

جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية والرياضية

المستوى: سنة أولى جذع مشترك ليسانس

التاريخ: 2025/10/12

مدة الامتحان: 01:30 سا

اختبار السداسي الثاني :

مقياس مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية

1- هل يمكن القول ان وظائف الاعلام التي اقترحها harold lasswell صالحة في عصر الاعلام الرقمي ام ان التغيرات

التقنية فرضت وظائف جديدة؟ 2.5 نقطة

2- تعد عملية اتخاذ القرار من العمليات المعقدة التي تتطلب اتباع خطوات مدروسة للوصول لافضل النتائج.

في ضوء ما درست ماهي الخطوات التي تمر بها عملية اتخاذ القرار؟ 2.5 نقطة

3- يعتمد النشاط الرياضي المكيف على مجموعة من المبادئ الأساسية التي تهدف لتحقيق تكيف ناجح للأشخاص ذوي

الاحتياجات الخاصة -في ضوء ما درست قم بتوضيح ذلك..... 07 نقاط

4- من منظور قانوني -ماهي المؤسسات الرياضية؟ 02 نقطتين

5- تحقيق التقدم الرياضي لا يعتمد فقط على أداء اللاعبين، بل يرتبط أيضًا بكفاءة الأطراف المشرفة على تنظيم الرياضة

-في نقاط كيف يمكن أن تُساهم هذه الجهات في دعم وتطوير النشاط الرياضي؟

-الاتحاديات كمثال..... 06 نقاط

بالتوفيق ان شاء الله

الاجابة النموذجية :

السؤال الأول : 2.5 نقطة

رغم التطورات التقنية المتسارعة التي شهدها العالم في مجال الإعلام، فإن وظائف الإعلام الأربع التي حددها هارولد لاسويل المتمثلة في: الرصد، التفسير، تعزيز القيم، والترفيه ما زالت ثابتة في جوهرها وصالحة في عصر الإعلام الرقمي.

الرصد لا يزال الوظيفة الأولى للإعلام، يتمثل في متابعة الأحداث ونقل الأخبار، سواء عبر الصحف التقليدية أو عبر التغطيات الفورية في المنصات الرقمية.

والتفسير ما زال ضروريًا لفهم خلفيات الأخبار وربط الوقائع بسياقاتها، بل إن الحاجة إليه ازدادت مع زخم المعلومات وتعدد مصادرها.

أما **وظيفة التواصل الاجتماعي و تعزيز القيم والتماسك الاجتماعي**، فلا تزال تمارس دورها الحيوي في نقل الثقافات، ودعم الهوية الجماعية، حتى وإن تغيرت وسائط التعبير عنها.

إضافة **لترفيه**، بوصفه مكونًا أساسيًا في المحتوى الإعلامي، لم يتغير، بل اتسع ليشمل أنماطًا جديدة كالألعاب التفاعلية والمحتوى القصير.

من هنا، يمكن القول إن هذه الوظائف الأربع لم تلغها التقنيات الحديثة، بل احتضنتها وطورت أدواتها، دون أن تمس بجوهرها الأصلي.

السؤال الثاني: 2.5 نقطة

الخطوات التي تمر بها عملية اتخاذ القرار هي:

1-تحديد المشكلة..... 2- جمع البيانات وتحليلها3-تحديد البدائل الممكنة..... 4-اختيار البديل الأنسب..... 5-

تنفيذ القرار ومتابعة نتائجه.

1. مبدأ التكيف والتعديل: تعديل القواعد، الأدوات، والبيئة الرياضية بما يتناسب مع قدرات الأفراد.
توفير بدائل للحركات والمهارات لضمان مشاركة فعالة./ استخدام وسائل مساعدة مثل الكراسي المتحركة، الأطراف الصناعية، أو كرات ذات أحجام مختلفة.
2. مبدأ الشمولية والاندماج: توفير بيئة رياضية شاملة تتيح مشاركة الجميع بغض النظر عن قدراتهم.
تعزيز الدمج الاجتماعي من خلال إشراك الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة في الأنشطة الجماعية.
التركيز على تطوير المهارات الاجتماعية من خلال الرياضة.
3. مبدأ الفروق الفردية: تصميم الأنشطة الرياضية بناءً على قدرات ومستويات كل فرد.
تقديم تدريبات فردية أو جماعية تتناسب مع احتياجات المشاركين./مراعاة الفروق في الأداء البدني، النفسي، والمعرفي.
4. مبدأ التدرج في التعلم والتطوير: البدء بالمهارات الأساسية ثم الانتقال إلى المهارات الأكثر تعقيداً.
إعطاء وقت كافٍ لكل فرد للتعلم والتكيف مع النشاط./استخدام طرق تدريبية تدرجية تتيح تحسين الأداء على المدى الطويل.
5. مبدأ الأمان والسلامة: ضمان بيئة رياضية آمنة من خلال استخدام معدات مناسبة.
تقديم إرشادات واضحة حول كيفية أداء الحركات بطريقة صحيحة وآمنة./ توفير إشراف مستمر من قبل المدربين والمختصين
6. مبدأ التحفيز والتشجيع: تعزيز الدافعية من خلال تقديم تغذية راجعة إيجابية / إشراك الأفراد في تحديد الأهداف الرياضية التي يسعون لتحقيقها/ خلق بيئة رياضية ممتعة تشجع على الاستمرار في ممارسة النشاط.
7. مبدأ التكيف النفسي والاجتماعي: مساعدة المشاركين على التكيف مع النشاط الرياضي نفسيًا وعاطفيًا.

تعزيز الشعور بالانتماء والمشاركة الفعالة./ تقليل الضغوط النفسية وزيادة الثقة بالنفس من خلال النجاح في الأنشطة الرياضية.

الجواب الرابع: 02 نقطتين

المؤسسة الرياضية من منظور قانوني كيان قانوني معتمديهدف الى تطوير وتنظيم النشاط الرياضي وفقا للقوانين والتشريعات المعمول بها سواء على المستوى المحلي او الدولي .

الجواب الخامس: 06 نقاط

1-تنظيم ومراقبة النشاط الرياضي: إعداد الروزنامة السنوية للمنافسات./تحديد مواعيد البطولات وتنظيمها /مراقبة تنفيذ اللوائح الفنية والتنظيمية.

2. تكوين وتطوير الكفاءات الرياضية : تنظيم دورات تدريبية للمدربين والحكام / إصدار الشهادات والاعتمادات الرسمية /متابعة التطوير المهني للمسيدين الرياضيين.

3. اعداد اللوائح والأنظمة: وضع النظام الأساسي والنظام الداخلي./ سن اللوائح الفنية والتنظيمية الخاصة بالمنافسات. التنسيق مع الجهات الدولية الاعتماد القوانين الموحدة.

4 - الإشراف على تنظيم البطولات والمنافسات تنظيم البطولات المحلية والوطنية./التنسيق مع الاتحادات القارية والدولية للمشاركة الخارجية./ ضمان احترام شروط التأهيل والتحكيم.

5- التعاون مع الهيئات الرياضية الأخرى: الانضمام إلى الاتحادات القارية والدولية./ توقيع اتفاقيات تبادل وتعاون فني. المشاركة في المؤتمرات والندوات العالمية.

6- الرقابة والتنسيق مع الأندية والرابطات / مراقبة مدى التزام الأندية باللوائح / حل النزاعات داخل الوسط الرياضي / تقديم الدعم الفني والمالي للرابطات الجهوية.