

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي-

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المستوى: الثانية ماستر تحضير بدني

مقياس: تحليل المنافسة الرياضية أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

التصحيح النموذجي لامتحان السداسي الأول

1. أهمية نظام تتبع اللاعبين (GPS) في البرمجة التدريبية الحديثة: (4/4ن)

عبارة عن جهاز صغير مكون من مرسل ومستقبل (Transmetteur-Récepteur) له اتصال مباشر بالأقمار الصناعية، بحيث يوضع خلف السترة السوداء التي يرتديها اللاعب ومن خلال تقنية الإشارات المرسلة يستقبل البرنامج التقني الخاص بقراءة البيانات بنظام البلوتوث على كمبيوتر محل الأداء الفني والبدني، وهنا يصبح بإمكان محل الأداء عمل ملف كامل لكل لاعب موضح فيه معدلات التطور والأداء بالتفاصيل الفنية والبدنية عن كل فترة تدريبية تمت بها المعالجة التحليلية. 2ن

يساهم نظام GPS بتحليل المنافسة الرياضية تحليلًا وافيا بما يمنح المختصين (مدرب، محل أداء ومحضر بدني) معطيات وأرقام دقيقة عن مستويات المنافسة والحمل التدريبي المضبوط بها، وهو ما يمثل خارطة طريق أساسية في تنظيم الجرعات التدريبية كما ونوعا، والأمر لا يتوقف عند قياس مجهود وأداء اللاعبين فقط بل يمتد إلى تحديد تركز اللاعبين داخل الملعب سواء في التدريب أو في المباراة. 2ن

2. أسلوب التسجيل الصوتي (Dictaphone): (8/8ن)

في هذا الأسلوب يعتمد المحلل على جهاز تسجيل صوتي بحيث يقوم بمتابعة كل حركات وتنقلات لاعبي الفريق الخصم سواءا بالكرة أو بدون كرة، مع العلم بأن هذا الأسلوب يمكن من:

- ✓ تسجيل حركات كل شوط على حدى أو تسجيل حركات وتنقلات المباراة كاملة؛ 1ن
 - ✓ تسجيل أرقام أو أسماء اللاعبين الذين يبدأون المباراة؛ 1ن
 - ✓ تسجيل زمن التبديل في المباراة وتذكر حركات كل لاعب على حدى سواءا اللاعب الأساسي أو اللاعب البديل؛ 1ن
 - ✓ إعطاء ملاحظات أكثر دقة من بطاقة الملاحظة في بعض من المؤشرات التقنوتكتيكية. 1ن
- ومن عيوبه أنه:

- ✓ لا يستطيع تسجيل حركات اللعب لأكثر من فريق واحد؛ 1ن
- ✓ صعوبة التسجيل في بعض الحركات السريعة والمتلاحقة والتي لا يتمكن خلالها القائم بالتحليل من متابعتها وتسجيلها بسرعة؛ 1ن
- ✓ يتأثر سلبا بالمعطيات والظروف الخارجية كصوت الجمهور الرياضي، الرياح والأمطار مثلا والذي قد يضعف من درجة الاستماع للملاحظات المسجلة مستقبلا؛ 1ن
- ✓ قد يحدث عطل في جهاز التسجيل يؤدي إلى تأخير تسجيل الملاحظات المطلوبة أو عدم تسجيلها أصلا. 1ن

3. تحليل الاحصائيات مع توضيح كيفية الاستفادة من أهم خاصيتين لحارس المرمى في كرة القدم الحديثة خلال البرمجة التدريبية ؟ (8/8ن)

المؤشر	العمل	تدخلات	زمن	الحفاظ على	متوسط
--------	-------	--------	-----	------------	-------

التقني	الدفاعي	على خط المرمى	لعب الكرة بالرجل	الكرة واستغلالها في البناء الهجومي	التصديات الحاسمة عن كل مقابلة
النسبة أو العدد	20.10%	11.10%	75%	46%	3.39 مرة

تحليل (03) احصائيات: من خلال الجدول الموضح أعلاه نسجل بأن:

- حارس المرمى الحديث يشارك بما نسبته 20.10% من العمل الدفاعي للفريق ككل، أي أنه أضحى لا يختص بحراسة مرماه فقط وإنما يدخل في إطار استراتيجية الدفاع المطبقة من الفريق بحيث يقوم مثلاً بتغطية جزء من مساحات اللعب خارج منطقة 16.5 م احترازاً لأي هجمة عكسية من الخصم بكرة طويلة نحو رأس الحربة. 1ن
- حارس المرمى الحديث يستغل ما نسبته 46% في الحفاظ على الكرة والبناء الهجومي لدى فريقه مما يعني مساهمته الفعالة في إطار استراتيجية البناء الهجومي المطبقة من الفريق ككل إذ يعد أول من يقدم الحلول في الهجوم العكسي مثلاً. 1ن
- خاصية التمرکز على خط المرمى أضحت شبه مستعملة لدى حارس المرمى الحديث وهو ما توضحه نسبة تدخلاته من على الخط والمقدرة بـ 11.10% فقط من مجموع تدخلاته بمعنى أن تحركاته وتدخلاته أصبحت تنجز بمساحات متقدمة عن منطقة 16.5م في بعض من الحالات. 1ن

أما عن أهم خاصيتين لحراس كرة القدم الحديثة فنستخلص التالي:

✓ **خاصية المهارة التقنية:** من خلال أرقام الجدول نلاحظ بأن حارس المرمى الحديث يستغل ثلاث أرباع (75%) زمن الكرة لديه في اللعب بالرجلين بمعنى أنه يمتلك مهارة تقنية عالية المستوى بالأرجل وهو ما يمنحه فرصة المساهمة الفعالة في بناء اللعب رفقة زملائه وبالتالي الاستفادة منه في النهج الخططي للفريق، سواءاً من خلال التمرير القصير أو الطويل وحتى خلال تجاوز مهاجمي الخصوم من خلال مراوغات متقنة أو أثناء الاحتفاظ المؤقت للكرة خلال سياقة أو استقبال الكرة. وبالتالي فالبرمجة التدريبية الحديثة لحارس المرمى تستوجب عدم تناسي برمجة زمن تدريبي معين لتعليم، تنمية وتطوير المهارة التقنية للرجلين لدى الحارس منذ الفئة العمرية الأولى. 2.5ن

✓ **خاصية الفكر الخططي:** امتلاك الحارس لمؤهلات تقنية عالية المستوى وضرورة مساهمته في بناء اللعب جعل منه لاعب ذو فكر خططي عال المستوى بما يسمح له بالمساهمة في النهج أو الطريقة الخططية لفريقه بحيث يحسن جيداً قراءة اللعب في كلتا الحالتين الدفاعية والهجومية مع إيجاد الحلول الملائمة لوضعية اللعب المعنية والتفريق بين ما يفرض ضرورة تسريع وتيرة اللعب لمباغته الخصم أو تخفيض الريتم والحفاظ على الكرة لإعادة البناء مرة أخرى بحكم عدم وجود فرصة مناسبة لاختراق خطوط الخصم. وبالتالي فالبرمجة التدريبية الحديثة لحارس المرمى تستوجب برمجة زمنية تدريبية لتعلم، اكتساب وتطوير التفكير الخططي الفردي والجماعي لحارس المرمى منذ الفئة العمرية الأولى. 2.5ن