

جامعة العروبي بن مهدي أم البواقي
معهد التربية البدنية والرياضة .

الإجابة النموذجية في قياس تقنيات البحث العلمي للسنة الأولى ليسانس
معالجة الموضوع المقترح أدناه وفقاً لخواتم البحث العلمي
مركزاً على نقاط محددة .

الموضوع : « تأثير حرق القدم الرياضي على الصفات البدنية لدى
لاعب كرة القدم - أكابر - ولاية أم البواقي » .

1- إشكالية البحث (1) التساؤل الرئيسي :

- إلى أي مدى تؤثر حرق القدم الرياضي على الصفات البدنية
لدى لاعب كرة القدم - أكابر - ولاية أم البواقي ؟

(1) التساؤلات الجزئية :

- هل تؤثر طريقة التدريب المستمر على صفة التحمل لدى لاعب كرة القدم ؟
- هل تؤثر طريقة التدريب التكراري على صفة السرعة لدى لاعب كرة القدم ؟
- هل تؤثر طريقة التدريب الفترتي على صفة القوة لدى لاعب كرة القدم ؟

2- الفرضية الصغرى :

(2) لا تؤثر حرق القدم الرياضي على الصفات البدنية لدى لاعب كرة

(1) القدم - أكابر - ولاية أم البواقي .

يلجأ إليها الباحث في الحالات التالية :

(1) غياب الدراسات السابقة حول الموضوع .

* تساوي الدراسات السابقة المؤكدة والنافذة لوجود العلاقة والتأثير

* وجود الدراسات السابقة التي تجمع عن عدم وجود العلاقة والتأثير

3- الفرضية البدئية ذات اتجاهين (غير مدججة) :

(3) تؤثر حرق القدم الرياضي على الصفات البدنية لدى لاعب كرة

(1) القدم - أكابر - ولاية أم البواقي .

(1) يلجأ إليها الباحث في حالة توقعه لوجود علاقة بين المتغير

المستقل والتابع مع عدم توقعه لطبيعة العلاقة صل من ايجابية أم السلبية .

4- مصدر الفرضيات صحت

2- الدراسات السابقة لموضوع البحث .
- القراءات الناقدة للكتب والمجلات العلمية في التخصص

- حدس وخمن الباحث .

- القوة المنطقية للفرضية في التفسير .

- الخبرة والتجربة اليومية والعلمية والمهنية للباحث .

- المفامرة الافتراضية للباحث الخبير والمتمرس .

5- مفاهيم البحث الواجب تحديدها (ت) نوعي المفاهيم :

1- المفاهيم النظرية . ①

2- المفاهيم الاجرائية . ②

54- والتي يجب تحديدها في الموضوع هي :

2- طرق الله رب الرباني (لمارئة الذاب المسهر، التكراري، الفكري ...)

- الصفات الالهية (السرعة، الداهل، القوة، الطرونة ...)

- المردطة المعمرية لأفراد العينة (أكابر) .

7- مجتمع البحث :

2- كل لاعبي أكابر كرة القدم بولاية أم الجواهي ضمن وحدات للجمع

1- بلجاء الباحث الى العينة في الحالات التالية :

1- إذا كان مجتمع البحث كبيراً .

2- إذا كانت وحدات مجتمع البحث موزعة في رمة جغرافية كبيرة .

3- إذا كانت في حالة وجود صعوبة للوصول الى كل مفردات المجتمع .

4- إذا كان الأخذ بجميع مفردات المجتمع يكون مكلفاً مادياً أو معنوياً .

8- عينة البحث بعد صياغ عدد مفردات المجتمع فأخذ عينة قد تكون

2- حوالي 10 . 1- من عدد مفردات المجتمع .

1- وهي عينة عشوائية وتؤخذ بأحدى طرقها الأربعة، ولكن بالطريقة البسيطة

9- المذهب المناسب للبحث صراط منج التجريبي لوجود إمكانية القيام بالتجربة

1- الأداة المناسبة لجمع البيانات هي الاختبارات الأداة الحركي

1- بسبب أن اختبارات اللياقة البدنية هي المناسبة لقياس مستوى الصفات الالهية

