

**جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي**  
**معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**  
**إختبار مقياس الكرة الطائرة للسنة الثانية ليسانس**

الأسئلة:

(1) - من هو مكتشف رياضة الكرة الطائرة وفي أي سنة؟ (3ن)

(ج1) - مكتشف رياضة الكرة الطائرة هو الأمريكي ويليام مورقان (1870-1942)

منذ سنة 1895م.

(2) - ماهي قياسات أرضية ملعب الكرة الطائرة؟ (3ن)

(ج2) - قياسات أرضية الملعب: له شكل مستطيل مساحته 18متر مقسم الى جزئين متماثلان مساحة كل واحد منها 9 أمتار محاطة بمنطقة حرة لا يقل عرضها عن 3 أمتار من كل الجوانب وفي المنافسات الدولية لاتقل عن 5 أمتار للخطوط الجانبية و6,5 بالنسبة للخطوط الخلفية، و قياس المجال الحر للعب لا يقل عن 7 أمتار من سطح الملعب الى اعلى وللمنافسات العالمية لا يقل عن 12,5متر خالي من كل العوائق، تكون ألوان الخطوط بيضاء سمكها 5سم واللوان، يحدد الملعب خطان جانبيين وخطان خلفيان تكون هذه الخطوط من داخل الملعب، يقسم الملعب خط منتصف من الخط الجانبي الى الخط الجانبي الى ميدانين متساويين 9مترx2، خط الهجوم تتجدد المنطقة الامامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي تتحدد مناطقه ابتداء من خط المنتصف بثلاث امتار في كل ملعب، ومنطقة الاحماء مساحتها 3x3 امتار تكون في كلا الركنين من خط الملعب بجانب المقاعد خارج المنطقة الحرة.

(3) - ماذا تعرف عن كرة اللعب لرياضة الكرة الطائرة؟(3ن).

(ج3) - لها شكل دائري مصنوعة من الجلد او من مادة جلدية لينة بداخلها كيس هوائي مصنوع من المطاط او مادة مماثلة يبلغ وزنها بين 260غ الى 280غ ومحيطها بين 65سم الى 67سم، ويبلغ ضغط الهواء داخلها من 0,30 الى 0,325كلغ/سم<sup>2</sup>

#### (4) - ماهي قياسات أعمدة وشبكة رياضة الكرة الطائرة (3نقاط).

ج4) - توضع الشبكة عموديا فوق خط المنتصف، علو حافتها العليا 43، 2م عند الرجال و 24، 2م لدى السيدات، يكون من منتصف الملعب على ان يكون ارتفاع الشبكة فوق الخطين الجانبيين نفسه مع المنتصف وان لا يزيد عن 2سم.

كما ان للشبكة قياسات خاصة، عرضها 1متر  $\pm 3$ سم وطولها من 9،5م الى 10م، لها امتداد من 25سم الى 50سم بأشرطة جانبية، شكلها عيون مربعات بقياس 10سم للمربع، يوجد شريط افقي عند حافتها العليا بعرض 7سم مصنوع من قطعتين مطويتين من قماش القنب الأبيض ويوجد عند نهاية كل شريط ثقب يمر من خلاله حبل التثبيت للمحافظة على شد حافتها العليا، كما يوجد سلك مرن داخل الشريط يعمل على شد الشبكة بالقائمين، كما يوجد اسفل الشبكة شريط افقي آخر بعرض 5سم مشابه للشريط العلوي يمر من خلاله حبل يعمل على تثبيت الحافة السفلية للشبكة مع القائمين، يثبت شريطان باللون الأبيض عموديا على الشبكة ويوضعان مباشرة فوق كل خط جانبي عرضهما 5سم وطولهما 1متر، يكون داخلهما عصا هوائية تعتبر امتداد الأشرطة الجانبية العمودية وهما قضيبان مرنان طولهما 180سم ولهما قطر 10سم مصنوعان من الياف الزجاج او أي مادة أخرى، يكون امتداد كل عصا خارج الشبكة من الأعلى بطول 80سم ملون بأشرطة حمراء وبيضاء بطول 10سم وهي تحدد محال عبور الكرة فوق الشبكة.

القوائم يثبتان في الأرض خارج الخط الجانبي على مسافة من 50سم الى 1م وطولهما 2،55م و يجب ان تتوفر فيهما شروط الامن والسلامة.

3- كرة اللعب لها شكل دائري مصنوعة من جلد أو جلد اصطناعي مرن بداخله كيس هوائي من المطاط او من مادة أخرى مماثلة، تتميز كرة لعبة الكرة الطائرة بمقاييس خاصة لها محيط من 65سم الى 67سم ووزنها من 260غ الى 280غ ويبلغ ضغط الهواء داخلها من 0،30 الى 0،325كلغ/سم<sup>2</sup>

#### (5) - اعط تعريف لرياضة الكرة الطائرة (2ن)

ج5) - لعبة الكرة الطائرة هي لعبة جماعية، تحت اشراف الاتحاد الدولي FIVB للعبة والاتحاد الخاص للدولة، للعبة الكرة الطائرة قانون ينظمها معمول به ويتم اصدار تعديلات لبعض المواد او اجزاء المواد في كل مناسبة تنظيم البطولة العالمية، للكرة الطائرة ممارسة خاصة تعتمد على تمرير الكرة فوق الشبكة الى ميدان الخصم حيث يقوم فريقان متنافسان على تمرير الكرة بلمسها

مرة واحدة لكل لاعب وبثلاث تمريرات بين لاعبي الفريق لإسقاطها في ميدان الخصم، وتسجيل نقاط تعتمد لعبة الكرة الطائرة على ثلاث أشواط في اللعب بتسجيل 25 نقطة وفي حالة التعادل يمتد الاشواط الى 5 ويلعب الشوط 5 ب 15 نقطة.

5- ماهي المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة دون شرح (5ن

ج5)- يوجد مهارات هجومية: السحق، الارسال، الاعداد) التمرير من اسفل و التمرير من أعلى)، حائط الصد الهجومي

- مهارات دفاعية: حائط الصد، الاستقبال (الاستقبال من أسفل) والدفاع عن الملعب،