

جامعة العربي بن مهدي أم البواقي

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الاجابة النموذجية مقياس : المقاربة المعرفية والايكولوجية للتعلم الحركي

سنة أولى ماستر

نشاط رياضي تربوي

الجواب الأول: 5 ن

- 2 ن. **التعلم** هو عملية تلقي المعرفة، والقيم والمهارات من خلال الدراسة أو الخبرات أو التعليم مما قد يؤدي إلى تغير دائم في السلوك، تغير قابل للقياس وانتقائي بحيث يعيد توجيه الفرد الإنساني ويعيد تشكيل بنية تفكيره العقلية. مثال: **تعلم قوانين الرياضات**
- 2 ن. **التعلم الحركي** هو مجموعة من العمليات التي تحدث من خلال الممارسة أو الخبرة، مما يؤدي إلى تحسن دائم في قدرة الفرد على أداء حركة أو مهارة معينة. هذا التحسن لا يقتصر على التحسن المؤقت الناتج عن التعب أو المنشطات، بل هو تحسن ثابت في الأداء نتيجة لعمليات داخلية في الدماغ والعضلات. مثال **تعلم التصويب**
- 1 ن. **المقاربة الإيكولوجية** هي نهج علمي يهدف إلى فهم وتطبيق المعرفة الإيكولوجية لحل المشكلات البيئية والاجتماعية للمتعلم، تتضمن هذه المقاربة فهم العلاقة بين الرياضي وبيئتها، مع التركيز على التفاعلات المعقدة داخل النظم الإيكولوجية. مثال **العوامل المحيطة اثناء التعليم**

الجواب الثاني 5 ن

<b>دور المعلم 2.5</b>	<b>دور المتعلم 2.5</b>
<u>مرشد</u>	<u>مكتسب</u>
<u>موجه</u>	<u>متلقي</u>
<u>الشرح</u>	<u>منفذ</u>
<u>التقديم</u>	<u>تقييم ذاتي</u>
<u>التقويم والتقييم</u>	

الجواب الثالث 10 ن

البرنامج المعلوماتي الداخلي

-نضج الجهاز العصبي 6ن
استعمال المكتسبات المخزنة
القدرة على الانتباه
القدرة على التكيف
السلامة الفيزيولوجية
الأمثلة: 4ن