



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي.....الاول.....لمستوى.....اولى ليسانس.....شعبة...../.....تخصص...../.....:

نسب الترجيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
الوحدة التعليمية الأساسية							
50	50	03	02	14		14	المادة1: ألعاب القوى 1
50	50	03	02	14		14	المادة2: الجمباز 1
50	50	03	02	14		14	المادة3: السباحة 1
50	50	03	02	14		14	المادة4: كرة السلة
50	50	03	02	/	14	14	المادة5: علم التشريح
/	100	03	02	/	/	14	المادة6: تاريخ وفلسفة النشاط البدني الرياضي
الوحدة التعليمية المنهجية							
50	50	07	04	/	14	14	المادة1: منهجية البحث العلمي (1)
الوحدة التعليمية الاستكشافية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: علوم التربية
/	100	01	01	/	/	14	المادة2: مدخل للتدريب الرياضي
/	100	01	01	/	/	14	المادة3: مدخل النشاط البدني الرياضي التربوي
الوحدة التعليمية الأفقية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: الكيمياء الحيوية
/	100	01	01	/	/	14	المادة2: اللغة الحية: الإنجليزية



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي.. الثالث.. لمستوى.. ثانية ليسانس..شعبة..التدريب الرياضي...تخصص...../.....:

نسب الترجيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
الوحدة التعليمية الأساسية							
50	50	03	02	14		14	المادة1: الثقافة البدنية
50	50	03	02	14		14	المادة2: الجيدو
50	50	03	02	14		14	المادة3: كرة اليد
50	50	03	02	/	/	14	المادة4: النظريات التربوية
50	50	03	02	/	14	14	المادة5: نظرية ومنهجية التدريب الرياضي
50	50	03	02	14	/	/	المادة6: بيداغوجيا التدريب الرياضي I
الوحدة التعليمية المنهجية							
/	100	05	03	/	/	14	المادة1: الإحصاء الوصفي
50	50	04	02	/	14	14	المادة2: الميكانيك الحيوية
الوحدة التعليمية الاستكشافية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: النشاط البدني الرياضي والعلومة
الوحدة التعليمية الأفقية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: علم الاجتماع الرياضي
/	100	01	01	/	/	14	المادة2: علم النفس النمو



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي.. الثالث لمستوى. ثانية ليسانس. شعبة. النشاط البدني الرياضي التربوي..... تخصص...../.....:

نسب الترجيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
الوحدة التعليمية الأساسية							
50	50	03	02	14		14	المادة 1: الثقافة البدنية
50	50	03	02	14		14	المادة 2: الجيدو
50	50	03	02	14		14	المادة 3: كرة اليد
50	50	03	02	/	14	14	المادة 4: الميكانيك الحيوية
50	50	03	02	/	14	14	المادة 5: طرائق التدريس
50	50	03	02	14	/	/	المادة 6: بيداغوجيا تطبيقية 1
الوحدة التعليمية المنهجية							
50	50	05	03	/	/	14	المادة 1: الإحصاء الوصفي
/	100	04	02	/	/	14	المادة 2: النظريات التربوية
الوحدة التعليمية الاستكشافية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة 1: النشاط البدني الرياضي والعولمة
الوحدة التعليمية الأفقية							
50	100	01	01	/	/	14	المادة 1: علم الاجتماع الرياضي
50	100	01	01	/	/	14	المادة 2: علم النفس النمو



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي..الخامس..لمستوى..ثالثة ليسانس..شعبة..التدريب الرياضي...تخصص تدريب رياضي تنافسي:

نسب الترجيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
							الوحدة التعليمية الأساسية
50	50	06	04	14		14	المادة1: تخصص رياضة جماعية
50	50	06	04	14		14	المادة2: تخصص رياضة فردية
50	50	05	03	/	14	14	المادة3: علم الحركة
50	50	05	03	/	14	14	المادة4: مشروع مذكرة التخرج
							الوحدة التعليمية المنهجية
50	50	03	02	/	14	14	المادة1: بطاريات الاختبارات الرياضية
50	50	03	02	/	14	14	المادة2: التوجيه والانتقاء الرياضي
/	100	03	02	/	/	14	المادة3: مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي. الخامس. لمستوى. ثالثة ليسانس. شعبة. النشاط البدني الرياضي التربوي... تخصص تربية وعلم الحركة.

نسب التوزيع %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
							الوحدة التعليمية الأساسية
50	50	06	04	14		14	المادة 1: تخصص رياضة جماعية
50	50	06	04	14		14	المادة 2: تخصص رياضة فردية
50	50	05	03	/	14	14	المادة 3: علم الحركة
50	50	05	03	/	14	14	المادة 4: مشروع مذكرة التخرج
							الوحدة التعليمية المنهجية
50	50	03	02	/	14	14	المادة 1: تكنولوجيا التعليم والنشاط الرياضي
50	50	03	02	/	14	14	المادة 2: التوجيه والانتقاء الرياضي
/	100	03	02	/	/	14	المادة 3: مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي..الأول لمستوى.اولى ماستر.شعبة.التدريب الرياضي....تخصص تحضير بدني رياضي:

نسب الترجيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
الوحدة التعليمية الأساسية							
50	50	05	02	/	14	14	المادة:1: نظرية ومنهجية التدريب الرياضي 1
50	50	05	02	/	14	14	المادة:2: التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 1
50	50	04	02	/	14	14	المادة:3: فيزيولوجيا الجهد البدني
100	/	04	02	14	/	14	المادة:4: بيداغوجيا تطبيقية 1
الوحدة التعليمية المنهجية							
50	50	03	02	/	14	14	المادة:1: منهجية البحث العلمي
50	50	03	02	/	14	14	المادة:2: الإحصاء التطبيقي 1
50	50	02	01	/	/	14	المادة:3: الاختبارات والقياس الرياضي 1
الوحدة التعليمية الاستكشافية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة:1: الإصابات والاسعافات الأولية
/	100	01	01	/	/	14	المادة:2: المراقبة الطبية الرياضية
الوحدة التعليمية الأفقية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة:1: انجليزية
/	100	01	01	/	/	14	المادة:2: اعلام الي



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي..الأول لمستوى.اولى ماستر.شعبة.النشاط البدني الرياضي التربوي...تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي:

نسب التوزيع %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
الوحدة التعليمية الأساسية							
50	50	05	02	/	14	14	المادة1: تصميم وبناء المنهاج التربوي
50	50	04	02	/	14	14	المادة2: التخطيط والبرمجة التربوية للأنشطة البدنية والرياضية 1
50	50	04	02	/	14	14	المادة3: القوام والتوازن والتحليل الحركي
/	100	05	02	14	/	/	المادة4: بيداغوجيا تطبيقية 1
الوحدة التعليمية المنهجية							
50	50	03	02	/	14	14	المادة1: منهجية البحث العلمي
50	50	03	02	/	14	14	المادة2: البحث الوثائقي
/	100	02	01	/	/	14	المادة3: أبستمولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية
الوحدة التعليمية الاستكشافية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: التشريع المدرسي
/	100	01	01	/	/	14	المادة2: تقنيات الاعلام والاتصال TIC
الوحدة التعليمية الأفقية							
/	100	01	01	/	/	14	المادة1: اللغة انجليزية 1
/	100	01	01	/	/	14	المادة2: الاعلام الالي 1



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي.. الثالث لمستوى ثانية ماستر.شعبة.التدريب الرياضي....تخصص تحضير بدني رياضي:

نسب الترتيح %		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
							الوحدة التعليمية الأساسية
50	50	04	02	/	14	14	المادة1: تدريب الصفات البدنية
50	50	04	02	/	14	14	المادة2:تحليل المنافسة الرياضية
50	50	04	02	/	14	14	المادة3: بيوميكانيك الرياضي
50	50	02	01	/	/	14	المادة4: الإصابات وإعادة التأهيل
100		04	02	14	/	/	المادة5: بيداغوجيا تطبيقية 3
							الوحدة التعليمية المنهجية
100		07	04	14	/	/	المادة1: ملتقى البحث
100		05	04	14	/	/	المادة2: المشروع التمهيدي للمذكرة



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي

الكلية/ معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية السنة الجامعية 2023-2024

القسم: التربية البدنية والرياضية

بطاقة تنظيم السداسي.. الثالث لمستوى ثانية ماستر.شعبة.النشاط البدني الرياضي التربوي....تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي:

نسب الترتيح%		الارصدة	المعاملات	عدد الأعمال التطبيقية	عدد الأعمال الموجهة	عدد المحاضرات	الوحدات ومكوناتها
تطبيق %	محاضرة %						
							الوحدة التعليمية الأساسية
50	50	05	03	/	14	14	المادة1: تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية
50	50	04	02	/	14	14	المادة2: اكتساب المهارات الحركية
50	50	04	02	/	14	14	المادة3: التوافق الحركي
100		05	03	14	/	/	المادة4: بيداغوجيا تطبيقية 3
							الوحدة التعليمية المنهجية
100		07	04	14	/	/	المادة1: ملتقى الاشراف
100		05	03	14	/	/	المادة2: المشروع التمهيدي للمذكرة