

## التصحيح النموذجي

### تعريف القوام: .....2,5ن

✓ لغة: قوم الشيء أي عدله.

✓ اصطلاحاً: هو الوضع أو الشكل الذي يظهر به جسم الإنسان في حالة الثبات أو الحركة.

أو هو العلاقة الميكانيكية بين أجهزة الجسم الحيوية المختلفة (العظمي، العضلي، المفصلي) في حالة الثبات أو الحركة.

### تعريف الانحرافات القوامية: .....2,5ن

✓ هي الالام الناتجة عن الاوضاع القوامية الخاطئة عند ثبات الجسم لبعض الوقت لفترات زمنية طويلة. بمعنى انها الالام المصاحبة لثبات الجسم في وضعية قوامية خاطئة لفترات طويلة والاعتیاد عليها.

✓ وقد عرفها اخرون على انها الالام او الاعراض التي يشكو منها الفرد عند الاعتیاد على اتخاذ الجسم لبعض الاوضاع القوامية الخاطئة لفترات زمنية طويلة.

✓ هو تغيير في شكل عضو من أعضاء الجسم كله أو جزء منه، وانحرفه عن الشكل الطبيعي المسلم به تشريحياً.

### انواع الانحرافات التي تصيب كل من: .....10ن

نوع الانحراف		العضو	
القصر المنطقة العنقية	سقوط الرأس أماماً وخلفاً	ميل الرأس جانبا	الرأس
الانحناء الجانبي	الظهر المستدير	التقعر القطني	الجزع
ميل الحوض للجانب	ميل الحوض للخلف	ميل الحوض للأمام	الحوض
الصدر القمعي	الصدر الحمامي	الصدر المفاطح	الصدر
ارتفاع عظمة اللوح لأعلى	ميل عظمة اللوح للجانب	عظمة اللوح الجانحة	عضمتي اللوحتين
اليد المخيلية	يد القرد	اليد الساقطة	اليد
اصطكاك الركبتين			الركبتان

### تأثير الانحرافات القوامية على الصحة النفسية: .....2,5ن

إن الصحة النفسية هي قدرة الفرد على التوافق مع نفسه ومجتمعه، ولا يتأتى هذا التوافق إلا إذا كان الفرد متكاملًا من النواحي الجسمية والنفسية والعقلية والاجتماعية.

✓ ويأتي الجانب الجسمي في المقدمة لأن أي خلل به يؤثر على النواحي الأخرى، فعند وجود أي انحراف قوامي للفرد فإنه يقع فريسة للصراعات وتسيطر عليه عوامل الإحباط ويبدو دائماً ضعيف الشخصية ويسير بطريقة متراخية مما يتسبب في حدوث بعض الانحرافات مثل سقوط الرأس أماماً وزيادة التحذب الظهري.

✓ يزيد القوام السليم من شعور المرء بالثقة بالنفس وقوة شخصيته.

### يكون الصرف الطاقوي اعلى عند المصاب بالانحرافات القوامية اعلى منه عند الغير مصاب بها: .....2,5ن

يكن الصرف الأعلى للطاقة عند المصاب بالانحراف القوامي أكثر من غيره الغير مصاب كون عضلات المصاب بالانحراف تكون مشدودة طيلة الوقت في الجزئ المصاب وفي حالة عمل دائم.