوارب اف5/ق11	-			*		
علم النفس الرياضير بن يوسف/ف7/ ق.00 منهجية البحث ـ عباش/ف4/ ق.00 علم النفس الرياضير بن يوسف/ف7/ ق.00 كيمياء حيوية ـ حريش /ف6/ ق.00 العاب القوى ـ بورحايل /ف10ملعب العاب القوى ـ بورحايل /ف10ملعب العاب القوى ـ بورحايل /ف10ملعب كرة المسلة ـ بوشوارب /ف6/ ق.م ر 2 كرة المسلة ـ بوشوارب /ف6/ ق.م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف3/ ق.م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف3/ ق.م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف3/ ق.م ر 2 كيمياء حيوية ـ يوسف خوجة /ف1/ ق.60 كيمياء حيوية ـ يوسف خوجة /ف1/ ق.60 منهجية البحث ـ ايدير /ف7/ ق.50 منهرية البحث ـ ايدير /ف7					· ·		
ألعاب القوى ـ بورحايل /ف10/ملعب ألعاب القوى ـ بورحايل/ف10/ملعب كرة السلة ـ بوشوارب /ف9/ ق م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف4/ ق م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف4/ ق م ر 2 کیمیاء حبویة ـ یوسف خوجة /ف1/ ق 6 کیمیاء حبویة ـ یوسف خوجة /ف1/ ق 6 منهجیة البحث ـ ایدیر /ف-8/ ق 5 منهجیة البحث ـ ایدیر /ف-7/ ق 6		علم النفس الرياضي بن يوسف/ف7/ ق10		منهجية البحث ـ عباش/ف4/ ق6	منهجية البحث ـ عباش/ف3/ ق6		
کرة السلة ـ بوشوارب /ف-9/ ق م ر 2 کرة السلة ـ بوشوارب /ف-9/ ق م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف-3/ ق م ر 2 جمباز ـ حسروم/ف-4/ ق م ر 2 کیمیاء حبویة ـ بوسف خوجة /ف-1/ ق 6 کیمیاء حبویة ـ یوسف خوجة /ف-2/ ق 6 منهجیة البحث ـ ایدیر /ف-8/ ق 5 منهجیة البحث ـ ایدیر /ف-7/ ق 6		منهجية البحث ـ عباش/ف5/ ق6					
كيمياء حيوية- يوسف خوجة /ف1/ ق6 كيمياء حيوية - يوسف خوجة /ف2/ ق6 منهجية البحث - ايدير /ف8/ ق5 منهجية البحث - ايدير /ف7/ ق5				كرة السلة ـ بوشوارب /ف9/ ق م ر2	كرة السلة ـ بوشوارب /ف9/ ق م ر2		
							خمیس
علم النفس ر - بشير /ف8/ ق1 علم النفس الرياضي بشير /ف6/ ق1 علم النفس الرياضي - بشير /ف6/ ق1				منهجية البحث ـ ايدير /ف7/ ق5	منهجية البحث ـ ايدير/ف8/ ق5	ما النفي	