

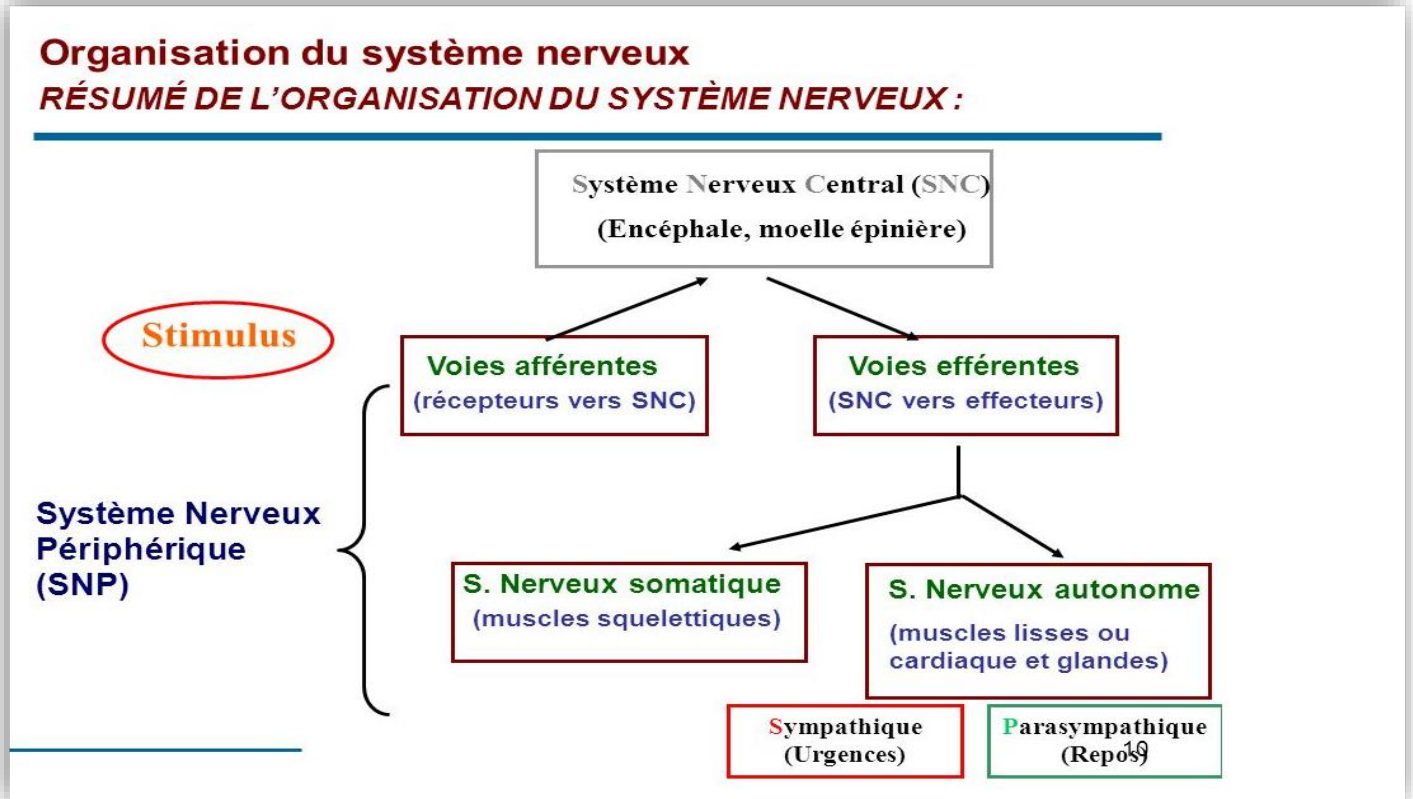


امتحان السداسي الأول في مقياس علم الحركة-التصحيح النموذجي-

/ عرف المصطلحات التالية:

- النغمة العضلية ; ي درجة الانقباض الجزئي الدائم لعضلات الجسم وتستمر منذ الولادة حتى الوفاة.....01
- الحركات الانعكاسية : تعتبر الحركات الانعكاسية حركات لا إرادية من حيث طبيعتها ، وتبدأ بالظهور منذ ولادة الجنين وتنمو مع نمو النضج للطفل ، ومن أشكالها (منعكس موررو و منعكس انتصاب القامة ومنعكس القبض ومنعكس الشد بالذراعين للأعلى).....01.50
- القدرات البدنية : هي القدرات التي لها عاقلة بالحالة الفسيولوجية لمختلف أجهزة الجسم ومكوناته ومنها المرونة، السرعة، التحمل، القوة.....01
- القدرات الحركية : هي القدرات التي تعتمد استثمار الحساس الحركي واستعمال الجهاز العصبي والمركزي والمحيطي من أجل التحكم مثل التوازن، التوافق، الرشاقة،01
- الوحدة الحركية : تم تعريف الوحدة الحركية (UM) على أنها تتكون من العصب الحركي ألفا (α) والألياف العضلية التي يعصبها أو يتحكم فيها.....01
- الكزاز العضلي عندما يتم تحفيز الوحدة الحركية مرتين بفواصل زمني أقل من مدة التقلص قبل انتهاء التقلص الأول، نلاحظ أن التأثيرات الميكانيكية للتقلصين تتجمع و نتيجة لذلك، تصبح القوة الناتجة عن التحفيز الثاني أكبر من الأولى وإذا تم تكرار هذا الإجراء مع تقليل الفاصل الزمني وزيادة عدد التحفيزات، يحدث جمع تدريجي للتقلصات . إذا أصبح الفاصل الزمني قصيرا جدًا، يحدث تشبع، حيث تصل الوحدة الحركية إلى قوتها القصوى، وهذا ما يسمى 02.....Tétanos musculaire
- التعبئة الزمنية للوحدات الحركية : زيادة معدل التنبيه العصبي الذي ترسله الأعصاب الحركية إلى الوحدات الحركية...01
- خاصية الاستثارة للخلية العصبية ; القدرة على الاستجابة للمنبهات وتحويلها إلى إشارات عصبية.....01

- الخلايا الدبقية «: La névroglie » في الجهاز العصبي، تُعرف الخلايا الغليالية (وأحياناً تُسمى النيفروغليا أو ببساطة الغليا، وتعني "الغراء") بأنها الخلايا التي تشكل بيئة العصبونات. تؤدي هذه الخلايا دوراً مهماً في الحفاظ على التوازن الداخلي، وإنتاج الميالين، وتقديم الدعم والحماية للنسيج العصبي من خلال توفير العناصر الغذائية والأكسجين، والتخلص من الخلايا الميتة، ومحاربة مسببات الأمراض..... 02
- 2/ ضع شكلاً تخطيطياً يوضح تنظيم الجهاز العصبي مع شرح لوظائفه الرئيسية.... 03



وظائف الجهاز العصبي:

الحسية : الكشف عن التغيرات داخل وخارج الجسم. 0.5

التكاملية : معالجة المعلومات واتخاذ القرار المناسب..... 0.5

الحركية : تقديم استجابة حركية عبر العضلات أو الغدد..... 0.5

3/ لماذا يختار لاعب كرة السلة تمرير الكرة بدلاً من المراوغة؟ كيف يتخذ القرار؟ وعلى أي أساس؟

اشرح باختصار مفهوم قياس زمن الأحداث النفسية «La chronométrie mentale» أو وقت رد الفعل مبينا أهم تطبيقاته في المجال الرياضي

- **القياس الزمني العقلي أو** قياس زمن الأحداث النفسية هو أسلوب يُستخدم في علوم الأعصاب الإدراكية لقياس الوقت اللازم للشخص لإتمام مهمة عقلية. يعتمد هذا الأسلوب على فكرة أن مدة بعض مراحل المعالجة الإدراكية يمكن تقديرها من خلال قياس أزمته الاستجابة (TR) أو الوقت اللازم لاتخاذ قرار أو تنفيذ إجراء معين.....01.

- أهم تطبيقاته في المجال الرياضي ;

أ- تحسين الأداء:.....01

تحسين القدرة على اتخاذ القرارات السريعة في المواقف المعقدة.
مثال: كرة السلة – هل يمرر اللاعب الكرة أم يسدد؟

ب- تحليل الإجهاد الإدراكي:.....01

دراسة تأثير الجهد المطول على سرعة ودقة الاستجابات.
مثال: تحليل انخفاض الأداء في نهاية المباراة.

ج- مقارنة بين الخبراء والمبتدئين:.....01

الخبراء: أوقات استجابة أقصر واتخاذ قرارات أكثر كفاءة.
مثال: تحليل مهارات التوقع لدى الملاكين.