

جامعة العربي بن مهدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

السنة الجامعية: 2025 / 2024

الخميس: 2025/01/16

قسم التربية البدنية و الرياضية

السنة الاولى ماستر

النشاط البدني الرياضي المدرسي

التصحيح النموذجي لاختبار السداسي الاول فى مقياس

التخطيط و البرمجة للانشطة البدنية و الرياضية

س1 ) من بين المهام التي يقوم بها استاذ التربية البدنية والرياضية تخطيط البرنامج التعليمي الذي يحاول تحقيقه خلال الموسم الدراسي.

أ ) أهمية التخطيط و البرمجة: .....(2 ن)

- مواجهة حالة عدم التأكد والتغيير

- التركيز على الأهداف

- الاستفادة القصوى من الوسائل و ادوات التدريب

- تسهيل عملية الرقابة

ب) أهم مباديء التخطيط: .....(2 ن)

- الواقعية

- المرونة

- الشمول والاتزان

- التكامل

س2 ) أهم مراحل انجاز مشروع المؤسسة:.....(6 ن)

- مرحلة ما قبل بناء المشروع:

- 1- الاعلام و التبليغ
- 2- التكوين
- 3- تشكيل فوج قيادة المشروع
- 4- دراسة و تحليل وضعية المؤسسة
- 5- ضبط الأهداف العامة
- 6- تحديد الأهداف الإجرائية - العملية-

- مرحلة بناء المشروع (إنجاز الوثيقة)

- 1- المشروع الأولي للمؤسسة
- 2- المصادقة على المشروع (الاعتماد)

-مرحلة إنجاز المشروع (التنفيذ)

- 1- توزيع المهام و المسؤوليات
- 2- الشروع في تنفيذ الأنشطة
- 3- التنسيق مع فوج القيادة
- 4- تصحيح الوضعية وإحداث التغييرات
- 5- إعلام كافة أفراد الجماعة التربوية

-مرحلة ما بعد إنجاز المشروع (التقويم)

- 1- ضبط الوضعية قبل و بعد انجاز عمليات المشروع
- 2- التقويم الداخلي و الخارجي

س3 ) وحدة تعليمية لنشاط جماعي في المجال الأول من السنة أولى ثانوي.....(10 ن)

## الوحدة التعليمية

الكفاءة القاعدية: تبني وتيرات قاعدية وتكيف المجهودات حسب الوضعيات والحالات التي يفرضها الموقف



الهدف التعليمي : استثمار الفضاءات الحرة بانتظام للقيام بهجوم جماعي أو فردي سريع و القذف في المرمى



### منتوج التقويم

- عدد قليل من التمريرات قبل الرمي .
- نقص عدد الأهداف المسجلة .
- طول فترة الهجوم .
- عدم استثمار الفضاء الحر .
- مشاركة متفاوتة لعناصر الفريق في الهجوم .
- تضييع الكثير من الكرات.
- ضعف المحافظة على الكرة.

المعايير ( النقايس )	الأهداف الخاصة	الأهداف الإجرائية
تضييع الكرات	تعلم قانون اللعبة و احترامه في المنافسة	منافسة يطبق فيها قانون اللعبة و تداول التلاميذ على الحكيم
عدد التمريرات قبل الرمي	تبادل الكرة بين اعضاء الفريق قبل التسديد	التنقل بالكرة بين لاعبين، ثلاث لاعبين فريق كامل
عدد الأهداف أو النقاط المسجلة	التسديد نحو المرمى	التسديد من مسافات ووضعيات مختلفة
مدة فترة الهجوم	الانتقال من الدفاع الى الهجوم	التحول من وضعية الدفاع الى الهجوم في وقت محدد
استثمار الفضاء الحر	استغلال الفراغات في دفاع الخصم	منافسة يتمركز فيها المدافعون في مناطق محددة و ضرورة المرور عبر الامكن المعلمة
مشاركة عناصر الفريق في الهجوم	التعاون وتبادل الادوار	منافسة بتداول اللاعبين فيها مختلف الادوار الهجومية

بالتوفيق للجميع